**Uintituntien korvauslomake**

Jos oppilas on poissa molemmilta uintikerroilta, tulisi hänen korvata koulu-uinnit omatoimisesti vapaa-ajalla. 7-9 luokilla koulujen uimaopetuksen tavoitteena on vahvistaa uima- ja vesipelastustaitoja, jotta oppilas osaa sekä uida että pelastautua ja pelastaa vedestä.

7. luokalla koulu-uintimme **keskittyy krooliuinnin, selkäuinnin sekä pää edellä hypyn harjoitteluun.**

Nimi:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Uintipäivä:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Uimahalli, jossa uinti korvattu:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Uimavalvojan allekirjoitus ja nimenselvennys:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Harjoittele alla olevia asioita ja rastita:

b Krooliuinti

 Selkäkrooli

Pää edeltä hyppy

**Palauta uinnin korvauslomake 20.5.2023 mennessä liikunnanopettajille.**

Mikäli tavoittelet liikunnasta kiitettävää arvosanaa, toimita lisäksi videomateriaalia

uintitaidoistasi**.**

