

Juoksu etuperin



Jänöhyppy



Konttaus



Konttaus tuolin ali



Kuperkeikka



Pallon heitto seinään ja  
kiinniottaminen



Pallon heitto kahdella  
kädellä alakautta



Pallon heitto kahdella  
kädellä yläkautta



Pallon pomputus



Pallon potkaiseminen  
seinään



Pallon vieritys



Pallon heitto yhdellä  
kädellä



Ryömintä



Sivulaukka



Tasahyppy



Tasahyppy korokkeelta  
alas



Tasahyppy ylös



Tasapainokävely



Työntäminen



Yhdellä jalalla hyppy



