

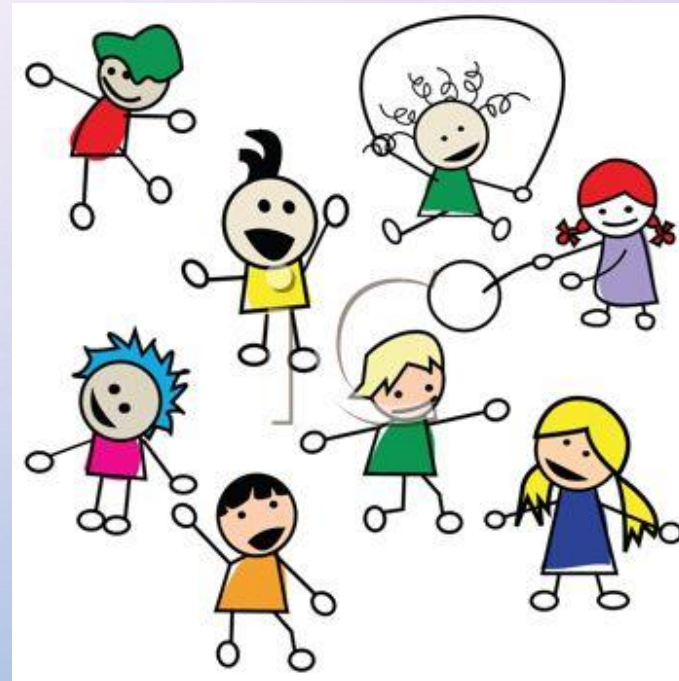
LIKUNNAN OSA-ALUEITA

FYYSINEN TOIMINTAKYKY

- **HAVAINNOMOTORIIKKA**
- **MOTORISIA PERUSTAITOJA**
 - **TASAPAINOTAIDOT**
 - **LIKKUMISTAITOT**
 - **VÄLINEENKÄSITTELYTAIDOT**

SOSIAALINEN TOIMINTAKYKY

PSYKKINEN TOIMINTAKYKY



HAVAINTOMOTORISET TAIDOT JA KEHON HAHMOTTAMINEN



- **Havaintomotoriset taidot ovat taitoja, joilla oppilas hahmottaa omaa kehoaan ja sen eri osia suhteessa ympäröivään tilaan, käytettävään aikaan ja voimaan. Riittävät havaintomotoriset taidot ovat motoristen taitojen oppimisen perustana.**
- **Tietoa kehostaan ja ympäristöstään oppilas hankkii liikkumisen kautta. Liikunnassa aistitoimintojen herkistäminen varmistetaan tarjoamalla oppilaalle vaihtelevan ympäristön, monipuolisten sisältöjen ja erilaisten välineiden avulla riittävästi näkö-, kuulo-, liike-, tasapaino- ja tuntoaistimuksia.**
- **Kehon hahmottaminen edellyttää kehon ääriviivojen sekä kehon eri osien ja sen eri puolten (etupuoli- vatsa, takapuoli - selkä, oikea/vasen kylki) tunnistamista, nimeämistä ja tahdonalaista liikuttamista.**
- **Kehon oletetun keskilinjan ylittäminen (esim. oikealla kädellä sipaistaan vasenta olkapäätä) on tärkeää varmistaa esi- ja alkuopetuksessa, koska se on suoraan yhteydessä lukemaan ja kirjoittamaan oppimisen edellytyksiin.**

ESIMERKKEJÄ

HAUVAINTOMOTORISIA TAITOJA JA KEHON HAHMOTUSTA HARJAANUTTAVISTA TEHTÄVISTÄ JA SISÄLTÖALUEISTA:



- erilaisten muotojen, kirjainten ja numeroiden piirtäminen/muodostaminen oman kehon avulla,
- koko vartalon jännityksen ja rentouden vaihteleva erilaissa tehtävissä,
- liikkuminen eri tavoin erilaisilla nopeuksilla, erilaiset pujottelua ja väistämistä sisältävät tehtävät ja leikit
- uinti
- myöhemmin myös kiinniottoleikit, voimistelu, musiikkiliikunta, hiihto sekä pallopelit ja -leikit.

KEHONHALLINTA, MOTORISET TAIDOT

- [HTTPS://VK-KUSTANNUS.FI/TUOTE/KEHONHALLINTA-LIIKUNTATAITOJEN-OPPIMINEN-JA-HARJOITTELU/](https://vk-kustannus.fi/tuote/kehonhallinta-liikuntataitojen-oppiminen-ja-harjoittelu/)
- **kehonhallinta eli motorinen kunto tarkoittaa kehon asentojen ja liikkeiden hallintaa.**