|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Kansantaudit** | **Tartuntataudit** |
| Esiintyvyys | Erilaisia eri puolilla maailmaa (kehittyneet maat) | Erilaisia eri puolilla maailmaa (kehitysmaat) |
| Taudin muoto | - kehittyneissä maissa yleisiä pitkäaikaisia **elintapa- / geenisairauksia**, - vaikuttavat olennaisesti yhteiskuntaan ja kansalaisten terveydentilaan ja - eivät yleensä tartu,* syövät
* mielenterveyden häiriöt
* sydän ja verisuonisairaudet (svss)
* hengityselinten sairaudet
* aineenvaihduntasairaudet
* tuki- ja liikuntaelinsairaudet (TULE)
 | **infektiotauti*** AIDS, SARS,
* influenssat,
* malaria,
* turistiripuli
 |
| Aiheuttajat/Syyt |  **perimä**: - vaikuttaa siihen, miten altis yksilö on sairastumaan **elintavat**: - ravinto, liikunta, nautintoaineet, työ, työstressi, ihmissuhteet | * bakteerit, virukset, sienet, hiivat, homeet, loiset, madot
* osa pieneliöstä elää symbioosissa ihmisen kanssa ja osa on terveydelle välttämättömiä
 |
| Ehkäisy | **Yksilön tasolla:** oikeat elintavat, tiedon lisääminen**Yhteisön tasolla:** yhteisöjen toiminta (urheilu-, kulttuuriharrastukset ym.) **Yhteiskunnan tasolla:** prevention kolme tasoa | * hyvä käsi- ruoka- ja vesihygienia
* tiedon lisääminen
* rokotukset
* kondomin käyttö
 |
| Hoito | elintapamuutokset pitkäaikainen lääkitys | lääkkeet, lepo |
| Muuta | - rinnastetaan myös väkivaltaiset kuolemat: tapaturmat, liikenneonnettomuudet, itsemurhat ja myrkytykset | ilmastonmuutos vaikuttaa tautiryhmään |