

Tagesreflexion – Achtsamer Advent – Datum: _____

 **Meine Aufgabe / Botschaft heute**

 **Wie war es für mich?**

Bitte einkreisen:

 **sehr gut**  **gut**  **okay**  **schwierig**

 **Was habe ich gemacht?**

Heute habe ich:

Das war für mich:

 **Möchte ich die Aufgabe / Botschaft wiederholen?**

☐ Ja ☐ Nein

Warum (nicht)?

 **Mini-Wörterliste: Schreibe 2 Wörter auf, die du dir heute merken möchtest.**

Neues Wort auf Deutsch	Neues Wort in meiner Sprache