

KOULUTUSTIEDOTE

Opetushallituksen rahoittama ja Jyväskylän kesäyliopiston koordinoima **Kriisitaustaisen oppilaan kohtaaminen ja opettajan resilienssi (KOKORES) -hanke** tarjoaa syksyllä 2023 opetushenkilöstölle maksuttoman koulutuskokonaisuuden kriisi- ja traumataustaisten oppilaiden kanssa toimimiseen sekä oman resilienssin vahvistamiseen. Koulutuskokonaisuuden avulla lisätään opetushenkilökunnan valmiuksia ja varmuutta työskennellä esimerkiksi kriisialueilta tai poikkeuksellisista oloista tulevien lasten ja nuorten kanssa.

Tarvitsetko opetustyöhösi keinoja kohdata kriisi- ja traumataustaisia lapsia tai nuoria? Entä haluatko oppia, miten voit auttaa sekä itseäsi että muita vakauttamaan tilanteita, joissa rauhoittuminen on hankalaa? Tämä koulutuskokonaisuus auttaa ymmärtämään trauman vaikutuksia käyttäytymisessä, mielessä ja kehossa sekä tarjoaa työkaluja traumatietoisien kohtaamisen tueksi. Koulutuksessa opit käytännöllisiä keinoja, joita voit hyödyntää opetustyön haastavissa tilanteissa. Näiden keinojen avulla on mahdollista tukea omaa resilienssiä, ehkäistä sijaistraumatisoitumista sekä vahvistaa kohtaamisen voimaa.

Trauma on universaali ilmiö, joka koskettaa meitä kaikkia tavalla tai toisella. Traumaattiset kokemukset aiheuttavat ihmiselle pitkäaikaisia seurauksia, ja niiden vaikutukset näkyvät usein vuorovaikutuksen hankaluutena tai luottamuksen puutteena. Esimerkiksi emotionaaliset traumat vaikuttavat muistiin, itsesääteilyyn, luottamukseen ja mentalisaatiokykyyn. Traumatietoisessa työskentelyssä kiinnitetään erityistä huomiota turvallisuuteen, sosiaalisiin suhteisiin, tasa-arvoisuuteen sekä ammatilliseen itsetuntemukseen.

Kohderyhmä

Perusopetuksen, varhaiskasvatuksen, esiopetuksen, lukiokoulutuksen ja ammatillisen koulutuksen opetushenkilöstö

Tavoite

Koulutuskokonaisuuden jälkeen osallistujalla on:

- välineitä tunnistaa erilaisia kriisi- ja traumareaktioita
- keinoja havainnoida kriisin ja trauman oireita
- ymmärrystä vakauttavan työn merkityksestä traumatisoituneen tai akuutissa kriisissä olevan kohtaamisessa
- tietoutta vakauttavista keinoista ja menetelmistä
- kykyä tunnistaa omat jaksamisen rajat, ennaltaehkäistä sijaistraumatisoitumista ja myötätuntopumusta
- vahvistunut monikulttuurinen kompetenssi

Toteutus

Koulutuskokonaisuus toteutetaan syksyllä 2023 kolmena koulutuspäivänä, joista kaksi järjestetään lähiopetuksena Keski-Suomessa ja yksi etäopetuksena. Koulutuspäiviin sisältyy traumatyön ammattilaisten luentoja, käytännön harjoituksia, työpajatyypistä työskentelyä sekä kokemusten ja hyvien käytäntöjen jakamista. Koulutuspäivissä hyödynnetään myös työhönujauksellista työskentelytapaa.

Osallistujat jaetaan kahteen ryhmään. Koulutuspäivä 1 ja koulutuspäivä 3 järjestetään samansisältöisenä kahtena eri ajankohtana, joista ensiksi mainittu on ryhmälle 1 ja toiseksi mainittu ryhmälle 2. Koulutuspäivä 2 on yhteinen kummallekin ryhmälle.

Koulutuspäivien lisäksi osallistujat perehtyvät aiheeseen liittyvään kirjallisuuteen ja tekevät itsenäisiä oppimistehtäviä.

Koulutuspäivien aiheet ja aikataulu

Koulutuspäivä 1: Emotionaalinen trauma ja kohtaamisen voima, lähikoulutus
3.10.2023 klo 9.00–15.00 (ryhmä 1) TAI 4.10.2023 klo 9.00–15.00 (ryhmä 2)

Koulutuspäivä 2: Traumatietoinen työote ja sen ylläpitäminen, etäkoulutus
1.11.2023 klo 9.00–15.00 (ryhmä 1 ja ryhmä 2)

Koulutuspäivä 3: Kehon ja mielen yhteys, lähikoulutus
28.11.2023 klo 9.00–15.00 (ryhmä 1) TAI 29.11.2023 klo 9.00–15.00 (ryhmä 2)

Ilmoittautuminen

Ilmoittaudu koulutuskokonaisuuteen viimeistään 1.9.2023 tästä linkistä:
<https://r.jyu.fi/F19>

Lisätietoja koulutuskokonaisuudesta:

Annika Knuutila
Koulutussuunnittelija
Jyväskylän kesäyliopisto
annika.m.knuutila@jyu.fi
+358 44 760 3722

Tuomo Kuivalainen
Koulutussuunnittelija
Jyväskylän kesäyliopisto
tuomo.k.kuivalainen@jyu.fi
+358 44 760 3720

Pääkouluttaja Marjo Panttila
Psykiatrinen sairaanhoitaja
Perhe- ja pariterapian
kouluttajapsykoterapeutti
Työnohjaaja, STORY
marjo@marjopanttila.fi
+358 40 196 6334