



POSITIVE EDUCATION

NÄIN TEET AARREKARTAN

©Marika Borg

Tarvitset:

- **Pahvin**, jolle toiveesi liimaat. A2 suositus (A3 ja A4 OK). Valitse Sinua kutsuva kivan värinen pahvi.
- Lisäksi tarvitset **paperiliimaa, sakset ja värillisiä huopakyniä**.
- **Kuvia unelmistasi / toiveistasi / haaveistasi**. Etsi esimerkiksi aikakauslehdistä, matkaesitteistä ja postimyynutiluetteloista. Voit aivan hyvin myös etsiä sopivia kuvia internetistä.
- **Kuvia itsestäsi ja läheisistäsi**. Ota mukaan vain hymyileviä kuvia! Muista myös rakkaat eläimesi. Voit ottaa valokopioita parhaasta omakuvastasi, jossa olet iloinen ja luottavainen!

Ohjeita:

- Tee aarrekartta huolellisesti, ja mieti tarkkaan, mitä **TODELLA** tahdot.
- Suositus yhteen karttaan on 1-5 unelmaa.
- Varmista, että toiveesi ovat sopusoinnussa sisäisten arvojesi kanssa.
- Huomioi, että haluat vain asioita, jota edesauttavat kehitystäsi hyvänä ihmisenä.
- Aina oma itse pääosassa, että aivot ymmärtävät kartan tarkoittavan **JUURI SINUA!**
- Liitä oma kuvasi aina toiveesi yhteyteen.
- Oma kuva tulisi aina olla keskellä isona!
- Kuvat pitää olla sen kokoisia, että aivot ymmärtävät ne helposti metrin päästä.
- Mitä selkeämmät kuvat, sitä helpommin aivot käsittävät niiden sisällön.
- Älä laita karttaan sitä, mitä ET halua (esimerkiksi sininen auto, jos haluat punaisen).
- Leikkaa pois ne yksityiskohdat, joita ET halua.
- Älä laita karttaan ihan pieniä kuvia.
- Älä laita karttaasi kuvia rahasta. Laita kuvia niistä asioista, joita halut tehdä rahoillasi.
- Aivot eivät ymmärrä, että "tuo toinen nainen, joka on melkein kuin minä" tarkoittaa Sinua.
- Kartan täytyy olla sellainen, että 3-vuotiaskin tajuaa, mistä on kyse.



POSITIVE EDUCATION

- Mitä vaikeampi tavoite, sitä yleisempiä kuvia.
 - Mitä helpompi tavoite, sitä yksityiskohtaisempia kuvia.
 - Aivoille täytyy vääntää rautalangasta, että tämä tarkoittaa Sinun elämäsi!
 - Vähemmän kuvia on enemmän. Jos haluat yhden asian, laita vain yksi kuva.
 - Älä laita karttaan mitään, minkä laittaisit sinne paremman puutteessa. Odota, ja etsi oikea kuva.
 - Aarrekartan tila on arvokasta. Älä laita sinne sitä, mitä Sinulla jo on.
 - Jos jokin kuva kutsuu Sinua erityisen voimakkaasti, niin laita se karttaan, vaikka et tietäisi sen merkitystä. Se selviää Sinulle myöhemmin.
 - Laita karttaan vain vähän sanoja. Sanoilla voit korostaa kuvia. Älä kuitenkaan selittele kuvia sanoilla. Sanat eivät auta meitä ymmärtämään kuvia.
 - Aarrekartan ei tarvitse tulla kurssilla valmiiksi, vaan voit tehdä sen loppuun kotona.
 - **INNOSTU JA REVITTELE UNELMILLASI!**
-
- Kun aarrekartta on valmis, **RENTOUDU** ja **LUOTA!**
 - Olet kylvänyt siemenen. Anna itämiselle aikaa. Jotkut toiveet tuottavat hedelmää pikavauhtia, toiset vaativat pitkän kypsyamisajan. Joidenkin haaveiden ei edes kuulu toteutua. Luota sisäiseen viisauteesi.
 - Nauti siitä, että Sinun ei tarvitse tietää, miten asiat järjestyvät. Anna elämän ihmeellisyyden yllättää. Luota elämän hyvyyteen. Luota siihen, että saat sen mitä pyydät. Luota itseesi ja siihen, että ansaitset kauniin ja itsesi näköisen elämän.
 - Rentoudu ja näe se hyvä, joka Sinulla jo on!
 - Laita aarrekartta sellaiseen paikkaan, jossa näet sen vähintään kerran päivässä. Katsele sitä päivittäin ja herkuttele toiveillasi.
 - Näe unelmasi toteutuvan mielessäsi mahdollisimman todentuntuaisesti. Nauti unelmistasi jo NYT! Kuvittele, miltä Sinusta tuntuu nyt, kun unelmasi ovat jo toteutuneet.
 - Uusi aarrekarttasi tai sen osia tarvittaessa, vähintään kerran vuodessa.

Anna mielikuvituksellesi vapaat kädet ja toiveillesi siivet!