

## SANASTO

**Dopamiini** aivojen ja keskushermoston välittäjäaine, jota erittyy hermosolun synapsiin, kun informaatiota välittyy hermosolusta toiseen

**Energianuuska** tavallista nuuskaa muistuttavaa ainetta, joka ei sisällä tupakkaa eikä nikotiinia, mutta sisältää kofeiinia ja muita ainesosia

**Häkä** hiilimonoksidi, epätäydellisessä palamisessa syntyvä kaasu, joka syrjäyttää hapen hemoglobiinista, voi aiheuttaa hengenvaarallisen häikämyrkytyksen

**Karsinogeeni** syöpää aiheuttava aine tai muu tekijä

**Neuroadaptaatio** fysiologisia ja rakenteellisia muutoksia aivoissa päihteiden käytön seurauksena, kun aivot tottuvat päihteeseen ja sopeuttavat toimintansa siihen

**Nikotiini** tupakkatuotteissa oleva myrkyllinen riippuvuutta ja toleranssia aiheuttava alkaloidi eli kasviemäs

**Nikotiinireseptorit** keskus- ja ääreishermostossa aivojen hermovälitykseen osallistuvia reseptoreita, joiden toimintaa nikotiini lisää pieninä pitoisuuksina ja estää suurina

**Passiivinen tupakointi** tupakoimaton henkilö altistuu tupakansavulle

**Savuton Suomi 2030** merkittävä yhteistyöhanke, jonka tavoitteena on tupakaton Suomi Suomi

**Spirometriatutkimus** keuhkojen toimintaa mittaava puhalluskoe, auttaa diagnosoimaan keuhkosairauksia

**Sähkösavuke** savukkeen korvaava laite, jonka kautta hengitetään nikotiinipitoista tai nikotiinitonta höyryä

**Terva** karsinogeeni, ärsyttää keuhkoputkia sekä aiheuttaa limaneritystä ja yskää

**Toksinen** myrkyllinen, kuvaa tavallisesti kemiallisten aineiden ominaisuutta aiheuttaa elimistön toiminnan häiriöitä tai vaurioita

**Toleranssi** sieto, sietokyky, kestävyys, (suvaitsevaisuus)

**Tupakkatuotedirektiivi** lainsäädäntöohje jolla säädetään tupakkatuotteiden ja vastaavien tuotteiden valmistuksesta, esittämistä ja myynnistä

**Tupakkatuotteet** tupakasta kokonaan tai osin valmistettu tuote, jota käytetään tupakoimiseen, tupakkatuotteita ovat

savukkeet, kääretupakka, piipputupakka, sikarit, pikkusikarit, savuttomat tupakkatuotteet, sähkösavukkeet ja poltettaviksi tarkoitetut kasvipäiset tuotteet

**Vesipiippu** tupakointiväline, jonka avulla poltetaan joko tupakkatuotteita tai tupakan vastiketta