4. LIIKUNTA (s.44-57)

1. Liikunnan terveysvaikutukset (FPS)

2. Energiantuotanto

3. Terveysliikunnan suositukset (vanhat ja uudet)

4. Liikuntavammojen riskitekijöitä

5. Dopingin haitat

6. Liikkumattomuus