6. PAINONHALLINTA (s. 70-74)

1. Lihomiselle altistavat tekijät ja niiden yhteys elinympäristömuutoksiin

(ruokaympäristö, sosiaalinen - ja fyysinen ympäristö).

2. Laihtuminen ja painohallinta

3. Painoindeksi BMI (*Body mass index*)

4. Viskeraalinen rasvakudos ja MBO (*Metabolinen oireyhtymä*)

5. Mitä seurauksia lihavuudesta voi olla yksilötasolla (FPS) sekä yhteiskunnallisesti? (Mind map)