

Perusvietit & opitut kokemukset →
Mielihyvähakuisuus

Luonnolliset ärsykkeet
- aistit, tunteet, kokemukset, toiminta
* lämpö, tuoksu, maku, kosketus, turva, ilo, jännitys...

Kemiallinen oikotie
* kemialliset aineet, päihteet, nautintoaineet, mielihyväteollisuus
* nopea-helppo-tehokas-pitkäkestoinen - kallis

Mielihyväkokemus;
aivojen eri osien ja välittäjäaineiden vuorovaikutus

Kohtuullinen vaikutus, tyydytys ja kontrolli käynnistyy	Liioitellun voimakas stimulaatio ja kontrollin häiriintyminen
---	---

Mesolimbinen dopamiinirata:

Järjestelmän alkupiste; **Ventraalinen tegmentaali-alue (VTA):**
dopamiinisolut kiihtyvät →

Järjestelmän jakelukeskus; **Accumbens-tumake:**
dopamiinia vapautuu ja haarautuu usealle alueelle →

1. Tunneaivoihin (limbinen järjestelmä)
2. Liiketumakkeisiin (basaaligangliot)
3. Kontrollikeskukseen (otsalohko)

Mielihyväkokemus syntyy, kun dopamiini vaikuttaa kohdesoluihinsa koko radan pituudelta = **dopamiinitulva**

Toistamishalu

- Dopamiini**
- > PALKITSEE & OPETTAA – mielihyvämuisti
 - > SITOUTTAA - ehdollistuminen; assosiaatio laukaisijaan ja vihjeisiin
 - > HERKISTÄÄ – liioiteltu vaikutus + kontrolli heikkenee
 - > TOTUTTAA – sopeutuminen, tasapainottaminen, aivot alkavat itse hillitä
 - dopamiinin sitoutumiskohdat vähenevät
 - reseptorit surkastuvat ja signaali heikkenee
 - hermosolut vioittuvat ja signaali muuttuu
 - aivokuoren muutokset > impulsiivisuus lisääntyy ja itsekontrolli vähenee



