

HYVÄÄ MIELTÄ

YHDESSÄ

**Tapakasvatuksen
ohjelma lv. 2026-27**

Utran koulu

HYVÄÄ MIELTÄ

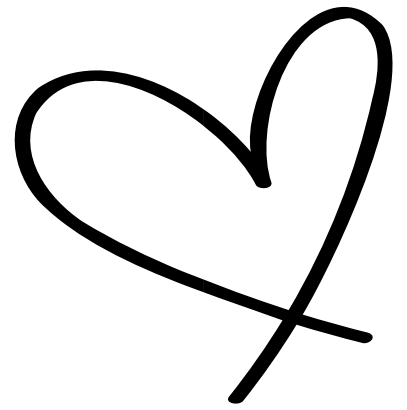
YHDESSÄ

**Utran koulun tapakasvatuksen ohjelmalla lv. 26-27
vahvistetaan elämäntaitoja, osallisuutta ja hyvinvointia.
Näiden kuukausiteemojen avulla harjoitellaan hyviä tapoja
sekä koulussa että kotona.
Tarvitsemme tässä tehtävässä siis teidän huoltajien apua.**

Vinkit kuukauden teemapäivistä antavat
mahdollisuuden muistaa liputuspäivät sekä ottaa huomioon
eri teemoja. Kursiivimerkityt ovat teemoja
hauskojen päivien -kalenterista. Kuukauden vinkit ovat
vapaaehtoinen lisämauste opetukseen.

Hyvää mieltä yhdessä teemojen opetukseen löytyy valmiita ideoita
esim. [Rovaniemen hyvinvoinnin vuosikellosta.](#)

Elokuu



Yhteisöllisyys - käytöstavat luokassa

**Luomme hyvää ilmapiiriä luokkaan tutustumalla
ja ryhmäytymällä.**

**Korostamme hyvää käytöstä luokassa. Tämä
sisältää hiljaisuuden säilyttämisen,
kuuntelemisen ja oman vuoron odottamisen.
Harjoitellaan järjestyssääntöjen noudattamista.**

Vinkit kuukauden teemapäivistä:

Vasenkätisten päivä 13.8.

Maailman humanitaarisuuden päivä 19.8.

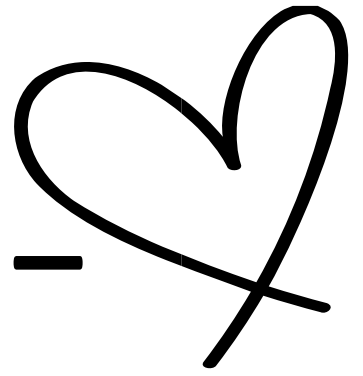
Itämeripäivä 28.8.

Suomen luonnon päivä (elokuun viimeinen la) 31.8.



Nuku yö ulkona -päivä 31.8.

Syyskuu Itsetuntemus – omat vahvuudet



**Opitaan omista ja
toisten vahvuuksista. Kiinnitetään
huomiota hyvään.**

Vinkit kuukauden teemapäivistä:

Yrittäjän päivä 5.9.

Ajattele positiivisesti -päivä 13.9.

Maailman rauhanpäivä 21.9.

Autoton päivä 22.9.

Euroopan liikkujan viikko 16.-22.9.2026

Hävikki viikko 21.-27.9.2026

Lokakuu

Tunnetaidot



Opitaan tunnistamaan ja ilmaisemaan tunteita aikuisten esimerkin ja ohjauksen avulla.

Koulussa vietetään Sopusuhteiden viikkoa ja käsitellään kiusaamiseen liittyviä asioita.

Vinkit kuukauden teemapäivistä:

Maailman kasvisruokapäivä 1.10.

Miina Sillanpään päivä 1.10. 

Hymypäivä 1.10. (lokakuun 1. perjantai)

Väkivallattomuuden päivä 2.10.

Eläinten päivä 4.10.

Omituisten otusten päivä 9.10.

Aleksis Kiven päivä 10.10. 

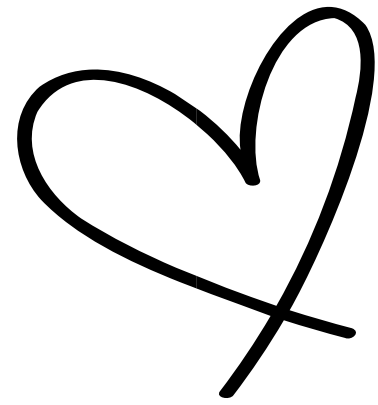
Kansainvälinen tyttöjen päivä 11.10.

Maailman mokapäivä 13.10.

YK:n päivä 24.10. 

Halloween 31.10.

Marraskuu



Empatia – erilaisuus on rikkaus

Opitaan asettumaan toisen ihmisen asemaan.

Keskustellaan myötätunnosta.

**Kaikkia ihmisiä tulee kohdella
kunnioittavasti ja ystävällisesti.**

**Käsitellään luokissa erilaisuutta
monipuolisesti. Puhutaan tasa-arvosta ja
yhdenvertaisuudesta.**

Vinkit kuukauden teemapäivistä:

Pyhäinpäivä 1.11.

Ruotsalaisuuden päivä 6.11. 

Isänpäivä 8.11. 

Lapsen oikeuksien päivä 20.11. 

Joulukuu

Vuorovaikutus ja kaveritaidot



Opitaan, kuinka käyttäydytään eri paikoissa, vierailuilla ja juhlissa. Kiinnitetään huomiota siihen, miten toisille puhutaan. Kaveritaidoissa kiinnitetään huomiota ristiriitojen ratkaisuihin.

Mitä kuuluu hyvään kaveruuteen?

Vinkit kuukauden teemapäivistä:

Kansainvälinen vammaisten päivä 3.12.

Suomen itsenäisyyspäivä 6.12. 

Jean Sibeliuksen (suom. musiikin) päivä 8.12. 

Kansainvälinen ihmisoikeuksien päivä 10.12.

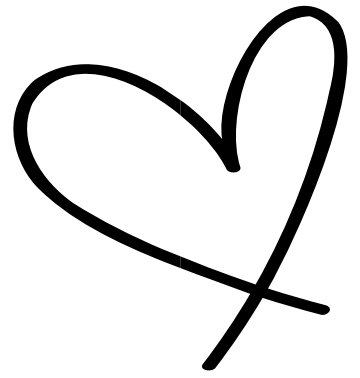
Lucian päivä 13.12.

Joulu 24.–26.12.

Uuden vuoden päivä 31.12.

Tammikuu

Media ja toimiva arki



**Opetetaan lapsille, miten suunnitella ajan
käyttöä ja ajoissa olemista.**

**Keskustellaan riittävästä unesta, ruokailusta,
liikunnasta sekä ruutuajan rajoittamisen
merkityksestä hyvinvointiin.**

Opetellaan sinnikkyyttä ja tylsyyden sietämistä.

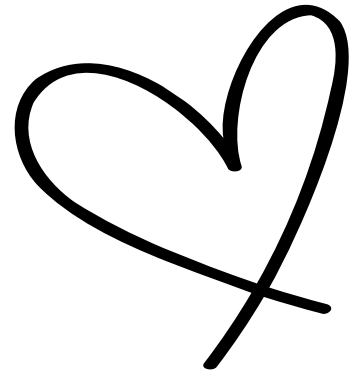
Vinkit kuukauden teemapäivistä:

Topeliuksen päivä 14.1.

Kansainvälinen koulutuksen päivä 24.1.

Kohteliaisuuspäivä tai *Kehupäivä* 24.1.

Helmikuu



Liikunnallinen

elämäntapa ja turvallisuus

Opitaan Liikunnallisesta elämäntavasta.

**Koulussa on ystävänpäivätanssit sekä
liikunta- ja hyvinvointipäivä.**

**Puhutaan turvallisuudesta ja pidetään sisälle
suojautumisen harjoitus.**

**Koulussa vietetään Sopusuhteiden viikkoa ja käsitellään
kiusaamiseen liittyviä asioita.**

Vinkit kuukauden teemapäivistä:

Runebergin päivä 5.2. 

Saamelaiden kansallispäivä 6.2. 

Viittomakielen päivä 12.2.

Ystävänpäivä 14.2.

Tee hyvä mieli jollekin -päivä 17.2.

Unescon Kansainvälinen äidinkielenpäivä 21.2.

Kalevalan päivä, suomalaisen kulttuurin päivä 28.2. 

Maaliskuu



Rentoutuminen ja rauhottuminen

**Opetellaan rentoutumista ja rauhoittumista.
Opetellaan oman työskentelyn suunnittelua
sekä löydetään taukojen aikana itselle
sopivaa rentoutumista tai muuta
rauhottavaa tekemistä.**

Vinkit kuukauden teemapäivistä:

Syrjinnän vastainen päivä 1.3.

Naisten päivä 8.3.

Minna Canthin eli tasa-arvon päivä 19.3. 

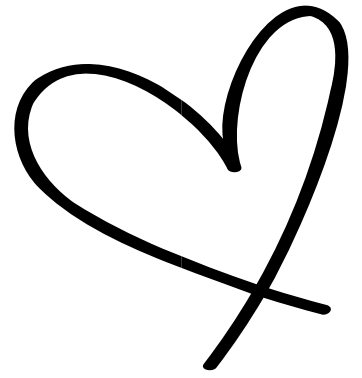
Onnellisuuden päivä 20.3.

Kansainvälinen Downin päivä 21.3.

Kansainvälinen päivä rotusyrjinnän poistamiseksi 21.3.

Rasismin vastainen viikko 16.–22.3.

Huhtikuu



Arjen

selviytymisen taidot

Opetellaan turvallista median käyttöä.

Lukutaidon osa-alueena kriittinen lukutaito;
mikä on totta/tarua.

Opitaan demokratiataitoja; esim. luokan
äänestystilanteissa.

Opetellaan pienten vastuusasioiden hoitamista sekä
keskustellaan rahasta.

Vinkit kuukauden teemapäivistä:

Aprillipäivä 1.4.

Maailman autismitietoisuuden päivä 2.4.

Kansainvälinen urheilun kehityksen ja rauhan päivä 6.4.

Maailmanlaajuinen terveyspäivä 7.4.

Mikael Agricolan päivä (suomen kielen päivä) 9.4. 

Yläfemina-päivä 15.4. (huhtikuun 3.torstai)

Kansallinen veteraanipäivä 27.4. 

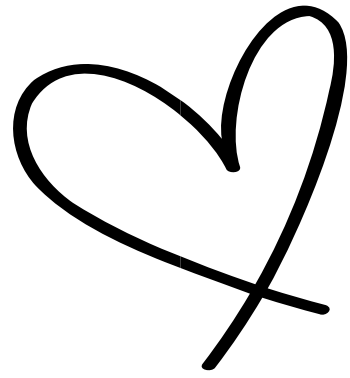
Supersankari -päivä 28.4.

Kansainvälinen tanssin päivä 29.4. ja *Parkourpäivä 29.4.*

Vappuaatto 30.4.

Toukokuu

Kierrätys ja ympäristö



Kannustetaan huolehtimaan ympäristöstä ja kierrättämään. Opetellaan, miten lajitellaan jätteet oikein. Retkeillään ja nautitaan luonnosta.

Vinkit kuukauden teemapäivistä:

Vappu 1.5. 

Aurinkopäivä 3.5.

Maailman naurupäivä 4.5.

Ei kotiläksyjä -päivä 6.5.

Eurooppa-päivä 9.5. 

Äitienpäivä (toukokuun 2.sunnuntai) 9.5. 

J.V.Snellmanin päivä eli suomalaisuuden päivä 12.5. 

Pyöräile töihin -päivä 15.5.

Kaatuneitten muistopäivä (toukokuun 3.su) 16.5. 

Kansainvälisen kulttuurisen monimuotoisuuden päivä 21.5.

HYVÄÄ MIELTÄ

YHDESSÄ

