**TE2 Tietoiskujen aiheet:**

1. **Mediaympäristö**

* Havaintoja ja analyysia: Miten lihavuus mediassa esitetään?
* Terveystiedon totuudesta kamppailu (vastakkainasettelu) mediassa (esim. rasvakeskustelu, rokotusvastaisuus, vaihtoehtohoidot, ympäristöherkkyydet, ferritiini, maito, lisäproteiini…)
* Terveys- ja hyvinvointisovellutusten esittely (uni, ravinto, liikunta, rentoutuminen…)

1. **Terveysviestintä**

* Oppikirjan s. 81. tehtävä 5. Terveyskampanjan suunnitelma ja sen esittely

1. **Elämänkulku**

* Lasten suusta – mitä lapset ajattelevat aikuisuudesta (haastattelut, piirrokset, videoinnit)
* Saattohoito, hoitotestamentti
* Elinluovutus – Elinsiirto
* Eutanasia meillä ja muualla

1. **Ihmissuhteet ja sosiaalinen tuki**

* Koulu-/Työpaikkakiusaaminen, ilmiö, roolit, puuttuminen

1. **Mielenterveyttä suojaavia ja vahvistavia tekijöitä**

* Resilienssi ja Koherenssi

1. **Mielenterveyttä kuormittavia tekijöitä**

* Yksinäisyys – emotionaalinen ja sosiaalinen yksinäisyys; ilmiö, syitä, seurauksia
* Stressin fysiologiaa

1. **Mielenterveyden häiriöitä**

* Skitsofrenia, psykoosit
* Masennuksen diagnoosi ja hoito
* Kaksisuuntainen mielialahäiriö ja hoito
* Ahdistuneisuuhäiriöt ja hoito: paniikkihäiriö – pakko-oireinen häiriö – fobia – sosiaalisten tilanteiden pelko
* Syömishäiriöt ja niiden hoito: Anoreksia – Bulimia – BED – Ortoreksia
* Itsetuhoisuus ja suomalainen itsemurha

1. **Työhyvinvointi ja ergonomia**

* Työsuojelu – Työturvallisuus - Työterveyshuolto
* Ergonomia – fyysinen, kognitiivinen, organisatorinen

1. **Turvallisuus ja väkivallan ehkäisy**

* Turvallisuus – turvattomuus
* Läheisväkivallan kasvot Suomessa
* Väkivaltaisen käyttäytymisen selityksiä (yhteiskunta, yhteisö, lähisuhteet, yksilö) ja ehkäisyn keinoja (WHO 5)
* Urheilu ja väkivalta

1. **Seksuaalisuus voimavarana**

* Sukupuolen ja seksuaalisen suuntautumisen moninaisuus
* Poljetut seksuaalioikeudet – esimerkkejä kotimaasta ja maailmalta
* Seksitaudit A. bakteeritaudit: Klamydia – Tippuri – Kuppa; Syfilis
* Seksitaudit B. virustaudit: HIV – Sukuelinherpes – HPV-infektio

1. **Lisääntymisterveys**

* Abortti – laki ja eettiset näkökulmat
* Lapsettomuus ja sen hoito: munasolujen kypsytys, keinohedelmöitys, koeputkihedelmöitys (IVF)
* Adoption mahdollisuudet

1. **Seksi vallan ja kaupan välineenä**

* Sokerideittailu
* Seksuaalinen häirintä, Me too-kampanja
* Seksuaalirikokset ja lainsäädäntö: raiskaus
* Seksuaalirikokset: grooming, lapsen seksuaalinen hyväksikäyttö, pedofilia, insesti
* Suomalainen prostituutio ja prostituution terveysvaikutuksia (f-p-s)
* Seksiturismi
* Pornoteollisuuden plussat ja miinukset