

## SANASTO

**tartuntatauti** infektio tauti, tulehdustila, jonka aiheuttaa elimistöön päässyt vieras mikrobi

**infektio tauti** tartuntatauti, jonka aiheuttaa elimistöön päässyt vieras mikrobi 149

**mikrobi** mikroskooppisen pieni eliö esim. bakteeri, virus

**patogeeni** tartuntatauteja aiheuttava mikrobi

**virukset** mikrobiryhmä, joista osa aiheuttaa ihmiselle tartuntatauteja, esim. flunssa, influenssa, joitakin virustartuntoja voidaan ehkäistä rokotteiden avulla, antibiootit eivät auta virustartuntoihin

**bakteerit** mikrobiryhmä, joista osa on ihmiselle hyödyllisiä (suoliston normaalifloora) ja osa aiheuttaa tauteja, antibiootit tuhoavat bakteereja, joitakin bakteeritartuntoja voidaan ehkäistä rokotteiden avulla esim. jäykkäkouristus ja hinkuyskä,

**sienet** monimuotoinen eliöryhmä, joista osa aiheuttaa tarttuvia tauteja, aiheuttaa pinnallisia tulehduksia esim. iholla, kynsissä, sukupuolielimissä

**loinen** eli parasiitti, eliö, joka elää toisessa eliössä ja aiheuttaa sille haittaa, loistauteja on lukemattomia erilaisia (kihomato, täi)

**prioni** rakenteeltaan muuttuneita proteiineja, siksi eivät toimi tai tarkoituksenmukaisesti elimistössä, saattavat vaikuttaa keskushermoston toimintaan ja aiheuttaa erilaisia sairauksia, esim. Creutzfeldt-Jakobin tauti

**taudinaiheuttamiskyky** eli virulenssi, miten herkästi mikrobin aiheuttama tartunta johtaa sairauteen, vaihtelee eri mikrobeilla

**virulenssi** eli taudinaiheuttamiskyky, miten herkästi mikrobin aiheuttama tartunta johtaa sairauteen, vaihtelee eri mikrobeilla

**infektio** eli tartunta, taudinaiheuttaja mikrobien tunkeutuminen elimistöön

**tartuntatapa** miten mikrobit leviävät eliöstä toiseen, voi olla suora (esim. seksissä limakalvokontakti) tai epäsuora (mikrobien saastuttaman veden välityksellä)

**vektoritartunta** tauti, joka leviää ihmiseen vektorin (hyönteinen tai puutiainen) välityksellä eläimestä tai toisesta ihmisestä, esim. malaria, denguekuume, borreliosisi, puutiaisaivokuume

**zoonoosi** tartuntatauti, joka tarttuu selkärangaisesta eläimestä ihmiseen (tai päinvastoin ihmisestä eläimeen)

**epidemia** tartuntatauti, joka aiheuttaa ajoittain tavallista runsaammin sairastuneita esim. influenssa, kulkutauti

**pandemia** maailman laajuinen epidemia, jonka aiheuttaa aikaisemmin tuntematon, helposti tarttuva tautimuoto, WHO julistaa tarvittaessa epidemian pandemiaksi

**endemia** tietyllä maantieteellisellä alueella runsaana esiintyvä tartuntatauti (esim. malaria)

**immunitaetti** vastustuskyky, kehon kyky puolustautua tarttuvia tauteja vastaan, jakautuu synnynnäiseen ja hankittuun immunitaettiin

**immuunivaste** monimutkainen puolustusreaktioiden sarja, kun taudinaiheuttajia pääsee elimistöön

**valkosolut** verisoluja, useita erilaisia, osallistuvat tartuntatautien ja erilaisten tulehdusten torjuntaan

**synnynnäinen immunitaetti** eli luontainen puolustus, kehon puolustusjärjestelmän osa, joka pyrkii estämään mikrobien pääsyn elimistöön sekä niiden leviämistä elimistössä, on nopeampi kuin hankittu immunitaetti, mutta epätarkempi

**normaalifloora** eli normaalimikrobiostoa, ihmisen iholla, suolistossa ja limakalvoilla elävät terveyttä tukevat bakteerit

**normaalimikrobisto** eli normaalifloora, ihmisen iholla, suolistossa ja limakalvoilla elävät terveyttä tukevat bakteerit

**probioottivalmiste** elintarvike tai ravintolisä, joka sisältää suoliston toimintaa tukevia maitohappobakteereja, edistää terveyttä

**hankittu immunitaetti** puolustusjärjestelmä, joka kehittyy joko sairastamalla sairaus tai rokottamalla, voi saada aikaan pysyvän immunitaetin kyseiselle taudille 56

**immunologinen muisti** hankittuun immunitaettiin liittyvä ominaisuus, aikaisemmin sairastetusta tartuntataudista jää vereen muistisoluja, joiden avulla kyseistä tautia levittävät mikrobit tunnistetaan ja tuhotaan nopeasti, jo ennen taudin puhkeamista

**immuuni** eli vastustuskykyinen, esim. samaa tautia ei sairasta enää uudelleen

**toksiini** mikrobin, kasvin tai eläimen tuottama myrkyllinen aine

**akuutti tulehdus** kudonvauriosta aiheutuva lyhytaikainen tulehdusreaktio, jonka aiheuttamia oireita ovat punotus, kuumotus, turvotus ja kipu

**krooninen tulehdus** pitkäaikainen, kuukausia tai vuosia kestävä tulehdus, joka ei aiheuta selviä oireita, saattaa altistaa esim. eräille syöpätaudeille

**autoimmuunisairaus** kehon puolustusjärjestelmä aktivoituu virheellisesti ja hyökkää kehon omia soluja tai kudoksia vastaan, esim. tyypin 1 diabetes, nivelreuma

**hygieniahypoteesin** teoria, joka perustuu mikrobiologiseen ympäristöön esim. raskausajan ja varhaislapsuuden liian vähäiseen mikrobialtistukseen

**hiv** Human Immunodeficiency Virus eli immuunikatovirus, aiheuttaa vakavan sairauden, jossa elimistön puolustusjärjestelmä tuhoutuu, ilman jatkuvaa lääkitystä etenee AIDS-vaiheeseen ja aiheuttaa kuoleman

**AIDS** Hi-virusinfektion tappava loppuvaihe, jolloin oireita ja sairauksia immuunikadon vuoksi, potilas kuolee tartuntatautiin, syöpään tai aivomuutoksiin

**rokote** aine, jonka avulla voidaan ehkäistä joitakin bakteri- tai virustauteja, sisältää heikennettyjä tai tapettuja taudinaiheuttajia, käynnistää kehon immuunivasteen, annetaan pistoksena, tippana tai suihkeena suun limakalvolle

**tehosterokote** rokote, joka annetaan tietyn ajan kuluttua ensimmäisestä rokotuskerrasta, ylläpitää rokotteen tehoa

**kansallinen rokotusohjelma** rokotteet, jotka tarjotaan ilmaiseksi kaikille teitynikäisille Suomessa vakituisesti asuville ihmisille

**rokotuskattavuus** kuvaa sitä, kuinka suuri osa väestöstä tai tietyistä ikäryhmästä on saanut rokotteen, useimpien tautien kohdalla rokotuskattavuuden pitää olla yli 90 %, jotta syntyy laumaimmunitaetti, mikäli rokotuskattavuus heikkenee, monet vaaralliset tartuntataudit yleistyvät nopeasti

**laumaimmunitaetti** kuvaa sitä suojaa, jonka rokotetut antavat rokotamattomille, sillä tauti ei pääse leviämään jos rokotettuja on tarpeeksi paljon, useimpien tautien kohdalla pitää rokotuskattavuuden olla yli 90 % jotta laumaimmunitaetti muodostuisi

**mikrobilääkeresistenssi** mikrobin kyky vastustaa useita eri lääkkeitä, esim. bakteerien kyky vastustaa antibiootteja, mikrobilääkeresistentit taudit ovat vaarallisia, koska niitä on hyvin vaikeaa hoitaa, liiallinen antibioottien käyttö johtaa antibioottiresistenssiin

**tartuntatautilaki** määrää, miten tulee toimia vaarallisen tartuntataudin uhatessa väestöä, yleisvaaralliset taudit (tarvittaessa voidaan

pakottaa hoitoon), ilmoitettavat taudit (lääkäri ilmoittaa tartuntatautirekisteriin)

**terveydensuojelulaki** väestön ja yksilön terveyden ylläpitäminen ja edistäminen sekä ennaltaehkäisy, vähentää ja poistaa sellaisia elinympäristössä esiintyviä tekijöitä, jotka voivat aiheuttaa vaaraa tai terveyshaittaa