



POSITIVE EDUCATION

OPH HYVO3 – Hyvinvointiosaamisen koulutuskokonaisuus **Jyväskylän kesäyliopisto**

HYVO3 – Hyvinvointiosaamisen koulutuskokonaisuus on opettajille ja kasvattajille suunnattu täydennyskoulutusohjelma, joka keskittyy hyvinvoinnin lisäämiseen sekä ennalta ehkäiseviin mielenterveystaitoihin koulussa. Koulutuksessa perehdytään tutkimustietoon pohjautuviin hyvinvointia edistäviin käytänteisiin ja malleihin sekä hyvinvointia tukeviin käytännön sovelluksiin koulussa opetustyössä.

Osallistujat saavat koulutuksessa valmiudet suunnitella, kehittää, toteuttaa ja arvioida hyvinvointia tukevaa ja hyvinvointiin keskittyvää oppilashuoltotyötä koulu- ja kasvatusympäristössä.

Koulutus antaa valmiudet laatia hyvinvointityötä tukevia materiaaleja, kehittää koulun hyvinvointia tukevaa pedagogiikkaa ja ohjata sen toteuttamista yhdessä koulu yhteisön muiden opettajien kanssa.

Koulutuksen käyneellä on valmiudet koordinoita ja ohjata tavoitteellista toimintaa hyvinvoinnin lisäämisessä koulu yhteisössä. Koulutuksen käyneellä on kykyä arvioida hyvinvointiin keskittyvän koulukulttuurin toimintamallin tehokkuutta, tavoitettavuutta, laatua ja toteutumista omassa koulussaan ja lähialueiden kanssa tehdyssä mahdollisessa yhteistyössä.

Koulutus on suunniteltu suoritettavaksi työn ohessa ja omaan työhön soveltaen. Kestoltaan koulutus on noin vuoden mittainen ja se toteutetaan lähi- ja etäopetuksena.

Opetus koostuu mm. asiantuntijoiden pitämistä koulutuspäivistä, zoom-luennoista, työpajoista ja itsenäisestä työskentelystä.

Koulutuksessa hyödynnetään oman koulun toimintasuunnitelman laatimisen yhteydessä Hyvinvointiopetuksen valmiita opetussuunnitelmia, joista koulutuksen aikana jalostetaan hyvinvointiopetuksen opetussuunnitelma tai toimintasuunnitelma oman koulun käyttöön.



POSITIVE EDUCATION

KOULUTUKSEN OHJELMA

1. Elokuu 28.8.2024 klo 9.00–15.00 LÄHIOPETUSPÄIVÄ/ ZOOM

Positiivinen pedagogiikka ja hyvinvointiteoria tutkimuksen valossa sekä vuorovaikutustaidot yhteisöä vahvistamassa

- Positiivisen psykologian ja positiivisen pedagogiikan perusteet ja niiden hyödyntäminen aikuisen omassa hyvinvoinnissa.
- Positiivisen pedagogiikan ja laaja-alaisten hyvinvointitaitojen hahmottaminen koulun toimintakulttuurin kokonaisuudessa.
- Hyvän huomaaminen ja harjoittaminen hyvinvointitaitojen vahvistajina ja koulu yhteisön toimintakulttuurin luomisen vankkoina tukipilareina.
- Vuorovaikutus- ja vahvuustaitojen harjoittamisen merkitys hyvinvoinnille, oppimaan oppimiselle ja kiusaamisen ehkäisemiselle.

2. Syyskuu 25.9.2024 klo 12.30–15.00 ZOOM

- Positiivisen pedagogiikan vahvistaminen ja positiivisen psykologian interventiot opettajan omassa hyvinvointityössä
- Koulun toimintakulttuurin suunnitelmien käynnistäminen
- Hyvää kasvua OPS

3. Lokakuu 23.10.2024 klo 9.00–15.00 LÄHIOPETUSPÄIVÄ/ ZOOM

Vuorovaikutus- ja vahvuustaidot yhteisöä vahvistamassa sekä läsnäolo- ja keskittymistaitojen merkitys hyvinvointiresurssina

- Omien ja muiden vahvuuksien huomaaminen ja käyttäminen.
- Vuorovaikutus- ja vahvuustaitojen oppiminen ja opettaminen yhteisötasolla, tiimissä ja yksilötasolla.
- Läsnäolo- ja keskittymistaitojen harjoittamisen merkitys hyvinvoinnille ja oppimaan oppimiselle.
- Tietoisuus- ja läsnäolotaitojen oppiminen, opettaminen ja kehittäminen koulu yhteisön eri tasoilla.

4. Marraskuu 20.11.2024 klo 12.30–15.00 ZOOM

- Läsnäolotaitojen hyödyntäminen aikuisen omassa hyvinvoinnissa.
- Läsnäolon merkitys vuorovaikutuksessa, osallisuuden edistämässä ja hyvinvointia tukemassa koulu yhteisössä.
- Koulun hyvinvointi opetussuunnitelmien tai toimintasuunnitelmien edistäminen.



POSITIVE EDUCATION

5. Tammikuu 15.1.2025 klo 9.00–15.00 LÄHIOPETUSPÄIVÄ/ ZOOM

Myötätunto- ja tunnetaidot

- Myötätunto- ja tunnetaitojen harjoittamisen merkitys hyvinvoinnille ja oppimaan oppimiselle.
- Myötätunto- ja tunnetaitojen merkitys kiusaamisen ehkäisemiselle ja ennaltaehkäisemiselle.
- Myötätunto- ja tunnetaitojen integroiminen yksikön kehittämissuunnitelmaan.

6. Helmikuu 12.2.2025 klo 12.30–15.00 ZOOM

- Itsemyötätunto ja aikuisen omat myötätuntotaidot työssä ja elämässä.
- Myötätunto- ja tunnetaitojen integroiminen yksikön kehittämissuunnitelmaan.

7. Maaliskuu 12.3.2025 klo 9.00–15.00 LÄHIOPETUSPÄIVÄ/ ZOOM

Itsensä johtamisen taidot ja ratkaisukeskeinen ajattelu

- Itsensä johtamisen ja ratkaisukeskeisen ajattelun harjoittamisen merkitys hyvinvoinnille ja oppimaan oppimiselle.
- Taidot johtaa omaa ajattelua, asenteita ja elämää vastuullisesti, tietoisesti ja ratkaisukeskeisesti.
- Taidot unelmoita ja asettaa tavoitteita ja tavoitella niitä sinnikkäästi yksilönä, tiiminä ja työyhteisönä.

8. Huhtikuu 9.4.2025 klo 12.30–15.00 ZOOM

- Aikuisen vastuullinen oman hyvinvoinnin ja työhyvinvoinnin johtaminen.
- Koulun hyvinvointiopetus suunnitelmien tai toimintasuunnitelmien viimeistely.

9. Toukokuu 7.5.2025 klo 9.00–15.00 LÄHIOPETUSPÄIVÄ/ ZOOM

Päätösjakso ja toimintasuunnitelmien esittäminen



POSITIVE EDUCATION

KOULUTTAJAT

Sanna Kumpu (KK)

Ammatillinen opettaja

Positiivisen pedagogiikan ja hyvinvointitaitojen kouluttaja

Positive Psychology Coach

Mindfulness-ohjaaja

Tradenomi

Yrittäjän erikoisammattitutkinto

Viivi Pentikäinen (VTM)

Kukoistava kasvatus – Positiivisen pedagogiikan ja laaja-alaisen hyvinvointiopetuksen käsikirjan toinen kirjoittaja

Hyvinvointitaitojen kukoistava tehtäväkirja- kirjoittaja

Väitöskirjatutkija / Tohtoriopiskelija Positiivinen yhteiskuntatiede ja vuorovaikutuksen laadut kasvatusalan yhteiskunnallisissa verkkokeskusteluissa

MSc Applied Positive Psychology & Coaching Psychology -maisteriohjelma, University of East London

Positiivisen pedagogiikan ja laaja-alaisen hyvinvointiopetuksen koulutusohjelman kehittäjä ja koulutusohjelmajohtaja

Susanna Heikari (KM)

Rehtori, luokanopettaja, steinerpedagogi

Sertifioitu CFM-Mindfulnessohjaaja

MB Master Coach

Positive Education Oy:n kouluttaja ja koulutusohjelmajohtaja