

JOKELAN KANSALAIPOISTO

Koko kylän oma opisto jo vuodesta 1964

Kevät 2025

www.jokelankansalaisopisto.fi
fi-fi.facebook.com/Jokelankansalaisopisto





Jokelan Kansalaisopisto on Jokelan Kansalaisopiston kannatusyhdistys ry:n ylläpitämä ja opetushallituksen valvonnan alainen yksityinen kansalaisopisto, joka on perustettu vuonna 1964.

Jokelan Kansalaisopiston vaakunassa tiilimuuraus viittaa opiston kotipaikan, Jokelan, vahvaan tiiliteollisuusperinteeseen. Porraskoro kuvaa omistajan, kansalaisopiston, toimintaa - "**Tiedon portaat**". Juhlavaakunaa - joka tehtiin opiston 50-vuotisjuhlaa varten - ympäröi juhla-seppele, joka koostuu kahdesta laakerin oksasta - näin viitataan yhtäältä juhlaan ja toisaalta opiston kotipaikkaan: Tuusulan vaakunassa on laakerin oksa. Sekä alkuperäisen että juhlavaakunan suunnittelija on heraldikko Jukka Suvisaari.

SISÄLLYSLUETTELO

ILMOITTAUTUMINEN, YLEISINFO, HENKILÖKUNTA	s. 1–2
OPINTO-OHJELMA	s. 3–34
LUENNOT ja TAPAHTUMAT	s. 3–5
LYHYTKURSSEJA: järjestyksenvalvonta, kirjoittaminen, kukkakorutyöpaja, kuvankäsittely tietokoneella, liikunta, retkeily, teatteri-improvisaatio, tunnetaidot	s. 5–7
KIELET: espanja, italia, venäjä, viro	s. 8–9
KUVATAIDE: maalaus ja piirustus, posliininmaalaus	s. 10–12
KÄDENTAILOT: ikkunaentisöinti, keramiikka, korut, linnunpönttö, mosaiikki, ompelu, pitsinnypläys, puutyöt/entisöinti	s. 13–18
LASTEN JA NUORTEN LIKUNNALLISET KURSSIT: cheerleading, keppihevostet, k-pop, parkour, sirkus, taitotreeni, tanssi, zumba.....	s. 18–23
LIKUNTA, TERVEYS: asahi, jooga, jumpat, kehonhuolto, kiinalainen voimistelu, kuntotanssi, zumba	s. 23–30
MUSIIKKI: kitara, klarinetti, kuorolaulu, musiikkiteatteri, nokkahuilu, piano, pop-laulu, saksofoni, viulu, yksinlaulu	s. 30– 34

JOKELAN KANSALAIPOISTO KEVÄTTYÖKAUSI 2025

Ilmoittautuessaan opiskelija sitoutuu maksamaan kurssimaksun. Kurssin maksamatta jättäminen ei ole peruutus. Peruutus on tehtävä opiston toimistoon käymällä tai sähköpostitse: rehtori@jokelankansalaisopisto.fi tai toimisto@jokelankansalaisopisto.fi

Mikäli kursseja joudutaan keskeyttämään opistosta riippumattoman syyn vuoksi, kurssimaksuja hyvitetään pitämättä jääneiden kertojen suhteessa maksuun, mikäli maksu ylittää 15 €. Maksu hyvitetään ensisijaisesti tulevissa kurssimaksuissa.

1. ILMOITTAUTUMINEN INTERNETIN KAUTTA:

Kaikille kursseille, paitsi piano-, puhallin-, pop-laulu-, viulu- ja yksinlaulukurssit, joihin ilmoitaututaan toimistossa, (ks. seuraava kappale) voi ilmoittautua ja maksaa kurssimaksun internetin kautta alkaen sunnuntaina 22.12. klo 11.00.

2. ILMOITTAUTUMINEN JOKELA-TALOSSA ja toimiston aukioloajat:

- TI-TO 7.-9.1. klo 17.00–19.00
- MA-TO 13.-16.1. klo 17.00-19.00
- KESKIVIIKKOISIN JA TORSTAISIN 22.1.–24.4. klo 17.00–19.00
- TALVILOMAVIIKKOLLA 8 (17.–23.2.) TOIMISTO ON SULJETTU.
- MUINA AIKONA toimisto on auki sopimuksen mukaan.

Voit ilmoittaa kursseille myös perheenjäsenesi tai ystäväsi. Maksuvälineenä toimistossa suositellaan pankkikorttia. Maksuvälineenä käyvät myös yleisimmät liikunta- ja kulttuurisetelit/-kortit. HUOM! Em. liikunta- ja kulttuurisetelit/-kortit ovat henkilökohtaisia ja niillä voi maksaa vain omia kursseja. Ilmoittautuessaan opiskelija sitoutuu maksamaan kurssimaksun.

OPISTON KEVÄTTYÖKAUSI ON PÄÄSÄÄNTÖISESTI 7.1.-13.4.

PERUUTUKSET:

Peruutus on tehtävä toimistoon. Kurssin maksamatta jättäminen ei ole peruutus. Maksu palautetaan 10 euron toimistokuluilla vähennettynä, jos opiskelija peruuttaa ilmoittautumisensa viimeistään 14 päivää ennen kurssin alkua. Mikäli peruutus tulee tämän jälkeen, peritään puolet kurssimaksusta. Jos peruutus tulee kurssin alkamisen jälkeen, kurssimaksua ei palauteta. Jos kurssi peruuntuu, kurssimaksu palautetaan vähentämättömänä. Opisto ei vastaa opistosta riippumattomista syistä johtuvista sali- tai muiden tilavuorojen peruuntumisista.

TYÖTTÖMIEN JA ELÄKELÄISTEN ALENNUKSET:

HUOM! Työttömän ja kansaneläkettä saavan alennukset myönnetään vain toimistossa. Jos olet oikeutettu alennukseen, älä maksa kurssia internetin kautta, vaan tule hoitamaan asia kansalaisopiston toimistossa Jokela-talossa, Keskustie 20, Jokela tai ota yhteyttä sähköpostilla tai puhelimitse. Alennuksia ei myönnetä *Kaksi ja Kolme yksilöityä jumpparyhmää* -maksusta, koska niihin sisältyy jo alennus muutenkin. Pelkästään kansaneläkettä saavat

henkilöt, tai henkilöt, joiden eläkkeeseen sisältyy kansaneläkettä sekä työttömät voivat saada 70 %:n alennuksen yhdelle valitsemalleen kurssille lukukaudessa.


Ilmoittautuminen tehdään toimistoon ja mukana on oltava henkilöllisyystodistus sekä kansaneläkkeen eläkepääätös, työnhakijan asiakaskortti tai vastaava, josta ilmenee työttömyys. Alennuksia annetaan opetushallitukselta saadun määrärahan turvin niin kauan kuin määrärahaa riittää.

KAIKUKORTTI

Jos sinulla on ns. Kaikukortti, voit opiskella maksutta yhdellä kurssilla Jokelan Kansalaisopistossa/lukukausi. Ilmoittaudu suoraan rehtorille 040 672 7527 tai rehtori@jokelankansalaisopisto.fi. Kortin numero tulee ilmoittaa ilmoittautuessa. Mahdolliset materiaalmaksut veloitetaan. Kaikukorttilaisten määrä on rajattu yhteen/ kurssi.

Osa opetuksesta on rajattu Kaikukortin käytön ulkopuolelle. Lisää tietoa ja yksityiskohtaisemmat ohjeet Kaikukortin käytöstä löytyvät nettisivuiltamme.

OPINTOPISTEKURSSIT

Muutamista kursseista, jotka on merkitty tunnuksella , voi saada opintopistesuorituksen. Lisätietoja saat sähköpostitse rehtori@jokelankansalaisopisto.fi tai puhelimitse 040 672 7527.

TODISTUKSET

Säännöllisesti (läsnä vähintään 2/3 -opetuskerroista) opintoryhmässä opiskellut voi pyynnöstä saada todistuksen opinnoistaan. Kuluvan tai edellisen vuoden todistuksista peritään 15 €, tätä vanhempia kursseja koskevista todistuksista 25 €.

VAKUUTUKSET

Opisto on vakuuttanut alle 16-vuotiaat opiskelijat opetuksen aikana sattuvien tapaturmien varalta. Muiden opiskelijoiden on itse huolehdittava vakuutusturvastaan.

OPISTON TOIMISTO JA HENKILÖKUNTA

Toimisto: Jokela-talo, Keskustie 20, 05400 Jokela.

Henkilökunta: Rehtori Juha Aunola, puh. 040 6727 527, parhaiten tavoitettavissa puhelimitse ma-to klo 12-15. Sähköposti: rehtori@jokelankansalaisopisto.fi

Toimistos sihteeri/Taloudenhoitaja Maritta Väänänen, parhaiten tavoitettavissa toimistoaikoina Jokela-talossa ja muina aikoina sähköpostitse: toimisto@jokelankansalaisopisto.fi

Muut toimipaikat:

Koulukeskus Jyväkuja 13

Pertun koulu Kouluraitti 16

Kolsan koulu Leikkurinkuja 10

Ester Matilda -koti Konduktöörinkuja 2

Lepolan koulu Visantie 1

Tiedot alkavista kursseista, tapahtumista sekä mahdollisista muutoksista ja lisäyksistä löytyvät opiston [www-sivuilla: www.jokelankansalaisopisto.fi](http://www.sivuilla: www.jokelankansalaisopisto.fi)

LUENNOT JA TAPAHTUMAT

130212 Luento, vapaa pääsy: Stalinin varjoista Euroopan Unioniin ja NATO:n jäseneksi

Jokela-talo: sali

Ti 21.1. klo 18.00–19.00

Erkki Liikanen, VTM, toiminut mm. Suomen Pankin pääjohtajana ja komissaarina
Alustuksessa käydään läpi rinnakkain yhtäältä Suomen selviytymistä sodan jälkeen vuodesta 1944 ja toisaalta Euroopan yhdentymisen historiaa 1950 lähtien. Kuinka etäällä polut olivat 1950-luvulla? Kuinka alkoi lähentyminen? Mitä tarvittiin, jotta Suomi saattoi liittyä Euroopan Unioniin 1995. Sitten tuli NATO-jäsenyys.

130211 Luento, vapaa pääsy: Miksi Suomen ja Viron sotilasliitto ei toteutunut 1939-40?

Jokela-talo: sali

Ke 22.1. klo 18.00–19.30

Martti Turtola, professori

Suomi ja Viro olivat koko vuosikymmenen ennen talvisodan syttymistä käyneet yhteistyöneuvotteluja Suomenlahden sulkemiseksi sekä Punalaiivaston pinta-aluksilta että sukellusveneiltä. Syksyllä 1939 kaikki oli vain “napin painallusta” vaille valmista. Miksi liitto ei toteutunut, miksi Viro vetäytyi yhteistyöstä ja antautui laukaustakaan ampumatta, miksi Suomi taisteli toivottomassakin tilanteessa?

219805 Luento, vapaa pääsy: Edunvalvontavaltuutus turvaamassa tulevaisuutta

Jokela-talo: sali

Ke 26.2. klo 18.00–19.30

Jussi-Pekka Hanhela, juristi, OTM

Jokaisella täysi-ikäisellä henkilöllä olisi hyvä olla laadittuna edunvalvontavaltuutus, sillä sairastuminen tai onnettomuus ei katso ikää. Edunvalvontavaltuutuksessa voidaan määrittellä mm. kuka ja miten omaisuutta hoidetaan, kuka saa irtisanoa turhiksi käyneet sopimukset ja kenellä on oikeus päättää hoidosta ja hoivasta, kun ei enää itse kykene kyseisistä asioista päättämään. Edunvalvontavaltuutus otetaan käyttöön vasta, kun sille on lääkärinlausunnolla todettu tarve!

Luentosarja: Kyberturvallisuus yksilön näkökulmasta Huom! Luennoille voi osallistua myös etänä, etäyhteyslinkki lähetetään ennakkoon ilmoittautuneille.

Luennoitsija: Jan Enlund, tietoturvapäällikkö, DI, MBA

Kolmiosaisen Kyberturvallisuus yksilön näkökulmasta -luentosarjan luentoihin voi osallistua myös yksittäin. Luentojen tavoitteena on antaa kuulijoille perustiedot eri osa-alueista, kykyä ja innostusta toteuttaa suojauksia omin päin omilla laitteilla sekä luoda valmiudet oikeanlaiseen reagointiin ongelmatapauksissa.

219830 Luento, vapaa pääsy: Kyberturvallisuusluentosarjan osa 1:

Nettityhteydet ja niiden suojaus.

Jokela-talo: dojo-luokka

Ke 5.3. klo 18.00–19.30

Luennolla käsiteltävät aiheet ovat: Laitteet ja niiden erot, laitteistokomponentit ja niiden suojaus. Käyttäjärjestelmät ja niiden suojaus sekä tietoliikenneyhteydet ja niiden suojaus.

219831 Luento, vapaa pääsy: Kyberturvallisuusluentosarjan osa 2:

Salasanat, varmuuskopiot ja niiden suojaus

Jokela-talo: sali

Ke 19.3. klo 18.00–19.30

Luennolla käsiteltävät aiheet ovat: Salasanat ja niiden suojaus, salasana- ja pilvipalvelut, varmuuskopion luonti ja säilytys sekä levytilojen salaukset.

219832 Luento, vapaa pääsy: Kyberturvallisuusluentosarjan osa 3:

Miten tunnistaa huijauksia ja mitä tehdä, jos käy onnettomuus

Jokela-talo: sali

Ke 26.3. klo 18.00–19.30

Luennolla käsiteltävät aiheet ovat: Mitä pahaa ei saisi tapahtua? Yleisimmät huijaukset, huijaustyyppit ja niiltä suojautuminen. Seura- ja rakkauspalvelut ja huijaukset. Miten menetellä, jos joutuu huijauksen tai rikoksen uhriksi?

130117 Vieraslaji-ilta. Vapaa pääsy

Jokela-talo: sali

Ke 23.4. klo 18.00–19.30

Tervetuloa KUUMA vieras -hankkeen vieraslaji-infoon! Infossa käydään läpi paikallisesti tärkeimmät haitalliset vieraslajit ja tavat niiden leviämisen ehkäisemiseksi. Paikalla ovat KUUMA vieras -hankkeen konsultti ja Keski-Uudenmaan ympäristökeskus.

130110 Luento, vapaa pääsy: Tangon taikaa

Jokela-talo: sali

Ti 6.5. klo 11.00–12.30

Juha Aunola, MuM

Tangot ovat oleellinen osa suomalaista viihdemusiikkia. Mistä tango on peräisin, miten se on muuntunut ja missä mennään tänä päivänä? Luennolla tutustutaan tangon historiaan, kehitykseen ja nykypäivään. Yhteistyössä: Jokelan Eläkkeensaajat ry.

130116 Kävelyluento, vapaa pääsy: Jokelan Lokkistenmäen menetetty miljö

Sanna Kaisa Spoof, kansatieteen dosentti

To 15.5 klo 18.00–19.30

Kävelykierros lähtee Jokelan tiilitehtaan pihalta, Nukarinie 5, 05400 Jokela.

Jokelan entiseen hallinnolliseen keskukseen Lokkistenmäkeen perustettiin Jokelan ensimmäiset kansakoulut. Mutta missä sijaitsivat tiilitehtaan Kellokasarmi tai laatikkotehtaalaisten Vinkkelitalo? Entä Jokelan Kirin urheilukenttä? Kulttuurikävelyllä tutustutaan Jokelan tiilitehtaan, vanutehtaan ja laatikkotehtaan entiseen tuotanto- ja asuinympäristöön. Alueelta purettuihin taloihin tutustutaan valokuvien avulla.

Musiikkiteatteri Onnikka esittää: Rappurallia ja naapurirakkautta
Esitykset koulukeskuksen peilisalissa, Jyväkuja 13:
Lauantai 26.4. klo 14:00 ja 18:00 sekä sunnuntai 27.4. klo 15:00
Pääsymaksu 10 €

Kuvataiteen ja kädentaitojen kevätnäyttely

Tarkka aika ja paikka ilmoitetaan myöhemmin

LYHYTKURSSEJA ERI ALOILTA

Lisää lyhytkursseja on myös kuvataiteissa s. 10-12, kädentaidoissa s. 15-18 ja musiikissa s. 34

110602 Tavoitteena kirja - Kuinka saada lukija kiinnostumaan

Jokela-talo: sali

La-su 8.-9.2. klo 9.00-15.00

Mooses Mentula

Kurssimaksu 32,00 €

Kurssi alkaa tutustumisella ja lämmittelyharjoituksilla. Porehdytään henkilöhaamon ja jännitteiden luomiseen sekä tarinan rakentamiseen. Kirjoitetaan raapaleita ja mininovelleja, joista keskustellaan ja saadaan palautetta.

Ohjelma lauantaina: klo 9-11.30 Tutustumista ja lämmittelyharjoituksia, klo 11.30-12 lounastauko, klo 12-14 Henkilöhaamon luominen, klo 14-15 Tekstien käsittelyä, palautetta ja keskustelua

Ohjelma sunnuntaina: klo 9-11.30 Jännitteiden luominen ja tarinan rakentaminen klo 11.30-12 lounastauko, klo 12-14 Raapaleiden/mininovellien kirjoittamista, klo 14-15 Tekstien käsittelyä, palautetta ja keskustelua.

219801 Järjestyksenvalvojan kertauskurssi

Koulukeskus, ovi D1: kirjastoluokka

La 8.2. klo 10.00-18.00

Sami Poikulainen

Kurssimaksu 90,00 €

Järjestyksenvalvojan 8 tunnin kertauskurssi on tarkoitettu niille joiden kortti alkaa vanhemaan puolen vuoden aikana. Koulutus on teoriaa ja pitää sisällään henkilötarkistus harjoituksia myöskin. Koulutuksesta saa heti todistuksen jolla voi hakea poliisilta uutta järjestyksenvalvoja korttia koulutuksen jälkeen.

110619 Keväinen kukkakoru-työpaja. 8-11 -vuotias voi osallistua aikuisen kanssa, 12-vuotiaasta alkaen voi osallistua myös yksin

Jokela-talo: dojo-luokka

La 8.3. klo 11.00–14.00

Anna-Maria Tiihonen

Kurssimaksu 15,00 €

Kurssi sopii vasta-alkajille ja jo vähän kokeneemmille tekijöille. Materiaalikulut kaula- ja korvakoru setistä per kurssilainen ovat 15 € ja ne maksetaan opettajalle kurssilla. Tervetuloa kiehtovaan kukkakorujen maailmaan! Päiväkursilla pääset harjoittelemaan kukkakorujen tekemistä polymeerimassasta sekä oppimaan valmistusprosessin eri vaiheita korun suunnittelusta toteutukseen. Päiväkursilla valmistamme kukkaisen kaula- ja korvakoruseitin. Kurssimateriaaleina ovat polymeerimassa eri väreissä, joista on mahdollista vielä sekoittaa haluamansa sävyt pastakoneella, lehtimetallijäljitelmaa hopean ja kullanvärisenä, polymeerimassalle tarkoitettua lakkaa, nestemäistä polymeerimassaa sekä allergiatestatut korusosat hopean- ja kullanvärisenä. Työskentelyvälineet sekä muotit ovat maksutta käytössä kurssin aikana. Käytössä on kaksi pastakonetta.

830550 Entisten nuorten taitotreeniviikonloppu

Pertun koulu: sali

La-su 1.–2.3 klo 14.15–15.45

Hanna Lehtimäki

Kurssimaksu 15,00 €

Ole ajoissa paikalla! Ovet ovat lukossa ja sisälle ei pääse myöhässä. Tule viettämään hauskaa treeniviikonloppua! Osallistuminen ei vaadi ennakko-osaamista, kurssilaisten taitotaso huomioidaan kurssin suunnittelussa. Leikkimielellä treenaillaan liikkumistaitoja laidasta laitaan, esimerkiksi tasapainoillen sekä koordinaatiota ja kehonhallintaa sopivasti haastaen. Kurssi sisältää jonkin verran parin kanssa tehtäviä harjoitteita. Sopii kaikenikäisille entisille nuorille, miehille ja naisille! Asenne ratkaisee ja liikunnanilo.

340102 Kuvankäsittelyä ja kuvakirjan teko

Koulukeskus, ovi C1: tietotekniikkaluokka

La 8.–9.3. klo 10.00–15.00

Anneli Odell

Kurssimaksu 30,00 €

Oma kannettava tietokone täytyy ottaa mukaan. Luodaan kuvakirja omista valokuvista. Skannataan paperikuvia digimuotoon tasoskannerilla, kännykällä ja tabletilla. Opettajalta saa tarvittaessa harjoituskuvia. Kuvakirjan lisäksi tutustumme myös muiden kuvatuotteiden luomiseen ja tilaamiseen, kuten valokuvat, muki, tarrat, T-paita, kuvakalenteri ym. Opimme myös hiukan kuvankäsittelyä, tallentamista ja resoluution merkityksen.

110316 Tunnetaitokurssi aikuisille oman kasvattajuuden tueksi

Jokela-talo: sali

Ti 25.3.–15.4. klo 17.15–18.45

Jonna Ropponen

Kurssimaksu 25,00 €

Ryhmässä tutustutaan tunteisiin ja tunnetaitoihin luovasti ja monimenetelmällisesti. Harjoitusten väliin linkitetään taustatietoa tunteiden syntymisestä ja niiden kohtaamisesta arjen tuoksinassa sekä itsessä että lapsessa. Kurssilla harjoitellaan tunteiden tunnistamista, sietämistä, säätelemistä, ilmaisemista ja purkamista sekä tutustutaan tunnekehoyhteyteen.

Harjoituksissa tunteita työtetään mm. mielikuvituksen, liikkeen, hengityksen ja myönteisen kosketuksen avulla. Kurssilla päästään tutkimaan tunteita maalaten, piirtäen ja savea muo-
vaten. Ohjaajana toimii Lasten ja nuorten Tunnetaito-ohjaaja Jonna Ropponen

170100 Iloa improvisaatiosta

Jokela-talo: sali

Pe 4.4. klo 18.00–21.00 ja la 5.4. klo 10.00–15.00

Annu Valonen

Kurssimaksu 28,00 €

Tule mukaan oppimaan teatteri-improvisaation alkeita, hyväksymään omia ja toisten ideoita sekä saamaan eväitä itseilmaisuuksiin helppojen harjoitteiden ja leikin avulla. Aikaisempaa kokemusta ei vaadita, ota mukaan vain joustavat vaatteet ja mieli.

830830 Rakastu retkeilyyn

Jokela-talo: sali 23.4.

Ke 23.4. klo 17.30–20.30 ja

Retken 24.-25.4. aloituspaikka sovitaan 23.4. La 24.5. klo 9.00– su 25.5. klo 15.00

Ville Perttilä

Kurssimaksu 50,00 €

Jokelan retkeilijöiden kanssa yhteistyössä järjestetyllä kurssin kohderyhmänä ovat aikuiset retkeilyä kiinnostuneet, joilta saattaa vielä puuttua retkeilyssä tarvittavia taitoja tai uskallusta lähteä retkeilemään. Kurssin tavoite on, että osallistuja saa mukavia luonto- ja retkeilykokemuksia, pääsee retkeilemään turvallisessa ympäristössä ja kuitenkin niin, että hän pääsee kokeilemaan jotakin uutta, oppii retkeilyn perustaitoja ja -tietoja sulanmaanretkeilyä ajatellen. Tavoiteltavat taidot ja tiedot vastaavat sitä tasoa, joka tarvitaan, jotta voi tehdä turvallisesti yön yli retken merkityllä reitillä yhdessä vertaistensa kanssa -löytää halutesaan koulutuksen myötä uusia retkeily-ystäviä -innostuu retkeilyä ja löytää siitä itselleen uuden harrastuksen. Kurssilla käsiteltävät aihealueet ovat retken suunnittelu, jokaisenoikeudet ja -velvollisuudet, retkeilijän vaatetus ja varusteet, majoittuminen, ruokailu ja ravinto, retkeilijän turvallisuus sekä ensiapu ja hygienia.

219802 Järjestyksenvalvojan peruskurssi

Koulukeskus, ovi D1: kirjastoluokka

Sami Poikulainen

Pe 4.4. ja la–su 5.–6.4 sekä

pe 11.4. ja 12.-13.4.,

pe klo 17.00–21.00, la–su klo 10.00–18.00

Kurssimaksu 170,00 €

Kurssin hyväksytysti suorittaneet voivat kurssin jälkeen hakea hyväksyntää järjestyksenvalvojaksi (järjestyksenvalvojakorttia, (maksu poliisille 48 €) poliisilta. Kurssi sisältää 32 tuntia teoriaa sekä 8 tuntia käytännön harjoituksia. Teoriaosuus sisältää 4 tuntia hätäensiapua ja 4 tuntia palo- ja pelastustoimea. Kurssimaksuun sisältyy mm. tarvittava koulutusmateriaali kansioissa.

KIELET

120711 Vamos! Espanjan kieltä aloittelijoille ja kertaajille

Koulukeskus, ovi C1: luokka 142

Ti 7.1.–1.4., ei 18.2. klo 17.15–18.45

Marja-Liisa Tuomainen-Olson

Kurssimaksu 48,00 €

Haluatko aloittaa uuden kielen opiskelun tai virkistää jo opittuja taitojasi? Espanjan kursilla painopiste on matkailijan tarvitsemassa sanastossa ja peruskieliopissa. Kurssille ovat tervetulleita niin vasta-alkajat kuin espanjaa noin 1–2 vuotta opiskelleet. Teemme vuorovaikutteisia keskusteluharjoituksia ja tutustumme espanjankieliseen kulttuuriin musiikin ja kulinarismin kautta kirjallisia harjoituksia unohtamatta. Opetusta eriytetään osallistujien taitotason mukaisesti. Työskentely tapahtuu pitkälti pienryhmissä, joita opetetaan samassa luokassa sekä vuorotellen että yhdessä. Oppikirjana Buenas Migas 1 tai 2 opiskelijan taitotason mukaan.

120911 Viron perusteet - Meie keelesild

Koulukeskus, ovi C1: luokka 143

Ti 14.1.–1.4., ei 18.2. klo 18.55–20.35

Ilona Treiman

Kurssimaksu 48,00 €

Älä usko kaikkea mitä kuulet! Se pätee Virossa. Sukulaiskielemme on täynnä kiemuroita. Kurssi antaa vankan perustiedon kielestä ja keskeisen sanaston. Kurssi alkaa kertauksella. Aihepiirit liittyvät jokapäiväiseen elämään. Kurssin päämääränä on opettaa puhekieltä sekä lähentää meitä lähisukulaisiin. Kuunteluharjoitukset ovat olennainen osa oppimista. Harjoitukset helpottavat kieliopin ja sanaston omaksumista. Kurssi sopii aloittelijoille sekä niille, jotka haluavat kerrata ja vahvistaa kielitaito. Oppikirja: Meie keelesild kpl 6 eteenpäin.

120913 Viron jatkokurssi – õige keel õige meel

Koulukeskus, ovi C1: luokka 143

Ti 14.1.–1.4., ei 18.2. klo 17.15–18.55

Ilona Treiman

Kurssimaksu 48,00 €

Mukavaa, käytännönläheistä viron kielen opiskelua. Tule hiomaan taitojasi syntyperäisen opettajan johdolla. Sinulle, joka olet perehtynyt viron perusteisiin ja haluat kehittää sekä pitää yllä viron taitoa. Kartoitamme sanavarastoa ja kielioppia, opimme selviytymään viron kielellä eri tilanteissa sekä käsitellään ajankohtaisia aiheita. Kurssin tavoitteena on suullisen kielitaidon kehittäminen, kielioppia unohtamatta. Oppikirja: Sõnajalaõis - Mare Kitsnik. Käytössämme myös oppikirjan digitaalinen materiaali.

120831 Andiamo! Italian kieltä aloittelijoille ja kertaajille

Koulukeskus, ovi C1: luokka 144

To 9.1.–3.4., ei 20.2. klo 17.30–19.00

Marja-Liisa Tuomainen-Olson

Kurssimaksu 48,00 €

Haluatko aloittaa uuden kielen opiskelun tai virkistää jo opittuja taitojasi? Italian kurssilla painopiste on matkailijan tarvitsemassa sanastossa ja peruskieliopissa. Kurssille ovat tervetulleita niin vasta-alkajat kuin italiaa noin 1–2 vuotta opiskelleet. Teemme vuorovaikutteisia keskusteluharjoituksia ja tutustumme italialaiseen kulttuuriin musiikin ja kulinariansmin kautta kirjallisia harjoituksia unohtamatta. Opetusta eriytetään osallistujien taitotason mukaisesti. Työskentely tapahtuu pitkälti pienryhmissä, joita opetetaan samassa luokassa sekä vuorotellen että yhdessä Oppikirjana Bella vista 1, SanomaPro.

120611 Venäjän jatkokurssi 2

Koulukeskus, ovi C1: luokka 142

To 9.1.–3.4., ei 20.2. klo 17.30–19.00

Satu Tamminen

Kurssimaksu 48,00 €

Tule jatkamaan venäjän opintoja! Kehitämme kielitaitoa käytännönläheisten dialogien sekä monipuolisten rakenne- ja puheharjoitusten avulla. Aiheina mm. liiketapaaminen ja viralisen kirjeen tai sähköpostin kirjoittaminen sekä juhlat. Kurssi soveltuu noin kuusi vuotta venäjää opistossa opiskelleille. Oppikirja: Kafe Piter 2 (vanha versio oppikirjasta) kappaleesta 15.

120612 Venäjän jatkokurssi 1

Koulukeskus, ovi C1: luokka 142

To 9.1.–3.4., ei 20.2. klo 19.00–20.30

Satu Tamminen

Kurssimaksu 48,00 €

Kurssi jatkuu kahden ja puolen vuoden opisto-opintojen pohjalta. Tule jatkamaan venäjän opiskelua ja oppimaan uutta venäläisestä kulttuurista! Kertaamme jo opittua sekä opimme paljon uutta sanastoa ja uusia rakenteita, joita harjoittelemmme monipuolisten tehtävien avulla. Teemme paljon myös puheharjoituksia pärjätäksemme venäjän kielellä tavallisissa arkielämän tilanteissa. Aiheina mm. viikonloppu ja vapaa-ajan vietto sekä harrastukset. Oppikirja: Kafe Piter 1 (uusi vuoden 2020 versio oppikirjasta) kappaleesta 11.

KUVATAITEET

110501 Piirustus ja maalaus

Koulukeskus, ovi D1: kuvataideluokka

Ma 13.1.–7.4., ei 17.2. klo 17.30–20.30

Liisa Björn

Kurssimaksu 55,00 €

Kurssilla voit kokeilla niin piirustuksen ja maalauksenkin tekniikoita, sekä niiden yhdistelmiä ja syventää omaa ilmaisuasi. Kurssi sopii niin aloittelijoille kuin jo aiemmin harrastaneille. Syksyllä pääpaino on piirustuksen tekniikoissa kuten hiili, lyijykynä sekä pastelli. Kevätkaudella painotetaan akryyli-, öljy- sekä akvarellimaalausta Käytettävät tekniikat ovat vapaasti valittavissa ja niiden käyttöön saa henkilökohtaista ohjausta, kuten myös sommitelun ja väriopin ratkaisuihin. Omat tarvittavat materiaalit on hyvä olla mukana tunnilla. Neuvoja hankintoihin saa kurssin opettajalta.

110502 Lasten ja nuorten kuvataide, 8-12-vuotiaat

Jokela-talo: dojo-luokka

Ti 7.1.–1.4., ei 18.2. klo 15.30–17.00

Liisa Björn

Kurssimaksu 45,00 €

Kurssilla tutustutaan erilaisiin kuvataiteen tekniikoihin; mm. piirustukseen ja maalaukseen sekä niissä eri materiaaleihin ja ilmaisukeinoihin. Myös sommittelua ja värioppia käsitellään ja kehitetään visuaalista havaintokykyä. Rohkaistaan omaa itseilmaisua ja kokeillaan myös sekatekniikoita. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

110503 Lasten ja nuorten kuvataide, 5-7-vuotiaat

Jokela-talo: dojo-luokka

Ti 7.1.–1.4., ei 18.2. klo 17.00–18.00

Liisa Björn

Kurssimaksu 31,00 €

Kurssilla tutustutaan erilaisiin kuvataiteen tekniikoihin; mm. piirustukseen ja maalaukseen sekä niissä eri materiaaleihin ja ilmaisukeinoihin. Myös sommittelua ja värioppia käsitellään ja kehitetään visuaalista havaintokykyä. Rohkaistaan omaa itseilmaisua ja kokeillaan myös sekatekniikoita. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

Yhdessä lapsen kanssa posliinia maalaamaan A ja B

Kurssilla voi maalata sekä lapsi että aikuinen. Aiheena voi olla oma malli tai jäljennös opettajan malleista. Voit kokeilla helppoja tuputus- sivellin- tai jopa sormella maalausta. Opettajalta voi ostaa edullisia mukeja, lautasia, pikkukippoja jne. Työvälineitä käytössä kurssin aikana. Värit opettaja tekee valmiiksi ja väri poltetaan posliinin pintaan, jonka jälkeen astioita voi turvallisesti käyttää ruokailuunkin. Esineiden hinnat alkaen 2 €. Poltot sisältyvät kurssin hintaan.

**110508 Yhdessä lapsen kanssa posliinia maalaamaan A, alaikäraja 5 vuotta
HUOM! sekä aikuinen että lapsi ilmoitetaan kurssille, kurssimaksun maksaa
vain aikuinen**

*Koulukeskus: kuvataideluokka,
käynti ovesta D2 lammen puolelta
Marjo Peltokoski*

***La 1.2. klo 10.00–15.00
Kurssimaksu 25,00 €***

**110509 Yhdessä lapsen kanssa posliinia maalaamaan B, alaikäraja 5 vuotta
HUOM! sekä aikuinen että lapsi ilmoitetaan kurssille, kurssimaksun maksaa
vain aikuinen**

*Koulukeskus: kuvataideluokka,
käynti ovesta D2 lammen puolelta
Marjo Peltokoski*

***Su 2.2. klo 10.00–15.00
Kurssimaksu 25,00 €***

110507 Akvarelli- ja akryylimaalauksen viikonloppukurssi

*Jokela-talo: sali
Marjo Peltokoski*

***La 22. ja su 23.2. klo 10.00–17.00
Kurssimaksu 55,00 €***

Kurssilla voit maalata omista malleistasi, netissä olevista ideoista tai opettajan malleista tai oppikirjoista. Kokeillaan erilaisia tekniikoita ja maalauskkkoja. Värioppia ja kuvan katso-
misen teoriaa. Henkilökohtaista ohjausta. Kurssimateriaalia voi ostaa opettajalta. Opettajan
työvälineitä, esim. siveltimiä ja vaneripohjia on kurssilaisten käytössä kurssin aikana. Voit
tuoda myös omat työvälineet ja materiaalit jos on. Kurssi sopii vasta-alkajille sekä jo aiem-
min akvarelli/akryyli-maalausta harrastaneille.

110510 Lasin maalaus

*Koulukeskus: kuvataideluokka,
käynti ovesta D2 lammen puolelta
Marjo Peltokoski*

***Ke, to ja pe 7., 8. ja 9.5. klo 17.00–21.30
Kurssimaksu 50,00 €***

Kurssilla maalataan käyttölaseja: lasilautaset, juomalasit, maljakot, lasipullot, lasipur-
kit jne. Väri kiinnitetään polttamalla. Käytämme hajuttomia öljyjä eikä väreistä aiheudu
maalauksen aikana häittä-asteita. Opettajalta voi ostaa kurssimateriaalin, myös maksutto-
mia purkkeja on kurssilaisten saatavana. Siveltimiä ja maalaustarvikkeita on kurssilaisten
käytössä kurssin aikana, sekä malleja ja ideoita. Aikaisempaa maalauskokemusta ei tar-
vitse olla, voi tulla kokeilemaan kivoja ideoita ja innostua lisää.

KUVATAITEEN KESÄKURSSIT

110532 Kesän taideviikko

Jokela-talo: sali
Marjo Peltokoski

Ma-pe 2.-6.6. klo 10.00-17.00
Kurssimaksu 70,00 €

Maalauskurssi akvarelli-, akryyli- ja öljyvärein vasta-alkajille ja aiemmin maalanneille, myös nuorille. Tutustutaan myös pastelliväreihin. Teoriaa ja värioppia sekä henkilökohtaista ohjausta. Sään salliessa luonnostelemme myös ulkona. Aiheet jokainen voi valita mielitymystensä mukaan, esim. maisemat, eläimet, kukat. Maalata voi myös omista valokuvista tai opettajan malleista. Työvälineet ovat kurssilaisten käytössä kurssin ajan, opettajalta voi ostaa tarvikkeita ja muuta materiaalia.

110604 Lasten ja nuorten kuvataide, kesäkurssi 8-12 vuotiaille

Jokela-talo: dojo-luokka
Liisa Björn

Ma, ti ja ke 2., 3. ja 4.6. klo 12.00-15.00
Kurssimaksu 25,00 €

Kolmen päivän kuvataidekurssilla piirretään ja maalataan eri välineillä ja tutustutaan eri tekniikoihin. Sään salliessa nautitaan jonkin aikaa myös luonnosta ja piirretään yhdessä ulkona. Ota välipala ja juomista mukaan. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

110606 Piirustuksen intensiivikurssi aikuisille ja nuorille, alaikäraja 13 vuotta

Koulukeskus: kuvataideluokka,
käynti ovesta D2 lammen puolelta
Liisa Björn

Ma-pe 9.-13.6. klo 17.30-20.30

Kurssimaksu 35,00 €

Piirustuksen ja sekatekniikoiden intensiivikurssilla, on mahdollista käyttää eri piirustuksen välineitä ja yhdistää niitä, myös maalausten tekniikoihin. Voi myös keskittyä yhteen tiettyyn tekniikkaan. Sään salliessa teemme yhtenä kertana myös luonnoksia ulkona lähiympäristössä. Yhtenä kertana myös elävänmallin piirustusta, puettu malli. Kurssi sopii niin aloittelijoille kuin jo pidempään piirtäneille. Omat välineet ja materiaalit mukaan. Papereita saa tarpeen vaatiessa opistolta.

110605 Lasten ja nuorten kuvataide, kesäkurssi 5-7 -vuotiaille lapsille yhdessä aikuisen kanssa Molemmat ilmoitetaan kurssille mutta vain aikuinen maksaa kurssimaksun

Jokela-talo: dojo-luokka
Liisa Björn

To ja pe 12. ja 13.6. klo 12.00-15.00
Kurssimaksu 18,00 €

Kurssi on tarkoitettu sekä lapselle että yhdelle aikuiselle/lapsi, esim. vanhemmalle tai isovanhemmalle. Kahden päivän kuvataidekurssilla on mahdollisuus päästä nauttimaan yhdessä tekemisestä piirtäen ja maalaten ja väreistä iloiten. Sään salliessa saatetaan olla yhdessä myös jonkin aikaa ulkona. Välipala ja juomista mukaan. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

KÄDENTÄIDOT

190200 Ompelua stailaten

*Koulukeskus, ovi E1: käsityöluokka
Janelle Heikkilä*

*Ma 13.1.–7.4. ei 17.2. klo 18.00–21.00
Kurssimaksu 55,00 €*

Kurssilla luodaan persoonallisia asuja, vaatteita korjaamalla tai ompelemalla uusia. Stailataan ja löydetään ideoita pukeutumiseen sekä vinkkejä ompeluun. Avataan kiehtovaa värien maailmaa tekemällä oppilaille värianalyysi heidän niin halutessaan. Kurssi sopii ihan kaikille vasta-alkajasta isompiakin ompelun projekteja tekeville. Osallistujat hankkivat itse materiaalit. Opettaja opastaa hankinnoissa.

Keramiikka A ja B

Kurssilla opit keramiikan käsinrakentamisen tekniikoita (makkara-, nipistely- ja levytekniikan) joiden avulla voit toteuttaa itse suunnittelemasi esineitä. Pääset harjoittelemaan keramiikkaesineen valmistusprosessin eri vaiheita. Kokeilet ja opit valmistamaan savesta suunnittelemasi keraamisia koriste- ja käyttöesineitä. Käytössä on kaksi dreijaa, joita voit halutessasi kokeilla. Kurssi sopii sekä vasta-alkajille että aiemmin harrastaneille. Savet hankitaan yhteistilauksena. Ensimmäisellä opintokerralla läsnäolosi on välttämätöntä yhteistilauksen vuoksi. Materiaaleina on korkeapolttonen savi ja lasitteet. Kurssimaksun hintaan sisältyy 15 euron materiaalmaksu, joka käsittää poltot, muutaman peruslasitteen, enkoopit ja patinat. Kurssilla tarvitset omia keramiikkatyövälineitä, joista opettaja kertoo tarkemmin kurssin alussa.

110422 Keramiikka A

Huom! Kurssimaksu sisältää 15 euron materiaali- ja polttomaksun.

Tästä kurssista on mahdollista saada opintopistesuoritus

lisätiedot 040 672 7527 Juha Aunola

*Kolsan koulu: teknisen työn luokka
Satu Turunen Kurssimaksu*

*Ma 13.1.–7.4., ei 17.2. klo 17.15–20.15
Kurssimaksu 76,00 €*

110423 Keramiikka B

Huom! Kurssimaksu sisältää 15 euron materiaali- ja polttomaksun.

Tästä kurssista on mahdollista saada opintopistesuoritus,

lisätiedot 040 672 7527 Juha Aunola

*Kolsan koulu: teknisen työn luokka
Satu Turunen*

*Ke 8.1.–2.4, ei 19.2., klo 16.50–19.50
Kurssimaksu 76,00 €*

110424 Aikuisen ja 6-12 -vuotiaan lapsen puutyökerho

HUOM! sekä aikuinen että lapsi ilmoitetaan kurssille, kurssimaksun maksaa vain aikuinen

*Koulukeskus, ovi E7: teknisen työn tila
Tommy Sundholm*

**Ma 13.1.–7.4., ei 17.2. klo 17.30–19.30
Kurssimaksu 40,00 €**

Sekä aikuisen että lapsen tulee ilmoittautua kurssille. Vain yksi lapsi/aikuinen. Tule tutustumaan puun mielenkiintoiseen maailmaan, tehdään autoja, veneitä, miekkoja, kilpiä, nukensänkyjä ym. Materiaalit voit tuoda itse tai ostaa opettajalta.

Puutyöt ja entisöinti A, B ja C

Puuttuuko yöpöytä, eikä eteeseen löydy mieleistä naulakkoa vai haluatko hämmentää aamupuuron omatekemällä kauhalla? Kaipaako mummulasta peritty pikkupöytä kunnostusta ja entisöintiä tai juuri ostettu sohvapöytä tuunausta ja parantelua? Tule tekemään ja oppimaan puutöitä ja vanhojen tavaroiden kunnostusta. Opettajalta voit ostaa materiaaleja. Esineille ja materiaaleille on rajallisesti säilytystiloja.

110425 Puutyöt ja entisöinti A

*Koulukeskus, ovi E7: teknisen työn tila
Ilkka Ampuja*

**Ti 7.1.–1.4., ei 18.2. klo 18.00–21.00
Kurssimaksu 61,00 €**

110426 Puutyöt ja entisöinti B

*Koulukeskus, ovi E7: teknisen työn tila
Ilkka Ampuja*

**Ke 8.1.–2.4. ei 19.2. klo 18.00–21.00
Kurssimaksu 61,00 €**

110427 Puutyöt ja entisöinti C

*Koulukeskus, ovi E7: teknisen työn tila
Ilkka Ampuja*

**To 9.1.–3.4., ei 19.2. klo 18.00–21.00
Kurssimaksu 61,00 €**

110428 Pitsinnypläys

Tästä kurssista on mahdollista saada opintopistesuoritus, lisätiedot 040 672 7527 Juha Aunola

*Koulukeskus, ovi E1: käsityöluokka
Sirke Myllymäki*

**Ke 8.1.–2.4., ei 19.2. klo 18.00–20.30
Kurssimaksu 48,00 €**

Pitsinnypläys on perinteinen käsityömuoto, joka tarjoaa uusia haasteita myös kokeneille käsityön harrastajille. Perustekniikat oppii nopeasti kursilla, joten uudetkin harrastajat ovat tervetulleita mukaan. Pitsinnypläyksen tekniikkaa, erilaisia tekotapoja, nypläysmallien suunnittelua ja soveltamista omaan työskentelyyn. Kurssilla voit valmistaa erilaisia pitsinnypläystöitä; liinoja, vaatteita, sisustukseen liittyviä pitsejä ym.



110614 Hopeakorupaja: filigraani ja hopeaketjut
Tästä kurssista on mahdollista saada opintopistesuoritus,
lisätiedot 0406727527 Juha Aunola

Kolsan koulu: teknisen työn luokka

To 9.1.–13.2. klo 17.30–21.15

Ilona Treiman

Kurssimaksu 53,00 €

Kurssilla suunnitellaan ja valmistetaan yksilöllisiä koruja. Opit hopeatyön perusteet sekä perinteisen kultasepäntekniikan, filigraanin, jossa ohuita metallilankoja juotetaan metalliin tai kehykseen, jolloin tulos on pitsimäinen. Koruihin voi yhdistää pyöröhiottuja kiviä sekä helmiä. Sopii erityisesti aiemmin korutoita harrastaneille, mutta aloittelijatkin ovat tervetulleita. Saa jatkaa edellisten kurssien projekteja. Ota mukaan mahdolliset omat työkalut (pihdit, saha, viilat). Materiaaleja ja tarvikkeita voit ostaa opettajalta tarvittaessa. Materiaalimaksu käytöstä riippuen.

110615 Hopea- ja emalikorut

Kolsan koulu: teknisen työn luokka

To 27.2.–27.3. klo 17.30–21.15

Ilona Treiman

Kurssimaksu 44,00 €

Kurssilla suunnitellaan ja valmistamme yksilöllisiä hopea- ja emalikoruja. Opit hopeatyön perusteet: hopealevyn sahaus, muotoilun ja pintakäsittelyn. Kurssilla perehdyimme emalointiin, jossa opit mm ”plique-à-jour” tekniikan (ikkunaemalointi). Vaihtoehtoisesti voit tehdä emalointia myös kuparille. Saa jatkaa edellisten kurssien projekteja. Ota mukaan mahdolliset omat työkalut (pihdit, saha, viilat). Materiaaleja ja tarvikkeita voit ostaa opettajalta tarvittaessa. Kurssi sopii sekä korutoita jo harrastaville että aloittelijoille.

110550 Linnunpönttöjen ja hyönteishotellin rakennus - aikuinen ja lapsi,
alaikärajaa 5 vuotta. Sekä lapsi että aikuinen ilmoitetaan kurssille mutta vain aikuinen maksaa kurssimaksun

Koulukeskus, ovi E7: teknisen työn tila

La 8.2. klo 10.00–16.00

Ilkka Ampuja

Kurssimaksu 17,00 €

Tiaiset, varpuset ja muut lentävät kesänaapurit tarvitsevat kotia. Lapset, vinkatkaa äidille, isälle, mummulle, vaarille tai muille lähipiirin aikuisille, että nyt olisi mieluisaa ja hyödyllistä nikkarointia tiedossa. Kurssilla voit valmistaa linnunpöntön ja/tai hyönteishotellin. Kahden linnunpöntön tai yhden pöntön ja yhden hyönteishotellin materiaalit kuuluvat hintaan. Lisätarvikkeet voi ostaa opettajalta hintaan n. 5 €/linnunpönttö/hyönteishotelli. Vain yksi lapsi/aikuinen.

110553 Mosaiikin mahdollisuudet

*Nion mosaiikkiateljee,
Tiensuuntie 112, Jokela (26.2., 12.3.)
Koulukeskus: kuvataideluokka,
käynti ovesta D2 lammen puolelta (8.-9.3.)
Leena Nio*

*Ke 26.2. klo 18.00–19.30,
La-su 8. –9.3. klo 10.00–15.00,
ke 12.3. klo 16.00–19.00*

Kurssimaksu 41,00 €

HUOM! kouluikäiset alle 14-vuotiaat vain aikuisen kanssa. 26.2. ja 12.3. opetus on Nion mosaiikkiateljeessa, Tiensuuntie 112, Jokela, muina päivinä koulukeskuksella. Kurssilla voi koristaa mosaiikilla pannunalusen, styroksipallon, peilin reunan, tarjottimen, ruukun, vaasin, kiven, tehdä pienen taulun tai pienen pöydän pinnan tai tehdä useampia pieniä töitä. Kurssilla opitaan suora kiinnitystekniikka erilaisiin pohjiin ja osataan valita oikeat kiinnitysaineet. Kurssilainen valitsee minkälaisen työn haluaa toteuttaa ja mitä materiaaleja voi käyttää (ensimmäinen kurssipäivä on info-, ja suunnittelukerta). Suoritetaan palojen leikkaamista työvälineillä, työ sommitellaan kiinnittäen huomiota palojen asetteluun, työ toteutetaan, työ viimeistellään saumaten. Lähiopetuksen lisäksi kurssilaiset saavat kirjalliset ohjeet eri työvälineistä, tarvikkeista ja tekniikoista. Pedanet Mosaiikin taikaa sivuilla on myös ohjeet esityksinä kuvien kera ja linkkejä moniin hyödyllisiin mosaiikkisivuihin, mm. mosaiikin tekemisen ohjausvideoihin.

110430 Sgraffito-tekniikalla koristeltu ruukku tai maljakko

*Kolsan koulu: teknisen työn luokka
Satu Turunen*

*La ja su 1. ja 2.3. klo 10.15–14.15
sekä la 15.3. klo 10.15–14.15*

Kurssimaksu 24,00 €

Tällä kurssilla pääset tekemään savesta käsinrakennustekniikoilla oman ruukun tai maljakon ja harjoittelemaan scraffito-tekniikalla koristelua. Scraffitotekniikassa saven pintaväriä kaivertamalla saadaan saven pohjaväri esille. Ensimmäisellä kerralla teemme savityöt ja seuraavana päivänä harjoitellaan scraffito-tekniikalla koristelua. Käytämme kurssilla engobevärejä ja lasitamme työt viimeisellä kerralla kirkkaalla lasitteella. Savea on jokaiselle osallistujalle 5 kg. Maksu savesta on 10 € ja se maksetaan opettajalle. Ota mukaan oma essu/työvaate mukaan, kertakäyttöisiä kumihanskoja lasittamiseen, muovipusseja töiden suojaamiseen

110433 Lasin sulatus

*Koulukeskus: kuvataideluokka,
käynti ovesta D2 lammen puolelta
Marjo Peltokoski*

*La-Su 15.–16.3. ja 12. –13.4.,
kaikkina päivinä klo 10.00–17.00*

Kurssimaksu 65,00 €

Kurssilla kerrataan lasinsulatuksen perusasiat: materiaali, ominaisuudet ja lasin työstö. Opastetaan lasinleikkaamiseen. Kurssilainen rakentaa omanlaisiansa töitä, esim. koruja, ikkunakoristeita, lautasia jne. opettajan ohjauksessa. Ideoita, malleja ja mallikirjoja on käytössä kurssilla. Polttopaperikulut 12 - 20 €/uunilevyllinen maksetaan opettajalle. Opettaja hankkii materiaalia. Omia työvälineitä voi ottaa mukaan, myös opettajalla on työvälineitä kurssilaisten käyttöön. Sopii ennen lasia työstäneille ja uusille kokeilijoille.

110618 Hopeasavikorut ja UV-hartsit

Huom! Ensimmäinen kerta su 30.3 klo 18.30–20.45 on etänä Teamsissä aiheina info, suunnittelu ja materiaalien tilaus

*Kolsan koulu: teknisen työn luokka
Ilona Treiman*

**Su 30.3 klo 18.30–20.45 etä Teamsissä,
to 3.4. ja pe 11.4. klo 17.15–21.00
sekä la–su 12.–13.4. klo 10.00–16.15**

Kurssimaksu 51,00 €

Kurssilla valmistetaan persoonallisia koruja hopeasavesta. Opitaan hopeasaven perustekniikoita. Opit käsittelemään muovailtavaa, siveltävää ja pursotettavaa hopeasavea. Pursotettavalla ruiskusavella luodaan elegantteja, pitsimäisiä sekä kolmiulotteisia ja onttoja muotoja. Hopeasavi muuttuu polttamisen jälkeen 99,9 % hopeaksi. Koruihin istutetaan mm. värikkäitä zirkoneita. Opit yhdistämään hopeakoruihin UV-geelihartsia. Se on läpinäkyvää geeliä, joka kovettuu, kun se altistetaan UV-valolle. Hartsia voi värjätä mielensä mukaan eri väripigmenteillä. Materiaalit voi ostaa opettajalta. Ota mukaan työskentelyalusta, muotoiluvälineitä, tuorekelmua, kannellinen purkki, pehmeäharjaksinen sivellin. Et tarvitse aikaisempaa kokemusta.

110429 Lapsi & aikuinen -keramiikkakurssi

Huom! Lapsi ja aikuinen ilmoitetaan kurssille, kurssimaksun maksaa vain aikuinen

*Kolsan koulu: teknisen työn luokka Ti 1., 8.4. sekä ma 14. ja 28.4 klo 16.50–19.50
Satu Turunen*

5.5. klo 17.00–18.00 (töiden haku)

Kurssimaksu 30,00 €

Tällä kurssilla pääsette viettämään yhteistä aikaa saven äärellä ja oppimaan miten savi muotoutuu keramiikaksi. Ensimmäisellä kerralla tehdään roikkuvia koristeita ja harjoitellaan savimaaleilla (engobeilla) koristelua. Toisella kerralla tehdään välipalakuohot savesta ja niihin saa maalata mieleisensä kuvion. Kolmannella kerralla muotoillaan hahmoja savesta. Minkälaisen hahmon sinä tekisit? Olisiko se joku hassu hahmo, eläinhahmo vai joku muu? Viimeisellä kerralla harjoitellaan töiden lasittamista. Savea on 10 kg/ aikuinen&lapsi -pari, maksu 20 € maksetaan opettajalle. Kurssilla tarvitset sellaiset vaatteet, että ei haittaa jos ne likaantuvat. Kurssille voit ilmoittautua yhdessä kouluikäisen lapsen kanssa. Kurssi soveltuu vasta-alkajille.

110549 Ikkunaentisöinti

*Koulukeskus, ovi E7: teknisen työn tila
Ilkka Ampuja*

La 12. ja 26.4. klo 10.00–16.00

Kurssimaksu 40,00 €

Perehdytään vanhojen ikkunoiden kunnostamiseen perinteisin menetelmin. Opetellaan maalin ja kitin poisto sekä puupaikkaukset. Uudelleenmaalaus tehdään öljymaalilla ja kitkaus öljykitillä. Ota mukaan ikkuna, työkäsiineet ja vähän huonompi taltta, mikäli löytyy.

110616 Luu-, sarvi- ja hopeakurssi

*Koulukeskus, ovi E7: teknisen työn tila
Ilona Treiman*

*Ma-ti 14.–15.4. sekä
ti-to 22.–24.4. klo 17.15–21.00
Kurssimaksu 44,00 €*

Kurssi sinulle, joka rakastat persoonallisia koruja, käyttö- ja koriste-esineitä. Suunnittele ja valmista itse sarvesta ja luusta koruja, pienveistoksia tai vaikka paperiveitsen. Kurssilla työstetään luuta ja sarvea, joita yhdistetään eri metalleihin (hopea, messinki, kupari). Samalla opit korutyön perusteitakin. Koruihin voit yhdistää jouhia. Ota mukaan omat työkalut, jos niitä on ennestään: viilat, pihdit, hengityssuoja ja essu. Materiaalit voi ostaa opettajalta. Materiaalimaksu käytöstä riippuen. Tämä kurssi sopii sekä vasta-alkajille että jatkajille. Ota mukaan mahdolliset omat työkalut (pihdit, lehtisaha, viilat). Opetuskerrat ovat ma-ti 14. ja 15.4. sekä ti-ke-to 22., 23. ja 24.4. kaikkina päivinä klo 17.15–21.

110535 Betonikurssi

*Marjo Peltokosken ateljee,
Kielokatu 10, Järvenpää
Marjo Peltokoski*

*La-su 14.–15.6. klo 10.00–16.00
Kurssimaksu 40,00 €*

Kurssilla voi työstää mieltymystensä mukaan pienehköjä ruukkuja tai isoja raparperin lehti askelmia vain mielikuvitus rajana. Tarvikemaksu sementistä ym. alkaen 5 € maksetaan opettajalle. Maksu määräytyy tehtävien esineiden koon ja määrän mukaan.

LASTEN LIIKUNTA-, SIRKUS- JA TANSSIKURSSIT

K-pop

Ole ajoissa paikalla! Ovet ovat lukossa ja sisälle ei pääse myöhässä. K-pop eli ”Korean pop” on eteläkorealaista populaarimusiikkia, jonka pääpiirteisiin kuuluu musiikin lisäksi tanssia, joka on saanut vaikutteita eri tanssilajeista. K-popiin sisältyy tarkkojen koreografioiden lisäksi myös vahvaa visuaalista ilmettä. Tunneilla opetellaan eteläkorealaisten artistien/ryhmien koreografioita ja tehdään mahdollisia improvisaatioharjoituksia. Tule nauttimaan tunnille tanssin ilosta!

110625 K-pop 7-12-vuotiaille, avoin taso

*Kolsan koulu: sali
Heidi Hakso*

*Su 12.1.–6.4., ei 23.2. klo 17.00–18.00
Kurssimaksu 42,00 €*

110626 K-pop nuorille ja aikuisille, avoin taso

*Kolsan koulu: sali
Heidi Hakso*

*Su 12.1.–6.4., ei 23.2. klo 18.00–19.00
Kurssimaksu 42,00 €*

Cheerleading

Cheerleading on monipuolinen urheilulaji ja mukaansa tempaava harrastus, johon kuuluu nostoja ja pyramideja, akrobatiaa, tanssia, erilaisia hyppyjä sekä kannustushuutoja. Laji kehittää monipuolisesti liikkumisen perustaitoja sekä tarjoaa onnistumisen kokemuksia ja liikunnan riemua. Tunneilla harjoitellaan cheerleadingin perustaitoja sekä pelataan, leikitään ja tehdään erilaisia tempurajoja osallistujien iän ja taitotason mukaisesti. Cheerleading sopii kaikille liikuntataustaan ja sukupuoleen katsomatta.

830481 Cheerleading 4-6 -vuotiaat

*Koulukeskus, ovi D1: peilisali
Vivianne Lähtenmäki*

Ma 13.1.–7.4., ei 17.2. klo 17.15–18.00

Kurssimaksu 38,00 €

Pienten ryhmässä on pääpaino liikkumisen perustaidoissa, leikeissä ja tempuradoissa.

830482 Cheerleading, 7-9 -vuotiaat

*Koulukeskus, ovi D1: peilisali
Vivianne Lähtenmäki*

Ma 13.1.–7.4., ei 17.2. klo 18.00–18.45

Kurssimaksu 38,00 €

Harjoitellaan monipuolisesti perusliikkumistaitoja sekä cheerleadingin lajitaitoja kuten nostot, akrobatia ja tanssi.

830483 Cheerleading, yli 9-vuotiaat

*Koulukeskus, ovi D1: peilisali
Vivianne Lähtenmäki*

Ma 13.1.–7.4., ei 17.2. klo 16.30–17.15

Kurssimaksu 38,00 €

Harjoitellaan monipuolisesti perusliikkumistaitoja sekä cheerleadingin lajitaitoja kuten nostot, akrobatia ja tanssi. Osallistujille suositellaan sisäkenkiä turvallisuuden vuoksi.

830542 Lasten tempujumppa 3-6-vuotiaille

*Lepolan koulu: sali: käynti ovesta E
koulun takanurkalta Visantien puolelta
Hanna Lehtimäki*

Ti 7.1.–1.4., ei 18.2. klo 16.30–17.15

Kurssimaksu 38,00 €

Ole ajoissa paikalla! Ovet ovat lukossa ja sisälle ei pääse myöhässä. Tempujumppassa harjoitellaan liikunnan perustaitoja hausalla tavalla. Kehitämme motoriikkaa, tasapainoa ja kehonhallintaa sekä nostamme sykettä. Jokaisen tunnin lopuksi rakennetaan tempurata.

Taitotreeni A ja B

Ole ajoissa paikalla! Ovet ovat lukossa ja sisälle ei pääse myöhässä. Haluaisitko oppia jonkin uuden taidon, kuten kuperkeikan, kärrynpyörän tai käsilläseisomman, tai hioa aiempia taitoja? Kurssilla tehdään erilaisia liikehallinta-, tasapaino-, liikkuvuus-, voima- sekä koordinaatioharjoitteita monipuolisesti. Jokainen saa harjoitella omalla tasollaan ja ryhmäläisten toiveet huomioidaan. Sopii myös lajiharjoittelun tueksi. Taitoharjoittelussa on elementtejä mm. voimistelusta ja parkourista. Jokaisella tunnilla alkulämmittely, taitoharjoitteita sekä loppurentoutus.

830540 Taitotreeni A, Lepola, 7-12 -vuotiaat

*Lepolan koulu: sali: käynti ovesta E
koulun takanurkalta Visantien puolelta
Hanna Lehtimäki*

Ma 13.1.–7.4., ei 17.2. klo 16.30–17.30
Kurssimaksu 42,00 €

830541 Taitotreeni B, Perttu, 7-12 -vuotiaat

*Pertun koulu: sali
Hanna Lehtimäki*

To 9.1.–3.4., ei 20.2. klo 17.00–18.00
Kurssimaksu 42,00 €

110622 ZUMBA® Kids Jr. 4-6 -vuotiaille

*Lepolan koulu: sali: käynti ovesta E
koulun takanurkalta Visantien puolelta
Hanna Lehtimäki*

Ma 13.1.–7.4., ei 17.2. klo 17.30–18.15
Kurssimaksu 38,00 €

Ole ajoissa paikalla! Ovet ovat lukossa ja sisälle ei pääse myöhässä. 4-6 -vuotiaille lapsille suunnatulla Zumba Kids Jr -tunnilla jammaillaan pääasiassa lattareiden tahdissa. Tunnelilla harjoitellaan helppoja koreografioita, rytmikkäitä leikkejä unohtamatta. Tavoitteena on hauska ja energinen tanssitunti. Zumba Kids Jr. sopii sekä tytöille että pojille!

110620 Lastentanssi 4-6 -vuotiaille

*Koulukeskus, ovi D1: peilisali
Hanna Lehtimäki*

Ke 8.1.–2.4., ei 19.2. klo 17.00–17.45
Kurssimaksu 38,00 €

Tutustutaan yhdessä tanssin ihmeelliseen maailmaan leikkien ja rytmikkäiden harjoitusten kautta monipuolisen musiikin siivittämänä. Opitaan kehon tuntemusta sekä musiikin ja rytmin hahmottamista. Kauden aikana opetellaan yksi pidempi koreografia. Pidetään hauskaa ja nautitaan tanssista yhdessä!

110621 Lastentanssi 6-8 -vuotiaille

*Koulukeskus, ovi D1: peilisali
Hanna Lehtimäki*

Ke 8.1.–2.4., ei 19.2. klo 17.45–18.30
Kurssimaksu 38,00 €

Lastentanssissa opitaan oman kehontuntemusta ja -hallintaa sekä musiikin ja rytmin hahmottamista. Lapsen perusliikuntataitojen kehittymistä, sosiaalisuutta ja itseilmaisua tuetaan ikäryhmän taidot ja kehitysvaiheet huomioon ottaen. Tutustutaan erilaisiin musiikkeihin ja tanssityyleihin helppojen luovien harjoitteiden kautta. Opetellaan yksi tanssikoreografia. Pidetään hauskaa ja nautitaan tanssista yhdessä!

110623 Zumba Kids® 7-10 -vuotiaille

*Pertun koulu: sali
Hanna Lehtimäki*

Pe 10.1.–4.4., ei 21.2. klo 17.00–18.00
Kurssimaksu 42,00 €

Ole ajoissa paikalla! Ovet ovat lukossa ja sisälle ei pääse myöhässä. Hauskanpitoa helppojen koreografioiden parissa, itseilmaisua myös rytmikkäiden leikkien avulla. Käytetään monipuolista musiikkia, painotus on lattareissa. Tunti sopii sekä tytöille että pojille.

110624 Zumba Kids yli 10-vuotiaille

Pertun koulu: sali

Hanna Lehtimäki

Ole ajoissa paikalla! Ovet ovat lukossa ja sisälle ei pääse myöhässä. Nuorille suunnatuilla Zumba-tunneilla opetellaan helppoja koreografioita pilke silmäkulmassa. Käytetään musiikkia laidasta laitaan nuorten toiveet huomioiden, painotus lattareissa. Tunti sopii sekä tytöille että pojille.

Pe 10.1.–4.4., ei 21.2. klo 16.00–17.00

Kurssimaksu 42,00 €

Parkour

Ole ajoissa paikalla! Ovet ovat lukossa ja sisälle ei pääse myöhässä. Parkourissa tavoitteena on liikkua mahdollisimman sulavasti, nopeasti ja tehokkaasti paikasta toiseen hyödyntäen ympäristön esineitä ja rakenteita pyrkien katkeamattomaan liikkeeseen. Tunneilla harjoitellaan parkourin perustaitoja ja liikkumismuotoja ikätaso huomioiden. Lisäksi teemme voimaharjoitteita ja luova ajattelu kehittyy! Harjoitteita tehdään yksittäin, liikkeitä yhdistellen sekä ratamuotoisesti.

830343 Parkour 5-7-vuotiaat A

Lepolan koulu: sali: käynti ovesta E

koulun takanurkalta Visantien puolelta

Markus Frilander

La 11.1.–5.4., ei 22.2. klo 9.50–10.50

Kurssimaksu 42,00 €

830344 Parkour 5-7-vuotiaat B

Lepolan koulu: sali: käynti ovesta E

koulun takanurkalta Visantien puolelta

Markus Frilander

La 11.1.–5.4., ei 22.2. klo 10.50–11.50

Kurssimaksu 42,00 €

830345 Parkour 8-10-vuotiaat

Lepolan koulu: sali: käynti ovesta E

koulun takanurkalta Visantien puolelta

Markus Frilander

La 11.1.–5.4., ei 22.2. klo 11.50–12.50

Kurssimaksu 42,00 €

830346 Parkour yli 11-vuotiaat

Lepolan koulu: sali: käynti ovesta E

koulun takanurkalta Visantien puolelta

Markus Frilander

La 11.1.–5.4., ei 22.2. klo 12.50–13.50

Kurssimaksu 42,00 €

Sirkus

Sirkuskerho koostuu kahdesta osasta: 45 minuuttia ohjattua sirkusharjoitusta ja 45 minuuttia omavalintaista tekemistä. Loppupuoliskolla voi jatkaa sirkusharjoituksia, tehdä läksyjä tai vaikka rakentaa liikuntaradan. Myös pienet eväät voi ottaa mukaan. Käymme läpi sirkuksen lajeja kuten akrobatiaa, jongleerausvälineet ja tasapainovälineet. Ennakkotaitoja ei tarvitse olla. Mukaan liikkumiseen sopivat vaatteet.

219820 Sirkus, ryhmä 7-13 -vuotiaille, Lepolan koulu

Lepolan koulu: sali: käynti ovesta E

Ti 14.1.–25.2., ei 18.2. klo 14.15–15.45

koulun takanurkalta Visantien puolelta

Kurssimaksu 20,00 €

Taija Kummelus-Eskelinen

219914 Sirkus, ryhmä 7-13 -vuotiaille, Pertun koulu

Pertun koulu: sali

Ti 4.3.–8.4. klo 14.15–15.45

Taija Kummelus-Eskelinen

Kurssimaksu 20,00 €

KESÄKURSSIT

Lasten ja nuorten tanssileiri A ja B yli 7-vuotiaille

Vietetään kesää hauskaasti tanssileirillä. Ohjelmassa monipuolisesti tanssia, akrobatiaa sekä kehonhallintaa, luovaa liikettä ja improvisaatiota, päivittäin myös ulkoilua ja retkeilyä lähiympäristössä. Aiempaa tanssikokemusta et tarvitse. Omat riittävät eväät mukaan. Klo 10-11.30 tanssitunti, klo 11.30 lounas + ulkoilua/retkeilyä+vapaata olemista/lautapelejä/piirtelyä yms., klo 13.30-14.30 kehonhallintaa ja improilua sekä kehonhuoltoa, klo 14.30-16 välipala + ulkoilua

830380 Lasten ja nuorten tanssileiri A yli 7-vuotiaille

Jokelan koulukeskus: peilisali

Ma-pe 2.–6.6. klo 10.00–16.00

Hanna Lehtimäki

Kurssimaksu 50,00 €

830381 Lasten ja nuorten tanssileiri B yli 7-vuotiaille

Jokelan koulukeskus: peilisali

Ma-pe 9.–13.6. klo 10.00–16.00

Hanna Lehtimäki

Kurssimaksu 50,00 €

830840 Keppihevoslleiri yli 7-vuotiaille

Jokela-talo: sali

Taija Kummelus-Eskelinen

Ma-to 16.–19.6. klo 10.00–16.00

Kurssimaksu 45,00 €

Keppihevosharjoituksista kiinnostuneille tai sitä jo jonkin aikaa harrastaneille. Leirillä liikutaan keppihevosilla ja ilman, tutustutaan muihin leiriläisiin ja pidetään hauskaa. Leirillä käydään läpi eri teemoja, kuten koulu, esteet (puomit-100cm omalla tasolla menen), maasto ja western. Lisäksi leikitään ja sään salliessa käydään uittamassa hevosia kahlaamalla koululammella. Viimeisenä päivänä kisataan leikkimieliset leirikisat. Mukaan säänmukainen vaatetus ja omat eväät. Jos tarvitset lainahepan, ilmoita siitä erikseen opistolle. Leirillä saa kuvata omalla puhelimella kuvia ja videoita, kunhan huolehtii etteivät muut osallistujat näy.

219840 Sirkusleiri yli 7-vuotiaille

Jokela-talo: sali

Taija Kummelus-Eskelinen

Ma 28.7–1.8. klo 10.00–16.00

Kurssimaksu 50,00 €

Sirkuskursseilla tutustutaan sirkuksen alkeisiin. Lajeina ovat tasapainoilu, jongleeraus ja akrobatia. Tasapainoilussa kokeillaan mm. rullien päällä kävelyä ja yksipyöräisellä ajamista. Jongleerauksessa harjoitellaan heittämään palloja ja pyörittämään lautasia ja akrobatiassa tehdään temppeja kuten kuperkeikat tms. Omia välineitä tai aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Voit halutessasi ottaa mukaan sisäkengät tai tossut yksipyöräisellä ajamista varten. Ota omat eväät mukaan. Päiväohjelma on: klo 10-11.30 sirkusharjoitus, klo 11.30-12.30 lounastauko, klo 12.30-14 sirkusharjoitus, klo 14-14.30 välipala, klo 14.30-16 yhteisesti sovitua ohjelmaa.

LIIKUNTA JA TERVEYS

Kaksi tai kolme yksilöityä jumpparyhmää

Voit osallistua kahteen tai kolmeen seuraavista jumpparyhmistä alla mainitulla hinnalla: Keppijumppa, Kehonhuolto/Toimiva keho, Kevyt keppijumppa, Kahvakuula, Zumba A/B/Gold, Kuntotanssi A/B, Pilates, 20-20-20 -jumppa, Core ja kehonhallinta, Kiertoharjoittelu, K-pop nuorille ja aikuisille, Kevyt lihaskuntojumppa, Äijäjooga, Asahi, Matalan kynnyksen päiväjooga A/B, Kiinalainen voimistelu ja Lempeyden Yin-jooga.

830402 Kaksi yksilöityä jumpparyhmää

Kurssimaksu 77,00 €

HUOM! Ilmoittaudu valitsemillesi kahdelle kurssille sekä kurssille 830402 Kaksi yksilöityä jumpparyhmää. Maksa vain kurssin Kaksi yksilöityä jumpparyhmää maksu.

830403 Kolme yksilöityä jumpparyhmää

Kurssimaksu 90,00 €

HUOM! Ilmoittaudu valitsemillesi kolmelle kurssille sekä kurssille 830403 Kolme yksilöityä jumpparyhmää. Maksa vain kurssin Kolme yksilöityä jumpparyhmää maksu.

110626 K-pop nuorille ja aikuisille, avoin taso

Kolsan koulu: sali

Su 12.1.–6.4., ei 23.2. klo 18.00–19.00

Heidi Hakso

Kurssimaksu 42,00 €

Ole ajoissa paikalla! Ovet ovat lukossa ja sisälle ei pääse myöhässä. K-pop eli ”Korean pop” on eteläkorealaista populaarimusiikkia, jonka pääpiirteisiin kuuluu musiikin lisäksi tanssia, joka on saanut vaikutteita eri tanssilajeista. K-popiin sisältyy tarkkojen koreografioiden lisäksi myös vahvaa visuaalista ilmettä. Tunneilla opetellaan eteläkorealaisten artistien/ryhmien koreografioita ja tehdään mahdollisia improvisaatioharjoituksia. Tule nauttimaan tunnille tanssin ilosta!

830407 Kahvakuula

Kolsan koulu: sali

Ma 13.1.–7.4., ei 17.2. klo 18.15–19.15

Mira Lehtinen ja Jonna Ropponen

Kurssimaksu 55,00 €

Ole ajoissa paikalla! Ovet ovat lukossa ja sisälle ei pääse myöhässä. Kahvakuulailu on tehokasta, monipuolista ja hauskaa lihaskuntoharjoittelua, jolla kiinteät ja vahvistat koko kehoa. Sopii naisille ja miehille. Kuulan yleisin aloituspaino naisilla on 6-8 kg ja miehillä 10-16 kg. Kuulia on hyvä olla kaksi; toinen kevyempi, toinen painavampi. Opistolla on muutama kuula tutustumista varten, mutta kukin hankkii oman neopreeni- vinyyli- tms. päällystetyn kuulan. Tunti sisältää lämmittelyn, patterimuotoisen treenin ja venyttelyt. Ota mukaan juomapullo, hikipyöhe ja jumppa-alusta. Opettajat vuorottelevat.

830408 Kehonhuolto

Kolsan koulu: sali

Ma 13.1.–7.4., ei 17.2. klo 19.15–20.15

Mira Lehtinen ja Jonna Ropponen

Kurssimaksu 55,00 €

Ole ajoissa paikalla! Ovet ovat lukossa ja sisälle ei pääse myöhässä. Kehonhuoltotunti auttaa sinua palautumaan rasituksesta, lisäämään liikkuvuutta ja vetreyttä sekä parantamaan kehonhallintaa. Tunnilla huolletaan kehoa ja aktivoidaan kehon tukilihaksia mm. liikkuvuus-, hengitys- ja mielikuvaharjoitusten avulla. Opettajat vuorottelevat.

830409 ZUMBA® Gold - kevennetty Zumba

Lepolan koulu: sali: käynti ovesta E

Ma 13.1.–7.4., ei 17.2. klo 18.30–19.30

koulun takanurkalta Visantien puolelta

Kurssimaksu 55,00 €

Hanna Lehtimäki

Ole ajoissa paikalla! Ovet ovat lukossa ja sisälle ei pääse myöhässä. ZUMBA® Gold on tanssi-fitness tunti, joka on kevyempi ja helpompi kuin perinteinen Zumba-tunti. Askelkuviot ovat helppoja ja sisältävät paljon toistoa. Askelkuvioita käydään tarvittaessa läpi ja opettaja oheistaa myös sanallisesti. Tunti ei sisällä hyppyjä eikä rankkoja sykkeenkohotuksia. Ilmapiiri on iloinen ja kannustava. Voit osallistua olipa tanssitaustasi mikä tahansa!

ZUMBA® A ja B

Ole ajoissa paikalla! Ovet ovat lukossa ja sisälle ei pääse myöhässä. ZUMBA® on koko kehoa kuormittava tanssi-fitness -tunti, jossa yhdistyvät kuumat latinorytmit ja tanssihitit. Mukaansatempaava musiikki yhdistettynä helppoihin tanssiaskeliin saavat aikaiseksi - ei vain tehokkaan tunnin - vaan myös loistavan tunnelman! Zumba sopii jokaiselle tanssitaustaan katsomatta, solot sallittu!

830410 ZUMBA® A

*Lepolan koulu: sali: käynti ovesta E
koulun takanurkalta Visantien puolelta
Hanna Lehtimäki*

Ti 7.1.–1.4., ei 18.2. klo 18.30–19.30
Kurssimaksu 55,00 €

830421 ZUMBA® B

*Pertun koulu: sali
Hanna Lehtimäki*

To 9.1.–3.4., ei 20.2. klo 19.00–20.00
Kurssimaksu 55,00 €

830423 Pilates

*Pertun koulu: sali
Paula Luusalo*

Ke 8.1.–2.4., ei 19.2. klo 17.30–18.30
Kurssimaksu 55,00 €

Ole ajoissa paikalla! Ovet ovat lukossa ja sisälle ei pääse myöhässä. Pilateksen hallitut, tarkasti opetetut liikkeet vahvistavat tukilihaksia ja parantavat tasapainoa sekä liikkuvuutta. Saat oivalluksia kehonhallinnasta - tutuiksi tulevat ydintuki, lapatuki, lonkan tuki. Pilateksen hengitystekniikka tukee rauhallisten liikkeiden suorittamista. Kukin etenee omassa tahdissaan ilman musiikkia. Tunti sopii aloittelijoille, ja konkarit saavat haastavampia liikevaariaatioita. Pilateksessa ei käytetä kenkiä.

830424 20-20-20 -jumppa

*Pertun koulu: sali
Paula Luusalo*

Ke 8.1.–2.4., ei 19.2. klo 18.30–19.30
Kurssimaksu 55,00 €

Ole ajoissa paikalla! Ovet ovat lukossa ja sisälle ei pääse myöhässä. Keskiraskas tunti sisältää kaiken tiiviissä paketissa: 20 min kunnonkohotusta, 20 min lihasvoimaa, 20 min venyttelyä ja lihaskalvohuoltoa! Kunnonkohotuksessa on iloisen erityylyisiä musiikkikappaleita, voit itse vaikuttaa rankkuus- ja taitotasoon, tavalliset askeleet saa tanssahdellakin. Lihaskunnossa selkeitä, tehokkaita liikkeitä tehdään pääosin kehonpainolla. Venyttelyssä huomioidaan lihaskalvolinjoja, ja saat hyviä täsmävinkejä jumien availuun. Mukavat lenkkarit jalkaan ja vesipullo mukaan!

830425 Core ja kehonhallinta

Pertun koulu: sali

Paula Luusalo

Ke 8.1.–2.4., ei 19.2. klo 19.30–20.30

Kurssimaksu 55,00 €

Ole ajoissa paikalla! Ovet ovat lukossa ja sisälle ei pääse myöhässä. Core on tehokas keskikehotreeni, jossa keskitytään vahvistamaan erityisesti vatsa-, selkä- ja pakaralihaksia. Yhdistäessä coren ja kehonhallinnan, tavoitteena on keskivartalon vahvistaminen, tasapainon parantaminen ja rangan liikkuvuuden lisääminen. Alkulämmittelyssä herätellään keskivartalo hallituilla liikkeillä taivutus- ja kiertosuuntiin. Sen jälkeen tehdään keskivartalon lihaksistoa aktivoivia liikkeitä käsipainon/kahvakuulan kanssa, osassa liikkeistä on kuminauha apuna. Tunti sisältää toiminnallisia harjoitteita, jotka kehittävät kehonhallintaa ja parantavat ryhtiä, lisäten siten selkärangan hyvinvointia. Vastaavasti huomioidaan ryhdin kannalta olennaiset, mutta tyypillisesti kireät kehon alueet, monin avaavin liikkein (mm. lonkankoukistajat ja rintalihakset). Lopussa venytellään lyhyesti ja lempeästi.

830512 Keppijumppa

Lepolan koulu: sali: käynti ovesta E

koulun takanurkalta Visantien puolelta

Hanna Lehtimäki

Ti 7.1.–1.4. klo 17.30–18.30

Kurssimaksu 55,00 €

Ole ajoissa paikalla! Ovet ovat lukossa ja sisälle ei pääse myöhässä. Monipuolista keppijumppaa, joka helpottaa jännityksiä ja lisää liikkuvuutta niska- ja hartiasseudulla sekä kehittää kehon hallintaa ja ryhtiä. Tunti sisältää liikkuvuus- ja lihaskuntoharjoitteita. Tunnin alussa jumpataan seisten, loppupuolella lattialla. Oma jumppa-alusta mukaan. Sopii sekä naisille että miehille.

Kuntotanssi A ja B

Kunto nousuun hauskalla tavalla! Tällä tunnilla musiikki- ja tanssityylit vaihtelevat laidasta laitaan. Helpot, paljon toistoa sisältävät tanssikoreografiat nostavat aerobistakuntoa, kehittävät tasapainoa sekä koordinaatiota ja mikä parasta tuovat hyvän mielen. Koreografiat eivät sisällä hyppyjä tai rankkoja sykkeenkohotuksia, joten tunti sopii kaikille, myös liikuntaa aloitteleville.

830526 Kuntotanssi A, päiväryhmä

Jokela-talo: sali

Hanna Lehtimäki

Ti 7.1.–1.4. klo 14.00–15.00

Kurssimaksu 55,00 €

830527 Kuntotanssi B, iltaryhmä

Koulukeskus, ovi D1: peilisali

Hanna Lehtimäki

Ke 8.1.–2.4. klo 18.30–19.30

Kurssimaksu 55,00 €

830528 Toimiva keho - toiminnallinen kehonhuolto

Koulukeskus, ovi D1: peilisali

Ke 8.1.–2.4. klo 19.30–20.30

Hanna Lehtimäki

Kurssimaksu 55,00 €

Kurssilla vahvistetaan heikkoja ja vetreytetään kireyteen taipuvaisia lihasryhmiä. Alussa valmistellaan kehoa tulevaan tuntiin liikeratoja avaavin harjoittein. Kevyillä liikesarjoilla oman kehon painolla harjoitetaan tasapainoa ja koordinaatiota sekä ryhdin ja vartalon hallinnan kannalta keskeisiä lihasryhmiä. Liikkeet tehdään dynaamisesti, rauhallisesti omien tunteiden mukaan liikkuen seisten sekä lattiatasossa. Tunnille tarvitset mukaan jumppa-alustan.

830529 Kiertoharjoittelu

Pertun koulu: sali

To 9.1.–3.4. klo 18.00–19.00

Hanna Lehtimäki

Kurssimaksu 55,00 €

Ole ajoissa paikalla! Ovet ovat lukossa ja sisälle ei pääse myöhässä. Helppo tapa aloittaa liikuntaharrastus! Kiertoharjoittelussa tehdään yksinkertaisia ja selkeitä perusliikkeitä kehonpainolla ja opiston välineitä hyödyntäen. Harjoittelussa yhdistyvät lihasvoima- ja kestävyysharjoittelu. Tunnin alussa lämmittely, lopuksi palauttavat venyttelyt. Tunti sopii kaikille kuntoon, ikään tai sukupuoleen katsomatta: voit itse säädellä raskautasoa ja saada tunnista kevyen tai todella raskaan. Kurssi sopii sekä naisille että miehille.

830321 Kevyt lihaskuntojumppa

Huom! Etäosallistujat ilmoittautuvat kurssile 830321E

Jokela-talo: sali

Ma 13.1.–14.4., ei 17.2. eikä 7.4. klo 9.45–10.30

Juha Pekka Palonen

Kurssimaksu 52,00 €

Lihaskuntojumppa on tehokasta ja helppoa. Jumpassa keskitytään lihaskuntoharjoituksiin pitkällä sarjoilla, musiikin tahdittamana. Tunnilla käytämme käsipainoja ja penkkejä kehonpainoharjoituksiin. Tunnilla emme mene lattialle. Jumpan lopussa on venyttelyosuus. Jumpa sopii kaikenikäisille ja kaikenkuntoisille. Tunnille tarvitset vaatteet, joissa on hyvä liikkua, sisäkengät/tossut ja juomapullon.

830325 Asahi

Huom! Etäosallistujat ilmoittautuvat kurssille 830325E

Jokela-talo: sali

Ma 13.1.–14.4., ei 17.2. eikä 7.4. klo 10.30–11.30

Juha Pekka Palonen

Kurssimaksu 55,00 €

Asahi on liikuntamuoto, jossa yhdistyvät länsimaisen ja itämaisen terveysliikunnan parhaat perinteet. Asahi on yksinkertaista, mutta kokonaisvaltaista ja tehokasta liikuntaa, joka auttaa ihmistä kohentamaan terveyttään ja elämänlaatuaan. Asahiliikkeet ovat rauhallisia ja ne tehdään hitaan hengityksen tahdissa. Asahin terveysvaikutukset perustuvat länsimaisen lääketieteen tutkimustyöhön. Asahi kehittää muun muassa liikkuvuutta jumittuneisiin hartioihin, sekä vahvistaa ja vetreyttää lihaksia. Tunti sopii kaikenikäisille ja kaikenkuntoisille. Tunnille tarvitset vaatteet, joissa on hyvä liikkua, sisäkengät/tossut ja juomapullon.

830339 Äijäjooga

Jokela-talo: sali

Nina Vuorenpää

Ti 7.1.–1.4., ei 18.2. klo 19.00–20.15

Kurssimaksu 57,00 €

Ole ajoissa paikalla! Ovet ovat lukossa ja sisälle ei pääse myöhässä. Notkeutta niveliin - tyyneyttä tietoisuuteen. Äijäjooga sopii sinulle, jos olet mm. riittävän kankea, tarpeeksi vetelä, lattia on kurkottaessa pelottavan kaukana, selkäsi ja hartiasi ovat jumissa. Tehdään keveitä perusharjoituksia ja rentoutumista. Pyrkimyksenä ei ole seistä päällä vaan tukevasti jaloilla. Kaikenlaiset ja -ikäiset, myös norjat äijät ovat tervetulleita ryhmään. Osallistuminen ei edellytä mitään tietoja tai kokemusta joogasta. Mukaan kiristämättömät vaatteet ja oma alusta/joogamatto.

830328 Kiinalainen voimistelu

Huom! Etäosallistujat ilmoittautuvat kurssille 830328E

Jokela-talo: sali

Juha Pekka Palonen

Ke 8.1.–9.4., ei 19.2. eik 2.4. klo 11.30–12.30

Kurssimaksu 55,00 €

Tunnilla teemme kehoa avaavia ja vahvistavia kiinalaisia puistojumppa liikkeitä. Terveysten ja hyvinvoinnin vaalijat harjoittavat ympäri maailmaa kiinalaista voimistelua. Harjoitukset rentouttavat, nostavat energiatasoa ja lisäävät sisäistä selkeyttä. Jumpassa on mukana voimistelullisia liikkeitä sekä hitaita virtaavia liikkeitä. Liikkeet ovat helppoja ja sopivat kaikille, kaikenikäisille ja kaikenkuntoisille. Tunnille tarvitset vaatteet, joissa on hyvä liikkua, sisäkengät/tossut ja juomapullon.

830319 Kevyt keppijumppa

Huom! Etäosallistujat ilmoittautuvat kurssille 830319E

Jokela-talo: sali

Juha Pekka Palonen

Ke 8.1.–9.4., ei 19.2. eik 2.4. klo 12.30–13.30

Kurssimaksu 55,00 €

Kevyt keppijumppa on monipuolinen ja tehokas kuntoilumuoto koko keholle. Jumppa kiinteyttää, kohottaa kuntoa ja jumpasta voi saada apua selkä- ja hartiaivaivoihin. Tunnilla teemme helppoja, mutta tehokkaita liikkeitä musiikin tahdittama. Jumpassa nostamme kevyesti sykkettä, kehoa kuunnellen, oman kunnon ja tuntemuksien mukaan. Keppijumppa sopii kaikille, kaikenikäisille ja kaikenkuntoisille. Tunnille tarvitset vaatteet, joissa on hyvä liikkua, sisäkengät/tossut ja juomapullon.

Matalan kynnyksen päiväjooga A ja B

Kokonaisvaltainen ja lempeä hathajoogatunti sopii jokaiselle terveydestään ja hyvinvoinnistaan kiinnostuneelle ikään ja kuntoon katsomatta. Tunnilla tehdään rauhallisia avaavia ja liikkuvuutta lisääviä liikkeitä (asanoita). Keskittynyt harjoitus ja luonnollinen hengitys rentouttavat kehon ja mielen. Ota mukaan mukavat väljät vaatteet ja mahdollinen oma alusta.

830411 Matalan kynnyksen päiväjooga A

Jokela-talo: sali

To 9.1.–10.4., ei 20.2. eikä 3.4. klo 9.30–10.45

Tuija Kuisma

Kurssimaksu 57,00 €

830412 Matalan kynnyksen päiväjooga B

Jokela-talo: sali

To 9.1.–10.4., ei 20.2. eikä 3.4. klo 11.00–12.15

Tuija Kuisma

Kurssimaksu 57,00 €

830413 Lempeyden Yin-jooga

Pertun koulu: sali

Su 12.1.–13.4., ei 23.2. eikä 9.3. klo 18.00–19.30

Kati Raikamo

Kurssimaksu 62,00 €

Tunti sopii vasta-alkajalle ja myös kokeneelle joogille. Lempeyden Yin-jooga on kehon ja mielen palautumista edistävä tunti. Se on pitkä kehomeditaatioharjoitus, jossa fyysiset asanat (asennot) auttavat mieltä päästämään irti päivän tapahtumista, stressi- ja huoliasioista ja laskeutumaan läsnäolon tilaan. Asanoissa viivytään 2-5 min, jolloin ne avaavat kehoa lempeästi ja tehokkaasti vaikuttaen niin kehon energiakanaviin kuin myös faskiakudoksiin. Asanoissa käytetään vaihtelevasti apuvälineitä tukien kehoa antautumaan hellivään lepoon samalla, kun asanat tekevät työn. Asanat vaihtuvat vuodenaajan ja tunnin fokuksen mukaan. Harjoitus päättyy loppurentoutukseen. Erittäin hyvä palauttava harjoite aktiivista liikuntaa harrastavalle. Ohjaajalla on lainattavissa rajallinen määrä apuvälineitä, joten suosituksena on oman joogamaton lisäksi joogasäkki/bolsteri (tai iso tyyny), joogatiili ja viltti.

JATKOKAUDEN JUMPAT

Huom! Jatkokauden jumpat eivät kuulu jumpparyhmien yhteismaksuihin

830297 Kesä-ZUMBA® A

Kurssille on mahdollista osallistua 5€ kertamaksulla.

Koulukeskus, ovi D1: peilisali

Ti 19.00–20.00 15.4.–17.6.

Hanna Lehtimäki

Kurssimaksu 50,00 €

Esittelyteksti, katso sivu 25

Tunnit ovat aluksi salissa ja säiden salliessa ulkona.

830298 Kesä-ZUMBA® B

Kurssille on mahdollista osallistua 5€ kertamaksulla.

Pertun koulu

To 19.00–20.00 24.4.–19.6.

Hanna Lehtimäki

Kurssimaksu 45,00 €

Esittelyteksti, katso sivu 25

Tunnit ovat aluksi salissa ja säiden salliessa ulkona.

830299 Keppijumppa, jatkokausi

Kurssille on mahdollista osallistua 5€ kertamaksulla.

Koulukeskus, ovi D1: peilisali

Hanna Lehtimäki

Esittelyteksti, katso sivu 26

Tunnit ovat aluksi salissa ja säiden salliessa ulkona.

Ti 18.00–19.00 15.4.–17.6.

Kurssimaksu 55,00 €

830300 Kehonpainotreeni, jatkokausi.

Kurssille on mahdollista osallistua 5€ kertamaksulla.

Pertun koulu: sali

Hanna Lehtimäki

Tunnit ovat aluksi salissa ja säiden salliessa ulkona. Hyödynnämme mahdollisuuksien mukaan Pertun koulun ulkokuntosalia. Treenataan lihaskuntoa monipuolisesti kehonpainolla. Treenin alussa lämmittely- ja lopussa jäähdyttely-osuus. Sopii kaiken kuntoisille. Tarvitset jumppa-alustan ja juomapullon mukaan.

To 18.00–19.00 24.4.–19.6.

Kurssimaksu 45,00 €

830320 Kahvakuula, jatkokausi

Huom! Jatkokauden jumpat eivät kuulu jumpparyhmien yhteismaksuihin

Kolsan koulu: sali

Mira Lehtinen, Jonna Ropponen

Esittelyteksti, katso sivu 24

Tunnit ovat aluksi salissa ja säiden salliessa ulkona.

Ma 18.15–19.15 28.4.–16.6.

Kurssimaksu 45,00 €

830508 Kehonhuolto, jatkokausi

Huom! Jatkokauden jumpat eivät kuulu jumpparyhmien yhteismaksuihin

Kolsan koulu: sali

Mira Lehtinen, Jonna Ropponen

Esittelyteksti, katso sivu 24

Tunnit ovat aluksi salissa ja säiden salliessa ulkona.

Ma 21.4.–16.6. klo 19.15–20.15

Kurssimaksu 45,00 €

MUSIIKKI

110200 Pop-laulun yksilöopetus

Koulukeskus, ovi C1: Luokka 146

Meerika Ahlqvist

Yksinlauluryhmien vanhat opiskelijat ovat voineet ilmoittautua ennakkoon syksyltä 2024. Pop-laulun yksilöopetuksessa saat yksilöllistä ohjausta 30 minuutin oppitunnilla viikoittain omien toiveiden sekä tavoitteidesi mukaisesti. Tunneilla käydään läpi pop-laulun eri tyyli-lajeja (mm. pop, rock, blues, musikaali, iskelmä) rennolla otteella. Kurssilla harjoitellaan

Ma 13.1.–7.4.ei 17.2. klo 15.00–21.00

Kurssimaksu 135,00 €

pop-laulun tekniikkaa, äänenkäyttöä ja tyylinmukaista tulkintaa sekä fraseerausta. Opettaja auttaa sinua löytämään omat vahvuutesi ja kannustaa positiivisella otteella. Ohjelmisto koostuu vapaavalintaisista kappaleista, joiden valinnassa opettaja auttaa sinua. Kurssi on tarkoitettu sinulle, joka haluat saada yksilöllistä ohjausta laulun harjoitteluun. Saat taustaltasi olla laulanut suihkussa tai esiintynyt jo isommille joukoille. Saat sinun toiveiden ja tason mukaista opetusta.

110202 Äänenmuodostus ja yksinlaulu

Koulukeskus, ovi C1: Luokka 146

Riitta Wulff-Mäkelä

To 16.1.–10.4., ei 20.2. klo 15.30–21.00

Kurssimaksu 175,00 €

Yksinlauluryhmien vanhat opiskelijat ovat voineet ilmoittautua ennakkoon syksyltä 2024. Hengitystekniikkaa ja äänenkäyttöharjoituksia. Henkilökohtaiset tavoitteet ja mieltymykset otetaan huomioon kappaleita valittaessa, jolloin oppilas keskittyy luontevaan ilmaisu-tyyliin ja oman luonnollisen lauluäänien kehittämiseen. Mahdollisuus sekä klassisen että kevyen musiikin opiskeluun. Soveltuu sekä vasta-alkajille että yksinlaulua aiemmin harrastaneille. Pianistin säestys tukee opetusta läpi koko kurssin. Yksilöajat 20 min. (125 €) tai 30 min (175 €).

110203 Viulu, Koulukeskus

Koulukeskus, ovi E4: musiikkiluokka

Pia Lehtonen

Pe 10.1.–10.4., ei 21.2. klo 16.00–20.30

Kurssimaksu 135,00 €

Haluaisitko oppia soittamaan viulua tai oletko kenties jo aiemmin soittanut ja haluaisit jatkaa harrastusta? Kurssi sopii niin lapsille kuin aikuisillekin. Opetusta on mahdollisuus järjestää niin yksilö-, kuin pienryhmäopetuksena. Yksilöopetus on 30 min/viikko.

Piano

Sointuja vai sonaatteja? Klassista tai kevyttä musiikkia, vapaasäestystä pianolla. Pianokursseilla edetään oppilaan omien tavoitteiden mukaan. Kurssit on tarkoitettu sekä lapsille ja nuorille että aikuisille. Oma soitin tai mahdollisuus säännölliseen, mieluiten päivittäiseen harjoitteluun on välttämätöntä opintojen edistymiselle. Oppikirja tai muu opetusmateriaali sovitaan yksilöllisesti ensimmäisellä opetuskerralla. Yksilöllinen soittoaika on 20 minuuttia (90 €) tai 30 minuuttia (edistyneet ja aikuiset opiskelijat, 135 €) viikoittain. Pianotunneille on ollut vanhojen opiskelijoiden ennakoilmoittautuminen syksyltä 2024.

110204 Piano, Koulukeskus A

Koulukeskus: ovi D1: Luokka 131

Riina Rutanen

Ma 13.1.–7.4. ei 17.2. klo 15.00–20.00 tai

ke 8.1.–2.4., ei 19.2. klo 15.00–19.20

Kurssimaksu 90,00 € /135,00 €

110205 Piano, Kolsa

Kolsan koulu: musiikkiluokka

Kurssimaksu

Ma 13.1.–7.4., ei 17.2. klo 17.00–20.00

Kurssimaksu 90,00 € /135,00 €

110206 Piano, Pertun koulu

*Pertun koulu
Mariia Johansson*

*Ma 13.1.–7.4., ei 17.2. klo 15.30–18.50
Kurssimaksu 90,00 € /135,00 €*

110207 Piano, Koulukeskus B

*Koulukeskus, ovi E4: musiikkiluokka
Pia Lehtonen*

*Ti 7.1.–1.4., ei 18.2. klo 16.40–17.20
Kurssimaksu 90,00 € /135,00 €*

110208 Piano, Lepolan koulu

*Lepolan koulu
Daiva Sojakka*

*Ma 13.1.–7.4., ei 17.2. klo 16.30–19.30
Kurssimaksu 90,00 € /135,00 €*

110209 Puhallinsoittimet: nokkahuilu, klarinetti, saksofoni

*Koulukeskus: ovi D1: Luokka 131
Timja Aunola*

*To 16.1.–10.4., ei 20.2. klo 16.00–20.00
Kurssimaksu 90,00 € /135,00 €*

Tervetuloa opettelemaan puhallinsoittimista alkeita tai verryttelemään vanhaa soittoharastusta! Voit tulla kurssille klarinetin, saksofonin tai nokkahuilun kanssa. Lähdemme liikkeelle oppilaan taitotason mukaan valikoidusta ohjelmistosta, johon pääsee vaikuttamaan myös itse. Kehitämme myös oppilaan soittotekniikkaa ja tulkintaa sekä perehdymme ergonomia-asioihin. Tyyli on vapaa, opettajalla on kokemusta niin klassisesta musiikista kuin jazz-musiikistakin, populaarisävelmiä unohtamatta. Syksyn 2024 opiskelijoilla on ollut mahdollisuus ilmoittautua ennakkoon. Yksilöllinen viikoittainen aika on 20 (90 €) tai 30 minuuttia (135 €).

110210 Viihdekuoro Pihlaja

*Koulukeskus, ovi E4: musiikkiluokka
Pia Lehtonen*

*Ti 7.1.–1.4., ei 18.2. klo 18.30–20.00
Kurssimaksu 45,00 €*

Viihdekuorossa harjoitellaan kuorolaulua rennosti mutta tavoitteellisesti. Kehitetään äänenkäyttöä, moniäänisyyttä ja yhteismusisointia viilteellisen ja perinteisen kuoro-ohjelmiston parissa. Kuoro on tarkoitettu sekä nais- että mieslaulajille. Tervetuloa rohkeasti mukaan harastamaan kuorolaulua mukavassa seurassa!

110213 Kitaran alkeis- ja jatkoryhmä, yli 10-vuotiaat ja aikuiset.

Tästä kurssista on mahdollista saada opintopistesuoritus,

lisätiedot 0406727527 Juha Aunola

*Jokela-talo: dojo-luokka
Juha Aunola*

*Ma 20.1.–7.4., ei 17.2. klo 15.00–18.30
Kurssimaksu 46,00 €*

Kitaratunneilla tutustutaan kitaran perustekniikkaan, viritykseen ja nuotinluvun alkeisiin, sointumerkeistä soittoon sekä tarvittavaan musiikin teoriaan. Pitemmällä olevat opiskelijat tutustuvat mm. helppoon klassiseen ohjelmistoon ja yhteissoittoon. Oma akustinen kitara välttämätön. Yksilöllistä ohjausta 20 minuuttia viikossa. Huom! vanhat opiskelijat ovat voineet ilmoittautua ennakkoon.

110214 Päiväkaraoke

*Jokela-talo: sali
Juha Aunola*

*Ti 7.1., 21.1., 4.2., 18.2., 4.3., 18.3. ja 1.4. klo 12.00–13.30
Kurssimaksu 25,00 €*

Tervetuloa piristämään tiistaipäivää laulamalla karaokea omalla pienellä porukalla. Tule mukaan rentoon meininkiin! Aiempaa kokemusta laulamisesta tai karaokesta ei tarvita, oma äänesi ja ilmaisusi riittävät. Saat halutessasi opettajan vinkkejä laulamiseesi.

110221 Musiikkiteatteri Onnikka uudistuu!

*Jokela-talo: sali
Valonen Annu*

*Su 12.1.–6.4., ei 23.2. klo 18.00–20.30
Kurssimaksu 55,00 €*

Ilmaisutaidon ja näyttelijäntyön harjoitteita, improa, laulua ja äänenkäytön perusteita. Kevätlukukauden aikana valmistetaan syyskaudella tuotetusta materiaalista esityks yleisölle.

110201 Johdatus musiikkiteatteriin ja musiikkiteatterilauluun

*Koulukeskus, ovi C1: Luokka 146
Meerika Ahlqvist*

*To 24.4.–8.5. klo 18.15–21.00
Kurssimaksu 17,00 €*

Laulamme yhdessä musiikkiteatterikappaleita! Kurssilla tutustutaan musiikkiteatterilaulun tyylipiirteisiin sekä laulutekniikkaan. Kurssilla yhdistetään laulua, näyttelijäntyötä, lavatyöskentelyä sekä liikettä helppojen harjoitusten avulla. Kurssin tavoitteena on tutustua perinteiseen musikaalilaulutyyliin sekä nykymusikaalien äänenkäyttöön. Laulamme opettajan valitsemia kappaleita yhdessä. Teemme helppoja näyttelijäntyön harjoitteita sekä yhdistämme kappaleisiin lavatyöskentelyä. Kurssi soveltuu laulua jo jonkin verran harrastaneille ja musiikkiteatterista kiinnostuneille.

110599 Äänenkäytön ja äänihygienian tiiviskurssi

*Koulukeskus, ovi C1: Luokka 146
Meerika Ahlqvist*

*To 24.4.–8.5. klo 16.30–18.30
Kurssimaksu 12,00 €*

Tutustumme terveelliseen äänenkäyttöön erilaisten ääniharjoitusten avulla. Harjoittelemme käyttämään ääntä eri korkeuksilla ja eri äänenvoimakkuuksilla. Käymme läpi äänenkäytön perustekniikkaa ja tutustumme ääneen vaikuttaviin tekijöihin ja äänen huoltamiseen. Kurssin tavoitteena on lisätä ymmärrystä äänenkäytöstä ja äänenkäyttöön vaikuttavista tekijöistä sekä kehittää kehoitietoisuutta äänenkäytön näkökulmasta. Kurssi tarjoaa konkreettisia harjoitteita kestävään ja taloudelliseen äänenkäyttöön sekä tietoa äänen huoltamisesta. Kurssi soveltuu kaikille äänenkäytöstä kiinnostuneille.

110301 Biisinkirjoituksen lyhytkurssi

*Koulukeskus, ovi C1: Luokka 146
Meerika Ahlqvist*

*Ma 28.4.–26.5. klo 18.00–20.30
Kurssimaksu 30,00 €*

Biisinkirjoituksen lyhytkurssilla jokainen opiskelija kirjoittaa pop/rock kappaleeseen soveltuvan sanoituksen. Kurssi soveltuu kaikille biisinkirjoituksesta kiinnostuneille eikä aiempaa säveltämisen tai sanoittamisen taustaa tarvitse olla osallistuakseen kurssille. Kurssilla tutustutaan pop/rock kappaleiden rakenteeseen ja analysoidaan kappaleiden lyriikkaa sekä

rakennetta. Kurssin päätteeksi jokaisella opiskelijalla on yhden kappaleen sanoitus tehtynä, jonka voi viimeisellä oppitunnilla halutessaan lukea muille. Kurssi koostuu ryhmätunneista sekä yksilöohjauksesta. Kurssi alkaa ja loppuu lähiopetukseen, mutta tunteja on myös etänä. Kurssille osallistuaksesi tarvitset etätunteja varten laitteen, jolla osallistua tunneille (tietokone, tabletti, älypuhelin). Kurssilla tehdään kotitehtäviä.

Opetuskerrat ovat:

Maanantai 28.4. klo 18-20:30 Lähiopetus: tutustumista, intro kurssille, kappalerakenteen analysointi, ennakkotehtävien purkaminen, kotitehtävien jako

Maanantai 5.5. klo 18-20:30 Etäopetus ryhmä: Kohti pop-lyriikkaa, kappaleen aiheen ja teeman rajaus, kappaleen aloittaminen yhdessä

Maanantai 12.5. klo 18-20:30 Etäopetus yksilöohjaus: 15min/osallistuja

Maanantai 19.5. klo 18-20:30 Etäopetus yksilöohjaus: 15min/osallistuja

Maanantai 26.5. klo 18-20:30 Lähiopetus: Tekstien lukeminen muille, palautteet.

Jokelan Kansalaisopisto - Koko kylän oma opisto

Ehdota kursseja - Anna palautetta - Ota rohkeasti yhteyttä!

Sähköposti: rehtori@jokelankansalaisopisto.fi

Puhelin: 040 6727527, rehtori Juha Aunola

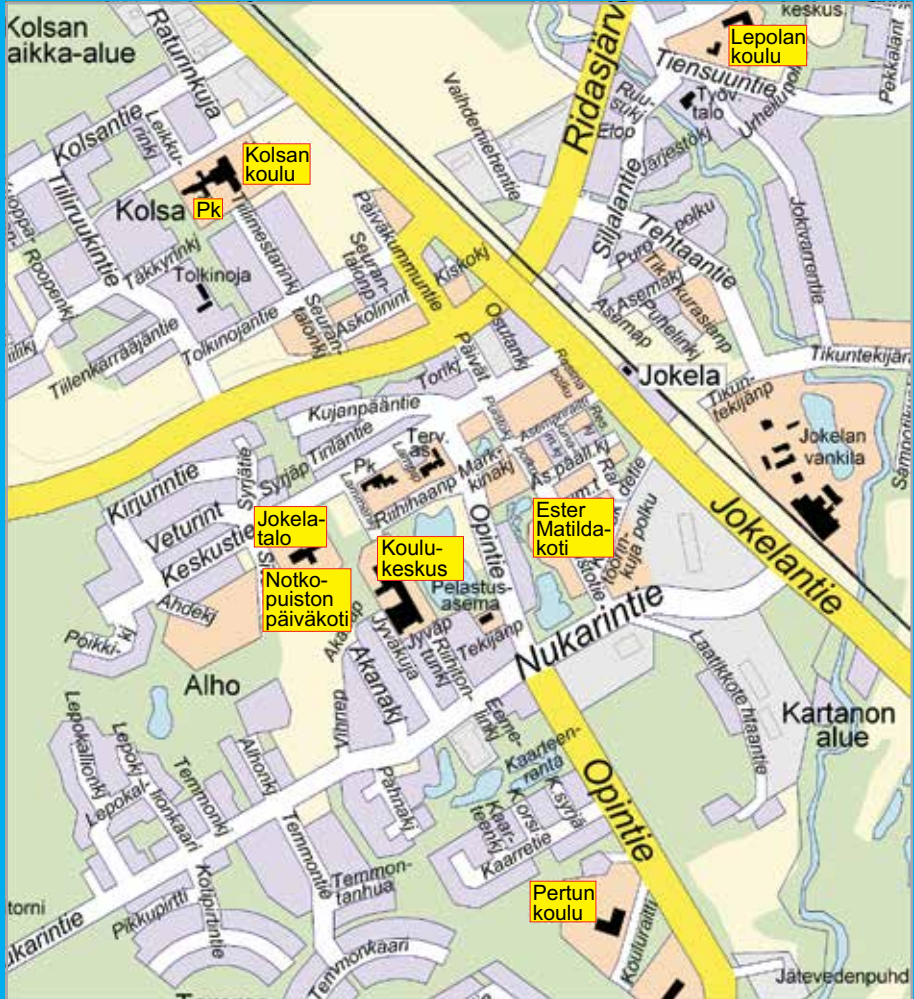
JOKELAN KIRJASTO

Jokela-talo, Keskustie 20, puh. (09) 8718 4040

www.tuusula.fi/kirjasto

Avoimna: ma, ti, to 13 – 19, ke 10 – 19, pe 10 – 16, su 12 - 15

Julkinen tiedote
– jaetaan kaikkiin talouksiin.



©Jokelan kunta