|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Kpl 14 | T1D | T2D |
| 1. Määritelmä, syy taudin puhkeamiselle | •haiman insuliinia tuottavissa soluissa (beetasolut) häiriöitä tai toimintakyvyttömyys ja siksi insuliinia ei erity tarpeeksi tai ei yhtään | •solujen herkkyys insuliinille hävinnyt eli insuliiniresistenssi ja/tai insuliinia erittyy vähän |
| 2. Yleisyys | •50 000 sairastunutta Suomessa, Suomessa yleisempää kuin missään muualla maailmassa, maailmalla yleisyys vaihtelee | •500 000 Suomessa, n. 250 000 diagnosoitu (+250 000 ilman diagnoosia), eniten sairastuneita on maissa, joissa lihavuus on yleistä, on arvioitu, että maailmassa joka 11. aikuinen on tyypin 2 diabeetikko |
| 3. Syyt, riskitekijät | •vielä ei tiedetä, mikä laukaisee tyypin 1 diabeteksen | •tärkein riskitekijä on keskivartalolihavuus |
| 4. Oireet | •jano,  •tihentynyt virtsaamisen tarve, •väsymys,  •laihtuminen | •oireet ovat alussa vähäisiä ja niihin usein totutaan,  •väsymys on keskeisin oire, kun verensokeri on koholla voi myös •janottaa ja tulla  •tihentynyttä virtsaamisen tarvetta |
| 5. Hoito | •insuliinihoito, (verensokerin seuranta + ravinnon tarkkailu) | •elämäntapamuutokset (mm. laihduttaminen, painonhallinta, säännöllinen liikunta, terveellinen ruokavalio),  •lääkehoito |
| 6. Ennaltaehkäisy | •ei ennaltaehkäisyä,  •perinnöllinen alttius | •terveelliset elämäntavat (ravinto, liikunta, tupakoimattomuus) |
| 7. Muut lisätiedot | •sairaus puhkeaa useimmiten alakouluikäisellä  •insuliinishokki voi seurata, kun verensokeri laskee liian alas; •diabeetikon kooma voi olla seurausta silloin, jos verensokeri nousee liian korkealle  •hoitamattomana tai huonosti hoidettuna aiheuttaa lisäsairauksia  •monitekijäinen sairaus  •autoimmuunisairaus  •diagnosointi: sokerirasituskoe  •ei voi parantaa | •sairaus puhkeaa tavallisesti vasta aikuisiässä  •diabeteksen esiasteessa kehon verensokeri nousee aterian jälkeen tavallista suuremmaksi eikä laske normaalisti  •hoitamattomana tai huonosti hoidettuna aiheuttaa lisäsairauksia  •elämäntapasairaus  •usein yhteydessä raskausajan diabetekseen  •diagnosointi: sokerirasituskoe  •joskus paranee elämäntapamuutosten ansiosta, kun insuliiniresistenssi vähenee |