

SANASTO

Akuutti on äkillinen, nopeasti kehittyvä tai lyhytkestoinen (haitta).

Krooninen on hitaasti kehittyvä tai pitkäkestoinen (haitta).

Krapula on alkoholin päihdekäytöstä seuraava oire, johon liittyy esimerkiksi päänsärkyä, väsymystä, hikoilua, ripulia ja pahoinvointia. Krapulan voimakkuuteen vaikuttaa nautitun alkoholin määrä.

Asetaldehydi on etanolin aineenvaihduntatuote, joka on voimakas karsinogeeni.

Maksakirroosi tarkoittaa maksan kovettumista, jossa osa maksakudoksesta muuttuu sidekudokseksi aiheuttaen aineenvaihdunnan häiriöitä. Yleisin syy

maksakirroosiin on runsas ja jatkuva alkoholin käyttö.

Haimatulehdus on haiman tulehdus, jossa haiman omat aktivoituneet ruoansulatusentsyymit aiheuttavat haiman kudostuhoa. Haimatulehdus jaetaan akuuttiin ja krooniseen haimatulehdukseen. Haimatulehduksen yleisin aiheuttaja on alkoholin käyttö.

Alkoholiriippuvuus on asteittain kehittyvä, itse aiheutettu aivojen sairaus. Alkoholiriippuvuus on oireyhtymä, joka ilmenee pakonomaisena tarpeena jatkaa alkoholin käyttöä sen aiheuttamista haitoista huolimatta.

FASD-syndrooma (Fetal Alcohol Spectrum Disorders) on äidin raskaudenaikaisen alkoholin käytön aiheuttama sikiön keskushermoston ja muiden elinten vakava ja pysyvä toimintahäiriötila.

Rattijuoppous on ajoneuvon kuljettamista alkoholin vaikutuksen alaisena.

Riskiraja määrittää esimerkiksi alkoholin kohtuukäytön rajat, jolloin alkoholin käytöstä aiheutuvat terveyttä heikentävät vaikutukset eivät vielä merkittävään suuria. Riskiraja ei kuitenkaan ole turvaraja.

Polarisaatio eli ääripäistyminen.

Alkoholitoleranssi on elimistön sopeutumista alkoholiin, jossa alkoholin humalluttava vaikutus heikkenee ja alkoholihaitat saattavat lisääntyä kasvaneen alkoholin kulutuksen seurauksena.

Humala on alkoholin aiheuttama päihtymystila, joka näkyy keskushermoston toiminnan häiriöinä. Oireita ovat esimerkiksi hidastunut ajatuksenjuoksu, heikentynyt arviointikyky ja motoriset häiriöt.

Alkoholimyrkytys on suuren alkoholimäärän ja sen nopean käytön aiheuttama myrkytystila, joka voi lamaannuttaa hengityslihasten toiminnan, pysäyttää sydämen tai aiheuttaa oksennukseen tukehtumisen.

Humalahakuisuus on alkoholin käyttöä päihtymystarkoituksessa. Humalahakuisuudella on merkittäviä fyysisiä, psyykkisiä ja sosiaalisia terveysvaikutuksia.

Alkoholipolitiikka tarkoittaa alkoholin aiheuttamien haittojen minimointia esimerkiksi vähentämällä alkoholin käyttöä hinnan ja saatavuuden sääntösten kautta.

Alkoholilaki on suomalainen laki, jonka tarkoituksena on alkoholin kulutusta ohjaamalla ehkäistä alkoholipitoisista aineista aiheutuvia terveydellisiä, sosiaalisia ja yhteiskunnallisia haittoja.

EHYT ry on puoluepoliittisesti sitoutumaton kansalaisjärjestö, joka toimii koko Suomessa ja koko Suomen väestön parissa terveiden elämäntapojen edistämiseksi.