

SANASTO

Mielihyvä tarkoittaa voimakasta nautintoa, jota ihmiset kokevat erilaisista elämästä ylläpitävistä toiminnoista, kuten syömisestä, juomisesta, seuraelämästä ja seksuaalisuudesta

Riippuvuus eli addiktio on pakonomaista tarvetta kokea tiettyjä tunnetiloja tai harjoittaa jotain toimintoa. Riippuvuus voi olla aineriippuvuutta, kuten päihderiippuvuuksissa tai toiminnallista riippuvuutta, kuten rahapeliriippuvuuksissa

Addiktio katso **riippuvuus**

Päihteet ovat aineita tai valmisteita, jotka aiheuttavat muutoksia ihmisen havainnointiin, mielialaan, tietoisuuteen tai käyttäytymiseen. Päihteitä ovat esimerkiksi alkoholi, huumeet, tietyt lääkkeaineet ja impattavat aineet

Dopamiini on keskushermoston välittäjäaineena toimiva hormoni

Aineriippuvuus syntyy tiettyihin kemiallisiin aineisiin, kuten kofeiiniin, nikotiiniin ja erityisesti päihteisiin. Aineriippuvuudet aiheuttavat erilaisia sairauksia ja ne vaikuttavat ihmisen toimintakykyyn

Toiminnallinen riippuvuus on riippuvuutta tyydytystä tuottavaan toimintaan, jota jatketaan sen aiheuttamista haitoista huolimatta. Toiminnallisia riippuvuuksia ovat esimerkiksi netti- ja peliriippuvuus.

Ostoriippuvuus on pakonomaista tarvetta ostaa tavaroita, joille ei ole varsinaista käyttöä

Liikuntariippuvuus on pakkomielleltä liikunnan harjoittamiseen

Työriippuvuus on pakonomaista tarvetta tehdä työtä, jolloin työriippuvainen voi

laiminlyödä omaa terveyttä ja sosiaalisia suhteita

Seksiriippuvuus on seksin harjoittamista mekaanisena toimintana, joka tuo vain hetkellisen mielihyvän

Läheisriippuvuus on tila, jossa ihminen on pakonomaisen riippuvainen toisesta henkilöstä, kuten puolisoista tai työtovereista

Fyysinen riippuvuus tarkoittaa tilannetta, jossa ihmisen on pakko saada esimerkiksi päihdettä, koska päihteen vaikutuksen väheneminen aiheuttaa vieroitusoireita

Sosiaalinen riippuvuus liittyy riippuvuutta aiheuttavien aineiden tai toimintojen käyttötilanteisiin. Sosiaalinen riippuvuus on riippuvuutta ryhmään, jossa käytetään esimerkiksi päihteitä

Vieroitusoireet ovat riippuvuutta aiheuttavan aineen säännöllisen käytön lopettamisesta aiheutuvia fyysisiä tai psyykkisiä oireita. Vieroitusoireet ilmenevät esimerkiksi päänsärkinä, hikoiluna, vapinana tai univaikeuksina

Retkahdus tarkoittaa riippuvuutta aiheuttaneen aineen katkenneen käytön uudelleen aloittamista

Psykososiaalinen hoito tarkoittaa hoitoa, jonka tavoitteena on sosiaalisen toimintakyvyn parantaminen, uusien taitojen oppiminen, toimivien ihmissuhteiden ylläpito ja elämänlaadun parantaminen

Lääkehoito on laillistetun lääkärin määräämä, lääketieteellistä tarkoitusta varten annettu, yhtä tai useampaa lääkeainetta sisältävä hoito