

TE 2. Ihminen, ympäristö ja terveys / Opiskeluohjeita

- **Lue kirjan kappale** aina ennen tai jälkeen oppitunnin ja tutustu **oppikirjan tehtäviin**. Oppikirjan tiivistelmät ovat erinomaisia.
- Peda Netistä voit kerrata aiheeseen liittyvät **diat** ja katsoa **lisämateriaalit**.
- Tee kappaleesta **omia muistiinpanoja tai käsitekarttoja** → helppo kerrata kokeeseen (...ja YO-kokeeseen).
- Opettele kappaleen tärkeät **käsitteet** jo kurssin aikana. Ymmärrä ja osaa selittää ne kokeessa.
- Liimaa jaetut **monisteet** vihkoon tai pidä ne muuten tallessa. Monisteet ovat oppikirjaa täydentävää / selventävää asiaa.
- Kappaleisiin liittyvät **kotitehtävät** löytyvät PedaNetistä. Säännöllisesti suoritettut kotitehtävät antavat lisäpisteitä kurssikokeeseen.
- Tee **itsenäiset tehtävät** (kpl 1.- 2.) huolella ja palauta viimeistään kurssikokeeseen.
- Havainnoi ja huomio ajankohtaisia terveysasioita ympärilläsi ja tuo niitä esille tunnilla. Ole tunnilla aktiivinen - osallistu, viittaa, kysy, keskustele, hoida roolisi pari- ja ryhmätöissä. **Tuntiaktiivisuus** vaikuttaa kurssiarvosanaan.
- Vastaa omalta osaltasi **työrauhasta**. **Kännykät** pidetään kassissa.
- Harjoittele **Abitin ohjelmien** käyttöä jo kurssin aikana.
- Aloita kokeeseen lukeminen ajoissa!