

HENGITYS

Spirometria on tutkimus, jolla selvitetään keuhkojen tilavuutta ja ilman virtausta keuhkoputkissa. Se kertoo, kuinka paljon ihminen pystyy hengittämään ilmaa keuhkoihinsa (tilavuus) sekä kuinka nopeasti hän pystyy keuhkonsa tyhjentämään (virtaus).

- Arvioi keuhkojesi tilavuus (litroina):

Lue spirometrin käyttöohjeet. Tämän jälkeen suorita seuraavat mittaukset ja mittaustulosten tarkastelut (opettajan avustuksella):

1. Mittaa keuhkojesi tilavuus
2. Poikkesiko mitattu tilavuus arviostasi, jos poikkesi niin paljonko? Selvitä mikä on ihmisen keskimääräinen keuhkojen tilavuus.

Hengityksen merkitys

Katso opetus tv:n video hengityksestä osoitteesta <https://opetus.tv/ylakoulu/biologia/ihmisen-biologia/aineenvaihdunta/> (kohta 5. Hengitys) ja vastaa alla oleviin kysymyksiin

1. Mitkä osat kuuluvat ihmisen hengityselimistöön?
2. Minkä kaasujen vaihtoa hengityksessä tapahtuu?
3. Mikä voi vaikuttaa hengitystiheyteen?