

## SANASTO

**glukagoni**, haiman erittämä hormoni, jonka avulla maksan glykogeenia eli varastohiilihydraattia siirtyy vereen glukoosiksi (verensokeri)

**glukoosipitoisuus**, veressä olevan sokeriyhdisteen määrä, paastoverensokeri eli 12 tunnin paastoamisen jälkeen mitattu glukoosipitoisuus 3,5–5,5 mmol/l, noin kaksi tuntia ruokailun jälkeen 5–8 mmol/l

**hypoglykemia** liian alhainen verensokeri diabeetikolla, hyvin alhainen verensokeri on vaarallinen tila, jolloin diabeetikko tarvitsee apua

**insuliini** haiman verenkiertoon erittämä hormoni, joka huolehtii glukoosin siirtymisestä soluun energiaksi, häiriö insuliinituotannossa aiheuttaa verensokerin kohoamisen, tyypin 1 diabetes ja tyypin 2 diabetes

**tyypin 1 diabetes**, haiman insuliinia tuottavat solut tuhoutuvat osittain tai kokonaan, elinikäinen sairaus, joka vaatii loppuelämän insuliinilääkehoitoa

**tyypin 2 diabetes** vakava sokeriaineenvaihdunnan häiriö, jossa solut tulevat vastustuskykyisiksi insuliinille (insuliiniresistenssi) tai insuliinia erittyy liian vähän

**insuliiniresistenssi** insuliini ei pääse kiinnittymään solukalvolla olevaan insuliinireseptoriin, jolloin glukoosi ei pääse kulkeutumaan soluun, tyypillinen tyypin 2 diabeteksessa

**diabeteksen esiaste** heikentynyt sokerinsieto, verensokeripitoisuus kasvaa etenkin aterian jälkeen, voi olla vuosia oireeton, hoitamattomana kehittyy tyypin 2 diabetekseksi

**raskausdiabetes** sokeriaineenvaihdunnan häiriö, joka ilmenee ensimmäisen kerran raskausaikana, tavallisesti häviää raskauden päätyttyä, kertoo riskistä sairastua tyypin 2 diabetekseen

**erityiskorvattavat lääkkeet** Kelan maksama korvaus lääkkeistä, joilla hoidetaan tiettyjä vakavia, pitkäaikaissairauksia, joko 65 tai 100 % lääkkeen hinnasta, asiakkaalle jää maksettavaksi kuitenkin muutaman euron asiointimaksu/omavastuu