**Terveystiedon YO-kokeeseen valmistautuminen:**

* Lukusuunnitelma
* Silmäile > hahmota kappaleiden kokonaisuudet
* Syvenny ja lue ”aktiivisesti” – tarkista käsitteet, lue ääneen, tee muistiinpanoja, käsitekarttoja, tiivistelmiä…
* Hyödynnä kurssien Pedanet-aineistoa
* Älä lue aina yksin - juttele ja keskustele aiheista
* Kertaa: oppikirjan taulukot, kaaviot ja tiivistelmät, omat muistiinpanot
* Ajankohtaisten asioiden seuraaminen – huomio uutiset, lehdet, radio, tv, Internet…
* Digabi-ohjelmien harjoittelu!!!

**Kun ei jaksa lukea kirjaa, muista…**

* Eri kurssien Pedanet-aineisto
* <http://www.yle.fi/abitreenit> > *terveystieto*
* *materiaalia eri aiheista*
* *vanhat koekysymykset ja vastaukset*
* YLE Areenan tarjonta – katseltavaa ja kuunneltavaa (kts. erillinen linkki)
* Internet ja YouTube: aiheenmukaisilla hakusanoilla voi löytyä opetuskäyttöön tarkoitettuja diaesityksiä tai videoita – kokeile myös englanninkielisiä hakusanoja

**Kokeen kesto, ota huomioon:**

* Aamutoimet, aamiainen, kiireettömyys
* Vaatetus – kerrospukeutuminen, villasukat
* Hyvät eväät > verensokeri
* Keskittyminen, korvatulpat?
* Kiireen / hankalan tunteen käsittely, rentoutuminen
* Tupakoimattomuus
* Mukaan:
* Kynät, lyijyt, kumi ja viivoitin luonnostelua varten
* Oma kone ladattuna + virtajohto > huolehdi, ettei kone ala tekemään päivityksiä koepäivänä
* Langallinen hiiri, kuulokkeet ja mahdolliset langalliseen kokeeseen tarvittavat adapterit - tarkista porttien riittävyys
* Henkilöllisyystodistus