6. PAINONHALLINTA (s. 70-74)

 1. Lihomiselle altistavat tekijät ja niiden yhteys elinympäristömuutoksiin

 (ruokaympäristö, sosiaalinen - ja fyysinen ympäristö).

 2. Laihtuminen ja painohallinta

 3. Painoindeksi BMI (*Body mass index*)

 4. Viskeraalinen rasvakudos ja MBO (*Metabolinen oireyhtymä*)

 5. Mitä seurauksia lihavuudesta voi olla yksilötasolla (FPS) sekä yhteiskunnallisesti? (Mind map)