|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Kansantaudit** | **Tartuntataudit** |
| Esiintyvyys | Erilaisia eri puolilla maailmaa (kehittyneet maat) | Erilaisia eri puolilla maailmaa (kehitysmaat) |
| Taudin muoto | - kehittyneissä maissa yleisiä pitkäaikaisia **elintapa- / geenisairauksia**,  - vaikuttavat olennaisesti yhteiskuntaan ja kansalaisten terveydentilaan ja  - eivät yleensä tartu,   * syövät * mielenterveyden häiriöt * sydän ja verisuonisairaudet (svss) * hengityselinten sairaudet * aineenvaihduntasairaudet * tuki- ja liikuntaelinsairaudet (TULE) | **infektiotauti**   * AIDS, SARS, * influenssat, * malaria, * turistiripuli |
| Aiheuttajat/  Syyt | **perimä**:  - vaikuttaa siihen, miten altis yksilö on sairastumaan  **elintavat**:  - ravinto, liikunta, nautintoaineet, työ, työstressi, ihmissuhteet | * bakteerit, virukset, sienet, hiivat, homeet, loiset, madot * osa pieneliöstä elää symbioosissa ihmisen kanssa ja osa on terveydelle välttämättömiä |
| Ehkäisy | **Yksilön tasolla:** oikeat elintavat, tiedon lisääminen  **Yhteisön tasolla:** yhteisöjen toiminta (urheilu-, kulttuuriharrastukset ym.)  **Yhteiskunnan tasolla:** prevention kolme tasoa | * hyvä käsi- ruoka- ja vesihygienia * tiedon lisääminen * rokotukset * kondomin käyttö |
| Hoito | elintapamuutokset  pitkäaikainen lääkitys | lääkkeet, lepo |
| Muuta | - rinnastetaan myös väkivaltaiset kuolemat: tapaturmat, liikenneonnettomuudet, itsemurhat ja myrkytykset | ilmastonmuutos vaikuttaa tautiryhmään |