**Tagesreflexion – Achtsamer Advent – Datum: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**📌 Meine Aufgabe / Botschaft heute**

**😊 Wie war es für mich?**

**Bitte einkreisen:**

**😄 sehr gut  🙂 gut  😐 okay  😕 schwierig**

**✏️ Was habe ich gemacht?**

**Heute habe ich:**

**Das war für mich:**

**🔁 Möchte ich die Aufgabe / Botschaft wiederholen?**

**☐ Ja  ☐ Nein  
Warum (nicht)?**

**⭐ Mini-Wörterliste: Schreibe 2 Wörter auf, die du dir heute merken möchtest.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Neues Wort auf Deutsch** | **Neues Wort in meiner Sprache** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |