

## **SANASTO**

**allergiaterveysajattelu** allergioiden syntyyn voidaan vaikuttaa omilla elintavoilla läpi elämän: voidaan vähentää allergioiden yhteiskunnallista haittaa, ympäristö nähdään allergian aiheuttajan sijaan allergiaterveyden eli allergioiden ennaltaehkäisyyn ja jo olevien oireiden lievityksen lähteenä

**allergeeni** allergiaa aiheuttava aine tai tekijä, herkistävä aine

**allerginen nuha** yleisin hengitystieallergian muoto, ilmenee allergeenialtistuksen jälkeen, kuten siitepölynuha, usein atooppiseen taipumukseen liittyvä

**allergiset silmäoireet** yliherkkyysoireilu, silmien kutinaa, punoitusta, kyynelvuotoa, kirvelyä, roskan tunne silmässä, allerginen silmätulehdus

**anafylaktinen sokki** vasta-aineen laukaisema koko elimistön äkillinen, voimakas ja vakava yliherkkyysoireusreaktio, joka voi olla hengenvaarallinen

**antihistamiini** allergialääkeryhmä, joka lievittää tai poistaa allergiaoireet

estämällä histamiinin eritystä ja sen vaikutusta

**atooppinen ihottuma** herkistysihottuma, tulehduksellinen, pitkäaikainen ihosairaus, liittyy perinnölliseen taipumukseen

**atopia** luontainen yliherkkyysoireus, perinnöllinen taipumus sairastua atooppiseen oireiluun, esimerkiksi atooppinen ihottuma, heinänuha ja allerginen astma

**farmakologia** lääkeaineoppi, jossa tutkitaan lääkeaineita sairauksien ehkäisyyn ja parantamiseen

**histamiini** allergisessa reaktiossa ja tulehduksissa vapautuva aine, joka aikaansaa allergiset oireet

**hygieniahypoteesi** teoria, joka perustuu mikrobiologiseen ympäristöön, esim. raskausajan ja varhaislapsuuden liian vähäiseen mikrobialtistukseen

**igE** immunoglobuliini E, nopeaan allergiaan liittyvä vasta-aine, jota voidaan mitata verestä

**ihopistokoe** prick-testi, jolla tutkitaan nopeaa allergiaa, jossa ihoa pistetään neulalla allergeenitipän läpi

**immunologinen** vastustuskykyyn, ihmisen puolustusjärjestelmään liittyvä

**Kansallinen allergiaohjelma 2008–2018** on toimenpideohjelma, joka avaa allergiahoidon nykysuositukset

**kosketusihottuma**, nopea tai hidas ihottuma, joka syntyy allergeenin tai myrkyllisen aineen suorasta kosketuksesta ihoon

**lääkeallergia** lääkeyliherkkyysoireus yhtä tai useampaa lääkettä vastaan, iho- ja ruoansulatusoireita, yleisin oire ihottuma

**mikrobialtistus** ihmisen ympäristössä olevat mikrobit eli virukset, bakteerit, home- ja hiivasieni-itiöt

**normaalifloora** ihmisessä tai eläimissä esim. iholla, suolistossa ja limakalvoilla normaalisti elävä tavallinen mikrobisto, joka on yleensä haitaton ja estää osaltaan haitallisten mikrobien kasvua

**Prick-testi** ihopistokoe, jolla tutkitaan nopeaa allergiaa

**ristiallergia** allergia, jonka oireet tulevat esille jonkun muun kuin varsinaisen allergeenin aiheuttamana, esim. koivuallergikon yliherkkyys omenalle

**ruoka-aineallergia** ruoka-aineyliherkkyys, allergeeninä toimivat ruoassa olevat aineet, hyvin erilaisia iho- ja ruoansulatusoireita, lievistä ei tarvitse välittää, vakavia oireita aiheuttavat ruoka-aineet jätetään pois ruokavaliosta

**siedätyshoito** yliherkkyyden vähentämishoito, pitkäaikaisten allergiaoireiden hoitomuoto, jossa potilaaseen pistetään pieni määrä allergian aiheuttajaa, jolloin keho muuttuu hiljalleen vastustuskykyisemmäksi siedätettyä allergeenia kohtaan, allerginen nuha, ampiaisen ja mehiläisen pistoallergian hoitomuoto

**tulehdussairaus** infektiosairaus, taudinaiheuttajan tunkeutuminen elimistöön sen ulkopuolelta