



HYVO3

9. Ihmissuhdetaidot ja valmistujaiset

Pauliina Avola

Positive Education Oy



Hiljentyminen

HILJENTYMINEN

1. MILLAINEN IHMINEN HALUAN OLLA?
2. MITKÄ ASIAT TAI IHMISET OVAT MINULLE TÄRKEITÄ?
3. MISTÄ KAIKESTA OLEN ELÄMÄSSÄNI KIITOLLINEN?
4. MISTÄ KAIKESTA VOIN ITSEÄNI KIITTÄÄ TÄNÄ AAMUNA?



IHMISSUHDETAIDOT

&

HYVÄ VUOROVAIKUTUS



POSITIVE EDUCATION

PAULIINA AVOLA



**HYVINVOINNISSA
ON 3 TÄRKEÄÄ
HUOMIOON OTETTAVAA
ASIAA**

- 1. IHMISSUHTEET**
- 2. IHMISSUHTEET**
- 3. IHMISSUHTEET**

= R =
RELATIONSHIPS

HYVÄT IHMISSUHTEET OVAT ONNELLISUUDEN,
HYVINVOINNIN JA HYVÄN ELÄMÄN PERUSTA JA
TÄRKEIN RAKENNUSAINES
KUKOISTUS VS. LAKASTUMINEN





IHMISSUHTEET

- Jos katsomme maailmaa täysin objektiivisesti, emme koskaan ole yksin.
 - Vauvasta saakka olemme vailla yhteyttä toisiin.
 - Ja koko elämämme etsimme yhteyttä toisiin.
- Lapset ja nuoret etsivät jatkuvasti yhteyttä toisiin.
 - Valitettavasti monella lapsella tai nuorella yhteyden hakemisen tavat voivat olla huonoja, eivätkä ne houkuttele muita yhteyteen.
 - Joskus väkivalta tai häiriköinti on ainoa tapa saada yhteys toiseen. Ja jopa vihainen yhteys voi olla parempi kuin ei yhteyttä ollenkaan.
 - Pohjimmiltaan kaikki haluavat tulla nähdyiksi ja hyväksytyiksi eli yhteyteen toisten kanssa.
- Kun nuorilta kysytään, että millaisista opettajista nuoret tykkäävät / millainen opettaja on hyvä opettaja.
 - Melkeinpä poikkeuksetta vastaus on, että sellaiset opettajat ovat hyviä, jotka tykkäävät meistä.
 - Kun eskareilta kysytään, millainen on hyvä opettaja – Sellainen, jolla on ~~ystävälliset silmät.~~

TOISET IHMISET OVAT ELÄMÄN SUOLA JA SOKERI

- Tämä koko koulutus on ollut ihmissuhdetaitokoulutus.
- Emme tee mitään oikeastaan millään hyvinvointitaidolla, jos olemme maailmassa yksin.
 - Tunnetaidot eivät vie meitä oikein minnekään, jos vain pohdimme omia tunteitamme.
 - Saavuttamisella ei ole mitään merkitystä, jos esimerkiksi keksinnöistämme (lentokoneet) ei ole mitään hyötyä toisille.
- Ihmissuhteissa tai ihmissuhdetaidoissa meistä kukaan ei ole koskaan valmis.
 - Harjoittelemme kaikki näitä taitoja.





**THE GARNT-STUDY
YLI 80-VUOTTA
KESTÄNYT
HARVARDIN
YLIOPISTON
TUTKIMUSHANKE
IHMISSUHTEIDEN
HYVINVOINTIA
VAHVISTAVASTA
MERKITYKSESTÄ**



Age 19



Age 47

HYVÄT IHMISSUHTEET OVAT KAIKKEIN TÄRKEIN ONNELLISEN, HYVÄN JA MERKITYKSELLISEN ELÄMÄN EDELLYTYS!

1. Myönteinen, turvallinen ja merkityksellinen yhteys toisiin ihmisiin on kaiken hyvinvoinnin ja terveyden perusta.
2. Ihminen ei ole yksilö, vaan aina suhteessa muihin, yksinäisenäkin "SUHDELO" (Frank Martela).
3. Lauman hyväksyntä ja kuuluminen joukkoon ovat tärkeitä perustarpeitamme – mikäli ne eivät täyty syntyy ongelmia.
4. Opettajien hyvinvointia lisäävä kaikkein merkittävin sisältö on valmentava vuorovaikutus, yhteisöllisyys ja kuuluminen yhteisöön (Avola et al., 2025) -> The Second Wave of Positive Education – Flourishing Education



IHMISSUHDETAIDOT OVAT

- 1) VUOROVAIKUTUSTAITOJA
 - 2) YSTÄVYYS- JA LÄHISUHDETAITOJA
 - 3) RYHMÄTYÖ- JA YHTEISÖTAITOJA
 - 4) ITSETUNTEMUSTAITOJA
 - 5) IHMISTUNTEMUSTAITOJA
 - 6) SOVITTELU- JA VASTAVASTAINTA- TAITOJA
-





1. HYVÄT
VUOROVAIKUTUSTAJDOT
OVAT AVAIMET
ONNELLISUUTEEN,
MENESTYKSEEN JA
HYVIIN IHMISSUHTEISIIN

*”Kuinka oppia puhumaan niin, että toinen haluaa
kuunnella? Ja kuuntelemaan niin,
että toinen haluaa puhua”*

- Luostarinen & Peltomaa

**VUOROVAKUTUSTAITOT
OVAT KOHTAAMISEN
JA YHTEYDEN
RAKENTAMISEN
TAITOJA**

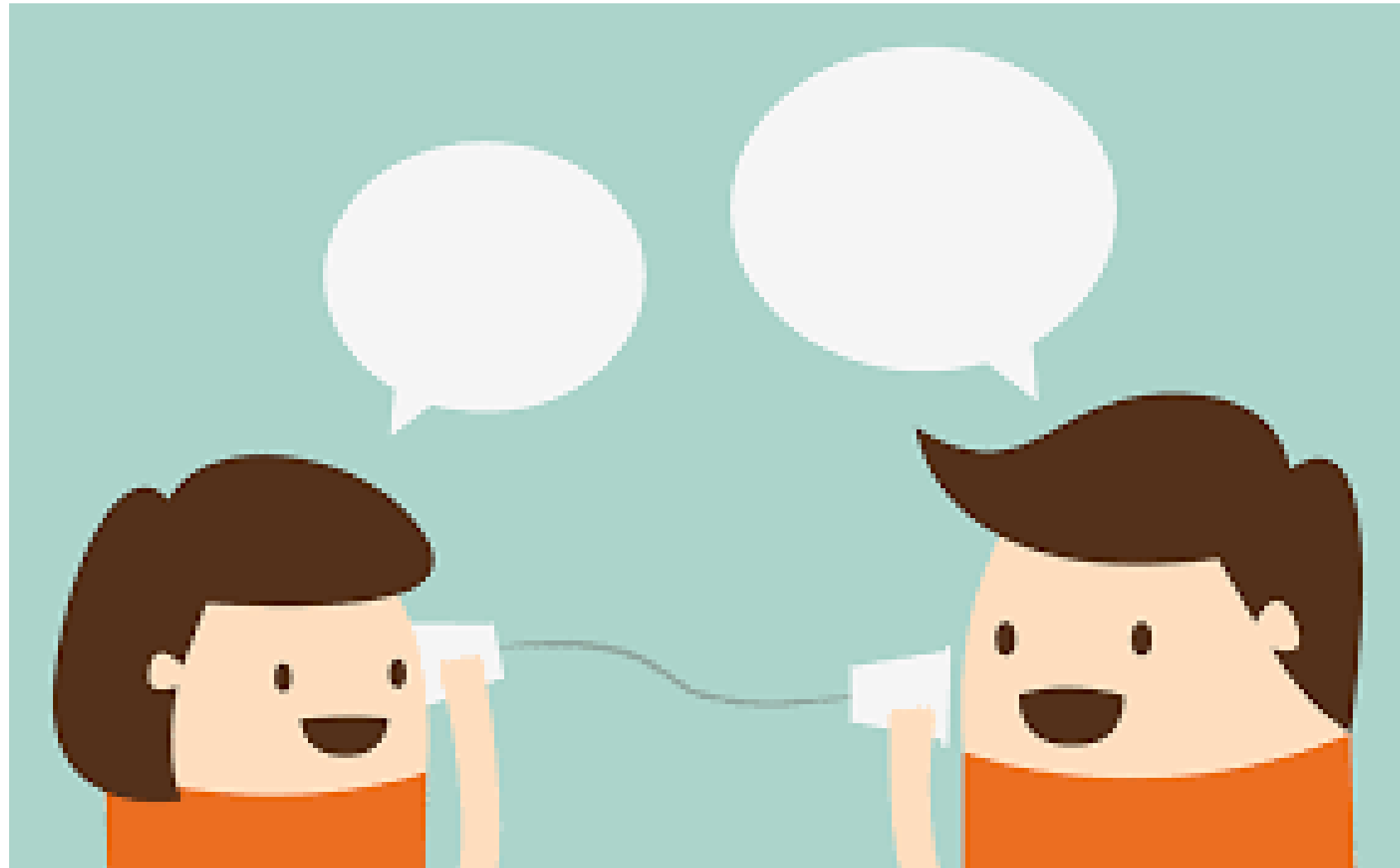
1. KIINNOSTU

2. KYSY

3. KUUNTELE

4. KANNUSTA

5. KUNNIOITA





2. YSTÄVYYSTAITOT JA LÄHISUHDEDETAIDOT (1-1)

- Luottoystävä ja parisuhde!
- Ajatellaan usein, että eivät ole koulun vastuulla.
- Päiväkodissa vähän opetellaan: Miten vuorotellaan, älä ota kädestä, pyydä nätisti yms.



3. RYHMÄTYÖ- JA YHTEISÖTAIDOT

KUINKA TEHDÄ RAKENTAVAA YHTEISTYÖTÄ TOISTEN KANSSA?

- Biologinen tarve kuulua laumaan ja tulla hyväksytyksi lauman jäseneksi
 - Perhe + suku
 - Ystäväporukat
 - Luokka + koulu
 - Työyhteisö

 - Vain YHDESSÄ voimme edistää kaikkea AIDOSTI merkityksellistä (itsensä ylittäminen)!
 - Yhdessä olemme aina enemmän: **1+1 = 3**
 - Kukaan ei tee yksin suuria ja merkittäviä asioita.
-



4. ITSETUNTEMUSTAIDOT

“KUKA MINÄ OLEN?”

- Tärkeä taito osata olla itsemme kanssa.
- VAHVUUDET
- Temperamenttiteoriat
- Persoonallisuusteoriat

”Älykäs tuntee toiset – viisas tuntee itsensä” Lao Tsu

5. IHMISTUNTEMUSTAIDOT

MITEN YMMÄRRÄN ERILAISUUTTA, ERILAISIA IHMISIÄ JA PERSOONALLISUUKSIA?

- VAHVUUDET
- Temperamenttiteoriat
- Persoonallisuusteoriat
- Kaiken toiminnan taustalla on positiivinen aie / motiivi
- Erilaisten ihmisten hyväksyminen
 - Kaikilla omasta mielestä looginen toiminta / tarve / uskomus
- Erilaisten mielipiteiden ymmärtäminen
 - Kiinnostu + kysy
- **Lasten kasvatust + parisuhde + yhteisöt**



6. SOVITTELU TAITO



KUINKA PALAUTTAA
KATKENNUT
YHTEYS?



KUINKA PYYTÄÄ
JA ANTAA
ANTEEKSI?



KUINKA JOUSTAA JA OLLA
KUNNIOITTAVA MYÖS
ERILIMIELISYYKSIEN
ÄÄRELLÄ?



A close-up photograph of two hands, one from the top and one from the bottom, gently holding a large, textured red heart. The heart is the central focus, and the hands are positioned around it, suggesting care and support. The background is a blurred wooden surface. The text is overlaid on the heart and hands.

**SINÄ
OLET OMIA
IHMISSUHTEIDESI
KUKOISTUKSEN AVAIN**

KESKUSTELU

- **YSTÄVYYSTAIIDOT** ovat taitoa liittyä yhteen ja ylläpitää hyviä ihmissuhteita.
 - Kerro ystäväyydestä, josta olet iloinen, kiitollinen tai ylpeä.
 - Mitkä elementit ovat saaneet ystävyysyden onnistumaan?
 - **RYHMÄTYÖTAIDOT** ovat taitoa toimia rakentavasti ryhmässä toisten kanssa.
 - Kerro ryhmästä, joka toimii mielestäsi erityisen hyvin ja omasta roolistasi siinä.
 - Mitkä elementit ovat saaneet ryhmän toimimaan niin hyvin?
 - **VUOROVAIKUTUSTAIIDOT** ovat taitoa olla rakentavassa vuorovaikutuksessa.
 - Missä ihmissuhteessa olet onnistunut omasta mielestäsi erityisen hyvin vuorovaikutuksessa?
 - Mitä olet oppinut tästä ihmissuhteesta vuorovaikutuksen näkökulmasta?
 - **IHMISTUNTEMUSTAIIDOT** ovat taitoa itsetuntemukseen ja erilaisuuden ymmärrykseen.
 - Mitkä ovat sinun erityiset ja yksilölliset vahvuutesi ihmissuhteissa?
 - Mitä asioita olet oppinut elämäsi aikana ihmisten erilaisuudesta, josta on ollut sinulle hyötyä tai apua ihmissuhteissa?
 - **SOVITTELUTAIDOT** ovat konfliktinratkaisutaitoja ja rauhantaitoja.
 - Kerro onnistuneesta sovittelusta tai konfliktista, jonka olet ratkaissut?
 - Kenelle haluaisit antaa anteeksi?
 - **MYÖTÄTUNTOTAIIDOT** ovat taitoa elää rakastavan ystävällisesti itseä ja toisia kohtaan.
 - Ketä kohtaan voisit olla myötätuntoisempi eli rakastavan ystävällinen?
 - Missä asioissa voisit suhtautua itseesi myötätuntoisemmin?
-



LOUNAS



TOIMINTASUUNNITELMIEN ESITTELY PIENRYHMISSÄ

- Jokainen esittelee vuorollaan oman toimintasuunnitelmansa 10 min.
 - Pienryhmä antaa yhteisesti kannustavaa palautetta 5 min jokaisesta suunnitelmasta.
 - Lopuksi pidetään pieni tauko, ja tauon aikana käy hakemassa juhlaherkkuja ja juhlajuomaa.
-



TAUKO: käy hakemassa juhlaherkkuja ja juhla juomaa



Kirjoita chattiin tai avaa kamerasi
ja lue valitsemasi mietelause tai
runo, joka ohjaa sinua
hyvinvointitaitojen opettajana ja
muistuttaa meille kaikille

A ginger cat sits in the center of a pink background, surrounded by falling confetti. To the left are several wrapped gifts with colorful ribbons. To the right are two ice cream cones. The overall mood is celebratory and joyful.

JUHLITAA YHDESSÄ!

Esiintymiset ja puheenvuorot ovat erittäin tervetulleita!

