

SANASTO

ateroskleroosi eli valtimonrasvoittumistauti, valtimoiden seinämiin kertynyt palkki ahtauttaa suonon, veren kulku valtimossa häiriintyy, altistaa muille sydän- ja verisuonitaudeille

kolesteroliuoste valtimoiden sisäseinämää peittävän solukerroksen alle työntynyt rasva-aineista ja tulehtuneista soluista muodostunut juovan muotoinen plakki

plakki 1. valtimoiden sisäseinämää peittävän solukerroksen alle kertynyt rasva-aineesta, sidekudossoluista ja kalkista muodostunut kasauma, kovettaa ja ahtauttaa verisuonia; 2. hampaiden pinnalle kertyvä bakteerimassa

infarkti vakava verenkierron häiriö sydämen sepelvaltimossa tai aivovaltimossa, johtaa äkillisen hapenpuutteen aiheuttamiin kudosaivuriin sydänlihaksessa tai aivoissa, voi olla hengenvaarallinen

trombi veritulppa, tukos, verisuonen sisäinen hyytymä

sepelvaltimot sydänlihakselle happea ja ravintoa vievät verisuonet, haarautuvat aortan tyvestä, näkyvät sydämen pinnalla

sepelvaltimotauti sydäntauti, jossa sydänlihaksen verenkierrosta huolehtivat suonet ovat ahtautuneet ateroskleroosin

seurauksena, sydänlihas ei saa riittävästi happea ja ravintoa, sen toiminta häiriintyy ja sydäninfarktin riski kasvaa

angina pectoris rasisrintakipu, joka johtuu sydämen hapenpuutteesta

sydäninfarkti äkillinen ja vakava verenkiertohäiriö sydämessä, tukkeutuneen sepelvaltimon aiheuttama hapenpuute sydänlihaksessa, voi aiheuttaa sydänlihaksen kuolion ja johtaa kuolemaan

sydämen vajaatoiminta on oire, joka kertoo yhden tai useamman sydänsairauden aiheuttamasta vauriosta sydämessä, sydän ei kykene pumppaamaan riittävästi verta kaikkialle kehoon ja veri ei palaudu sydämeen riittävän tehokkaasti

aivohalvaus aivojen verenkierrossa tapahtuva vakava häiriö, joka aiheutuu joko aivoinfarktista tai aivoverenvuodosta

aivoveritulppa eli aivoinfarkti jokin aivojen verenkierrosta vastaava verisuoni on tukkeutunut, jolloin osa aivosoluista menee kuolioon, hengenvaarallinen, vaatii nopeaa sairaalahoitoa

aivoinfarkti eli aivoveritulppa jokin aivojen verenkierrosta vastaava verisuoni on tukkeutunut, jolloin osa aivosoluista menee kuolioon, hengenvaarallinen, vaatii nopeaa sairaalahoitoa

aivoverenvuoto jokin aivojen verenkierrosta vastaava verisuoni repeää, aivokudokseen vuotaa verta, aiheuttaa aivohalvauksen, hengenvaarallinen

muistisairaudet sairaudet, jotka rappeuttavat aivoja ja heikentävät kognitiivista toimintakykyä, esim. Alzheimerin tauti, monet muistisairaudet liittyvät aivoverenkierronhäiriöihin

dementia on muistisairauksiin liittyvä oire, jolle on tyypillistä laaja-alainen muistin ja tiedonkäsittelykykyjen heikkeneminen, vaikeus tunnistaa kohteita tai edes läheisiä ihmisiä, ymmärtää tai tuottaa puhetta

kolesteroli ihmiselle välttämätön rasvan kaltainen, veteen liukenematon aine, jota keho tuottaa itse, lisäksi sitä saadaan ravinnosta

LDL-kolesteroli eli Low Density Lipoprotein (paha) kuljettaa kolesterolia kudoksiin ja verisuonten seinämiin, jos LDL-kolesterolin määrä veressä kasvaa liian suureksi ateroskleroosin riski suurenee

HDL-kolesteroli eli High Density Lipoprotein (hyvä) kuljettaa kolesterolia pois kudoksista ja verisuonten seinämistä

verenpaine valtimoiden seinämiin kohdistuva paine, sydämen supistuessa on korkeampi (yläpaine eli systolinen) kuin sydämen lepovaiheessa

(alapaine eli diastolinen), monet eri tekijät vaikuttavat verenpaineeseen (esim. fyysinen aktiivisuus, voimakkaat tunteet, ympäristön lämpötila, tupakointi)

kohonnut verenpaine levossa mitattu verenpaine on usealla mittauksella enemmän kuin 140 mmHg/ 90 mmHg, rasittaa sydäntä ja altistaa ateroskleroosille

pallolaajennus ahtautuneen sepelvaltimon kirurginen hoitomuoto, jonka avulla pyritään turvaamaan riittävä verenkierto sydänlihaksessa

ohitusleikkaus tukkeutuneen sydämen sepelvaltimon kirurginen hoitomuoto, jossa tukkeutunut verisuoni korvataan verisuonisiirteellä, sydänleikkaus

liuotushoito tukkeutuneen valtimon lääkkeellinen hoitomuoto, jossa tukkeutunut verisuoni pyritään avaamaan verenkiertoon annettavan verihyytymiä hajottavan lääkeaineen avulla