

PARITERAPIAN TÄYDENNYSKOULUTUS
30.1.2024–24.1.2025
Yhteistyössä Jyväskylän kesäyliopisto ja Systemiset Oy

Pariterapiaprosessin arviointi ja mittarit

Ohjelma 23.5.2024 klo 9.00 – 17.00, lounas noin klo 12-13 sekä aamu- ja iltapäivällä pienet tauot

Päivän aiheena on pariterapiaprosessien arviointi. Tavoitteena on tutustua pariterapeuttisten prosessien arviointiin liittyvään kirjallisuuteen ja käytännön menetelmiin; oppia hahmottamaan psykoterapiatutkimuksen ja kliinisen työn välistä yhteyttä; ja oppia ymmärtämään oman terapiatyön arvioinnin merkityksen ja ottamaan näin kertyvän tiedon hyväksi hoidon toteuttamisessa.

Oppimateriaalina ovat:

1. FIT – Feedback –informed treatment – Palautetietoinen hoito (2018). Scott D. Miller & Bob Bertolino (toim.). Libris Oy, Helsinki. Luvut 1 ja 2.
2. Sparks J., A. & Duncan B., L. (2018). The Partners for Change Outcome Management System: A Both/And System for Collaborative Practice. *Family Process*, 57, 800-816.
3. Borchers, P. & Kuhlman, I. (2018). Pariterapien vaikuttavuus. Haastaako tutkimusnäyttö vallitsevia käytäntöjä? *Duodecim*, 134, 1131–8.
4. ORS / SRS ohje.

Etukäteistehtävät: Luettavana oppimateriaalit 1-3 – keskustellaan niistä seminaarissa pienryhmissä, poimitaan mielenkiintoisia ja selventämistä vaativia kohtia keskusteluun.

Koulutuspäivän aikana keskustelemme lukemistasi teksteistä ja harjoittelemme terapiaprosessin seurantamenetelmien käyttöä. Tämän lisäksi toivon Sinun miettivän etukäteen, onko Sinulla **omien asiakastilanteittesi herättämänä tai muuten yleisemmällä tasolla mielessäsi aiheeseen liittyviä kysymyksiä**, joihin toivot pohdintaa ja vastauksia.

Lomakkeet ovat ladattavissa suomenkielisenä versiona ilman kustannusta yksittäiselle käyttäjälle ja maksullisena organisaatioille osoitteista:

Barry L. Duncan, Better Outcomes Now (BON): <https://betteroutcomesnow.com/about-pcoms/pcoms-measures/>

Scott D. Miller, Feedback Informed Treatment (FIT): <https://scott-d-miller-ph-d.myshopify.com/collections/performance-metrics/products/performance-metrics-licenses-for-the-ors-and-srs>

Lomakkeet ovat saatavissa suomeksi myös sähköisenä versiona maksullisena useammalta palveluntarjoajalta, esimerkiksi OpenFIT: <https://openfitapp.com/>

Ilpo Kuhlman
PsT, Kouluttajapsykoterapeutti
puh: 040 777 9958
e-mail: ilpo.kuhlman@gmail.com