Liikuntatunnit kevät 2024

9.luokka VALINNANEN LIIKUNTA

Liikunnanopettaja Niko-Mikko Nieminen

044-5050808, [niko.nieminen@jklsteinerkoulu.fi](mailto:niko.nieminen@jklsteinerkoulu.fi)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 2 | SISÄLIIKUNTA | VALINNAINEN | HARJUN SALI |
| 3 | SISÄLIIKUNTA | SULKAPALLO | HARJUN SALI |
| 4 | SISÄLIIKUNTA | SULKAPALLO | HARJUN SALI |
| 5 | SISÄLIIKUNTA | SALIBANDY | HARJUN SALI |
| 6 | SISÄLIIKUNTA | KEHONHUOLTO+RELAX | HARJUN SALI |
| 7 | SISÄLIIKUNTA | PALLOPELIT JA LEIKIT | HARJUN SALI |
| 8 | SISÄLIIKUNTA | KORIPALLO | HARJUN SALI |
| 9 | HIIHTOLOMA |  |  |
| 10 | ULKOLIIKUNTA | TALVILIIKUNTA, SÄÄVARAUS |  |
| 11 | SISÄLIIKUNTA | PALLOPELIT | HARJUN SALI |
| 12 | SISÄLIIKUNTA | PALLOPELIT | HARJUN SALI |
| 13 | SISÄLIIKUNTA | PELIT JA LEIKIT | HARJUN SALI |
| 14 | SISÄLIIKUNTA | KAMPPAILUT | JUDOSALI, MONNARI |
| 15 | SISÄLIIKUNTA | KAMPPAILUT | JUDOSALI, MONNARI |
| 16 | SISÄLIIKUNTA | PALLOILU CIRCUIT | HARJUN SALI |
| 17 | SISÄLIIKUNTA | PALLOILU CIRCUIT | HARJUN SALI |
| 18 | ULKOLIIKUNTA | PALLOPELIT | KOULUN YMPÄRISTÖ |
| 19 | ULKOLIIKUNTA | PARKOUR | KOULUN YMPÄRISTÖ |
| 20 | ULKOLIIKUNTA | LENKKI+LIHASKUNTO | HARJU |
| 21 | ULKOLIIKUNTA | LENKKI+LIHASKUNTO | HARJU |
| 22 | SISÄLIIKUNTA | KEILAUS | SCANDIC LAAJAVUORI |

Muistathan liikuntatuntivarustuksen!