



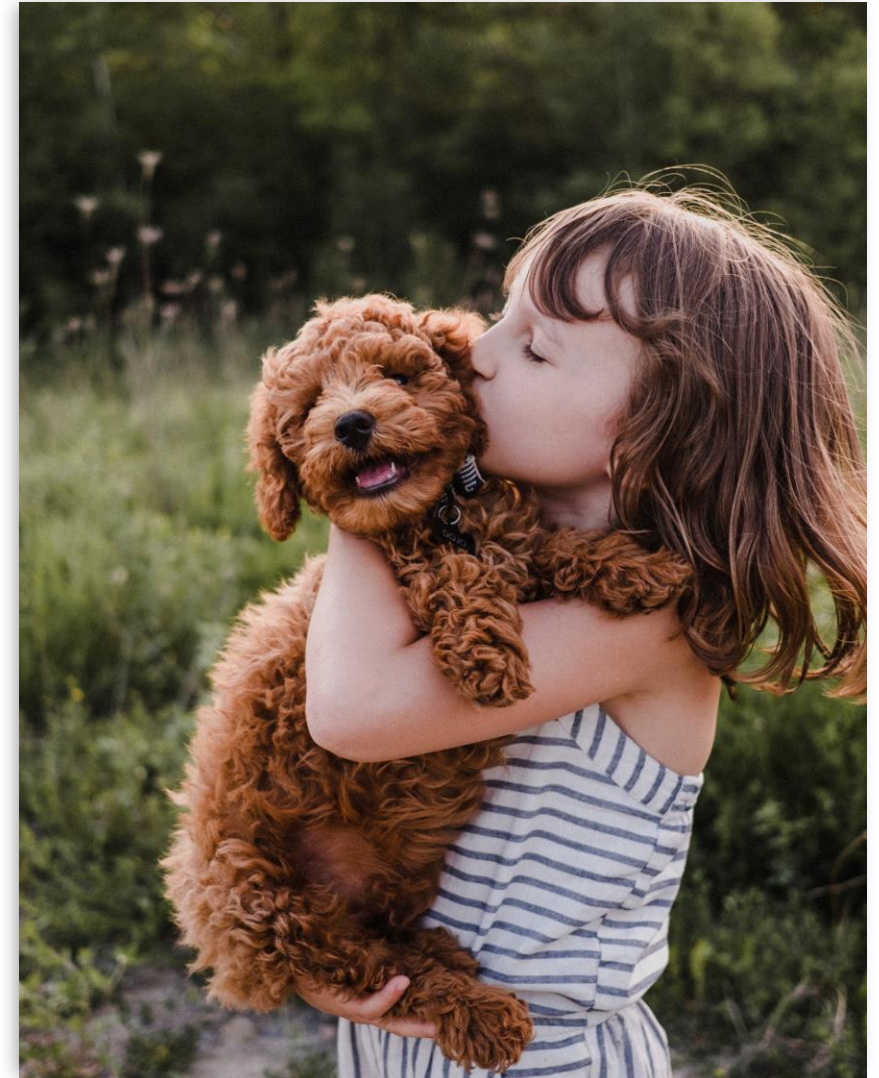
MEHILÄINEN

ELÄINAVUSTEINEN  
NEUROPSYKIATRINEN  
VALMENNUS  
JA KELAN  
PERHEKUNTOUTUS



# Eläinavusteinen neuropsykiatrinen valmennus

- Yksilöllistä valmennusta alle 18-vuotiaille, jolla on ADHD, Tourette, autismikirjon häiriö ilman kognitiivisen kehityksen häiriötä, tai autismi
- Tavoitteena saada pitävämpi ote elämään ja keinoja ja tapoja sujuvampaan arkeen
- Mahdollisen eläinavusteisuuden tarve arvioidaan yksilöllisesti, asiakkaan tavoitteiden mukaisesti
- Eläinavusteinen työskentely on suunnitelmallista, tavoitteellista ja dokumentoitua ammattilaisen toteuttamaa työtä jossa hyödynnetään yhtenä menetelmänä eläintä
- Harjoiteltavia taitoja koiran kanssa mm. sosiaaliset taidot, tunnetyöskentely, keskittyminen, jännitysten lieventäminen jne.
- Hakeutuminen SiunSoten kautta (olemme yksi palveluntuottajista)





## Eläinavusteisuuden hyödyt

- Eläin motivoi osallistumaan kuntoutukseen
- Eläin auttaa tunnetyöskentelyssä ja vireystilan säätelyssä
- Eläimen läsnäolo alentaa stressihormonien tasoa kehossa ja sitä kautta rentouttaa, voi myös vähentää pelkotiloja ja levottomuutta
- Koira hyväksyy ehdoitta
- Positiivinen vuorovaikutus kuntoutustilanteessa koiran kanssa parantaa asiakkaan oppimista
- Usein koiran läsnäolo aktivoi asiakasta

# Käytännön esimerkki:

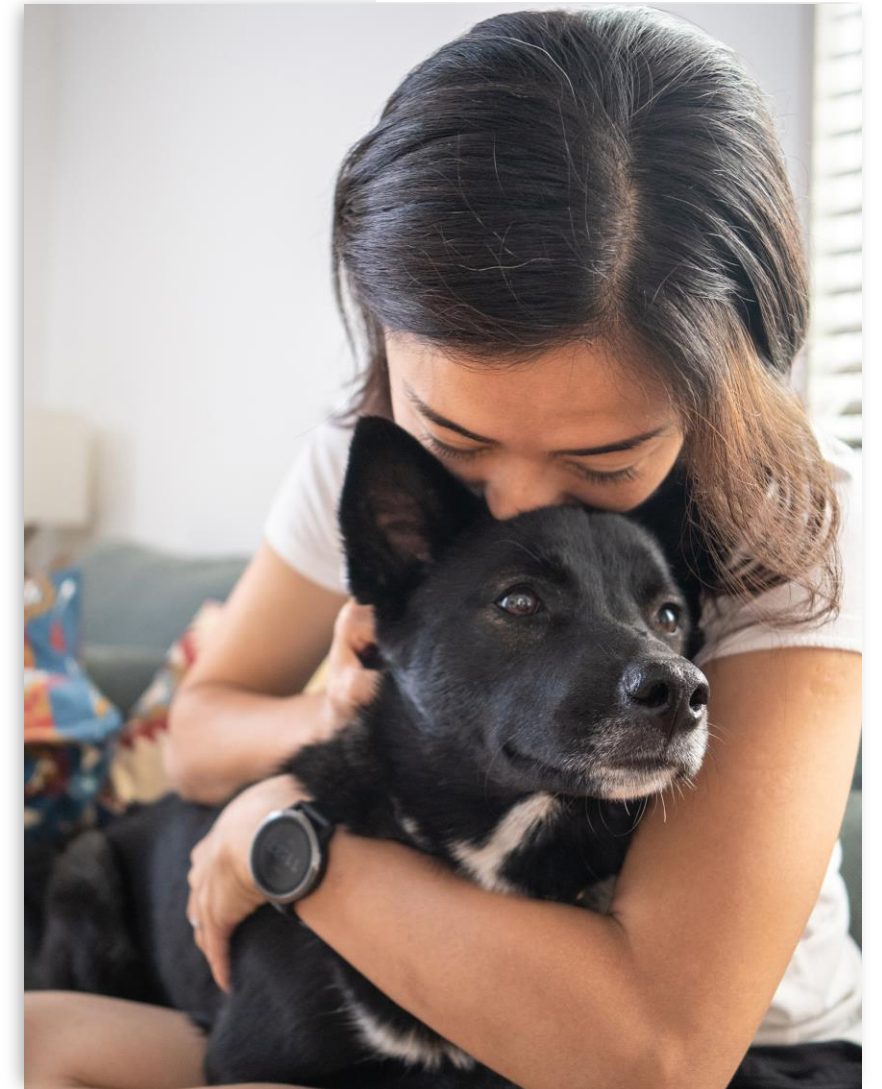
ADHD-lapsi jolla haasteita nukkumaan menossa joka vaikeutti koulunkäyntiä

--> toivottujen toimintamallien opettelu

--> koiran kanssa tunnetyöskentely (peilaaminen)

--> koiran kanssa harjoiteltiin myös mm. Keskittymistä, ohjeiden noudattamista sekä odottamista

--> koiran läsnäolo motivoi lasta osallistumaan kuntoutukseen



LAKU-  
PERHEKUNTOUTUS  
(KELA)



# Kuntoutuksen kohderyhmä

- LAKU-perhekuntoutuksen asiakas on perhe, jossa on 7–15-vuotias lapsi/ nuori, jolla on todettu:
  - ADHD/ADD, ja/tai
  - autismikirjon häiriö, ilman kognitiivisen kehityksen häiriötä, ja/tai
  - Touretten oireyhtymä/pitkäaikaiset tic-oireet.
- Lisäksi asiakkaalla on toimintakykyä heikentäviä oireita, kuten vaikeuksia sosiaalisessa vuorovaikutuksessa ja/tai oman toiminnanohjauksessa.
- Asiakkaalle tulee olla toteutunut riittävä terveydenhuollon alkuvaiheen hoito, sisältäen psykoedukaation ja perhearvion.



# Moniammatillinen tiimi

Moniammatilliseen tiimiin kuuluvat seuraavat 4 ammattihenkilöä:

Erikoislääkäri ja 3 pakollista ammattihenkilöä jotka valitaan seuraavista ammattihenkilöistä:

- neuropsykologi tai psykologi
- sosiaalityöntekijä tai sosionomi (AMK) tai kuntoutuksen ohjaaja (AMK)
- toimintaterapeutti (AMK)
- sairaanhoitaja (AMK),

Vähintään 1:llä perheen kuntoutukseen osallistuvista moniammatillisen tiimin ammattihenkilöistä on Valviran hyväksymä psykoterapeutti- tai perheterapeuttikoulutus



# Tarkoitus ja tavoitteet

Kuntoutuksen tavoitteena on:

- perhe saa lapsen/ nuoren kasvuun ja kehitykseen liittyvää tietoa ,
- perhe saa konkreettisia ohjeita miten helpottaa arjen sujumista,
- koulu saa konkreettisia keinoja joiden avulla lasta/nuorta voi tukea koulussa ja sosiaalisissa suhteissa.

Asiakasperhe asettaa omat yksilölliset tavoitteensa kuntoutusjaksolle.



# Laku-perhekuntoutuksen rakenne

Kuntoutuksen kokonaiskesto  
1.5 vuotta, sisältäen:

- 17 yksilö-/ perhetapaamista (kesto 60-90min/ kerta)
- 4-6 verkostotapaamista (esim.koulu)
- 5 ryhmätapaamista lapselle /nuorelle
- 5 ryhmätapaamista huoltajille
- 2 seurantatapaamista kuntoutuksen päättyessä



# Ohjautuminen Laku- perhekuntoutukseen

Asiakas keskustelee kuntoutuksesta hoitavan tahon kanssa, joka tekee tarvittaessa kuntoutussuosituksen --> lääkärinlausunto B liitteeksi Kelan hakemukseen.

Asiakasperhe valitsee itselleen sopivimman palveluntuottajan sen hyvinvointialueen hyväksytyistä palveluntuottajista, jossa lapsi/nuori asuu (max 80 km kodin ja toimipisteen välillä).



# KIITOS!

TUTUSTU MYÖS MUIHIN PALVELUIHIMME:  
MEHILÄINEN TERAPIAKLINIKKA /JOENSUU



MEHILÄINEN

ELÄMÄ TEHTÄVÄNÄ