4. LIIKUNTA (s.44-57)

 1. Liikunnan terveysvaikutukset (FPS)

 2. Energiantuotanto

 3. Terveysliikunnan suositukset (vanhat ja uudet)

 4. Liikuntavammojen riskitekijöitä

 5. Dopingin haitat

 6. Liikkumattomuus