



ETÄ- JA VERKKO-OPISKELU |

OPIKKELE ETÄNÄ

Etäopiskelu- ja verkko-opiskelumahdollisuuksia tarjotaan kaikissa koulutustyypeissä.

Voit esimerkiksi helpottaa yliopistoon pääsyäsi suorittamalla kursseja ensin avoimessa yliopistossa. Samalla myös edistät opintojasi, sillä avoimen yliopiston kurssit hyväksytään osaksi lopullisia tutkintoja.

Myös kansanopistot järjestävät lukusia etäopiskelumahdollisuuksia, vaikkakin opistot pyrkivät ensisijaisesti tarjoamaan koulutuksensa opistossa tai sen lähistöllä asuville.

MIKSI ETÄ- TAI VERKKO-OPISKELU?

”Koulusi” internetti on auki aina kun sinulle sopii ja voit itse päättää milloin opiskelet – oli se sitten päivällä tai yöllä.

Päätät itse myös missä opiskelet. Voit siis valita itsellesi sopivan opiskeluympäristön, eikä koulutustarjonta myöskään rajoitu pelkästään asuinpaikkakuntaasi.

Verkko-opiskelu mahdollistaa tiettyyn tutkintoon, jota ei asuinpaikkakunnallasi tarjota, opiskelun

Etäopinnot voivat olla sinua varten jos pidät itsenäisestä työskentelystä ja verkon kautta tapahtuvasta vuorovaikutuksesta.

Etäopiskelu ei kuitenkaan tarkoita pelkästään yksinäistä opiskelua, vaan opiskeluun sisältyy useimmiten mahdollisuus lähiopetuskertoihin opettajan kanssa.

MITÄ ETÄOPISKELU KÄYTÄNNÖSSÄ ON?

Usein monimuoto-opiskeluna, jossa hyödynnetään mm. verkkotyöskentelyvälineitä ja kirjallista materiaalia.

Opiskelu netissä on yleensä rakennettu verkkopohjaiseen oppimisympäristöön tai www-sivustoksi mahdollistaen aktiivisen kommunikoinnin muiden kurssilaisten kanssa.

Oppimisympäristössä voit esittää kysymyksiä, kommentoida muiden kurssille osallistujien lisäyksiä ja osallistua keskusteluihin.

Joskus yhdellä paikkakunnalla järjestettyyn seminaariin on mahdollista osallistua myös web-kameran avulla.

KENELLE ETÄ- JA VERKKO- OPISKELU SOPII?

Pidät itsenäisestä työskentelystä ja verkon kautta tapahtuvasta vuorovaikutuksesta.

Haluat opiskella kotona tai työpaikalla.

Asut kaukana opiskelupaikkakunnasta tai jopa ulkomailla.

Perusedellytyksenä on, että voit käyttää säännöllisesti tietokonetta, jossa on Internet-yhteys.

Perinteiseen, luokkahuoneessa tapahtuvaan, opetukseen osallistuminen on syystä tai toisesta hankalaa.

Voit opiskella silloin kun se sinulle parhaiten sopii.

VAPAAUS TUO MUKANAAN VASTUUTA

Etäopiskelu vaatii oma-aloitteisuutta ja itsenäistä vastuunottoa omista opinnoista.

Etäopiskelun kurssit toteutetaan tietyn opetussuunnitelman mukaisesti.

Ennen etäopiskelujen aloittamista, kirjoita ylös kaikki tärkeät päivämäärät kuten viimeiset palautuspäivämäärät ja tentit ja mahdolliset tapaamiset koululla.

Etäopiskelijan tulee osata suunnitella oma ajankäyttönsä niin, että opiskelut edistyvät suunnitellusti.

VINKKEJÄ

Kirjat ja muu kurssiaineisto kannattaa hankkia hyvissä ajoin, vaikka jo heti kurssipaikan varmistuttua.

Verkko-opiskelijan kannattaa varautua käyttämään opintoihin vähintään yhtä paljon aikaa kuin saman kurssin lähiopetuksena suorittavien kurssien suorittamiseen.

Tee itsellesi opintosuunnitelma ja pidä siitä kiinni.

Mieti missä ja milloin sinulle parhaiten sopii opiskella. Selkeä työrauha helpottaa oppimista.

Jos opiskelu yhteen putkeen tuntuu raskaalta, kokeile aina 45 minuutin opiskelun jälkeen pitää 15 minuutin pituinen tauko.

1. Tarkista, että kaikki välineet ja ohjelmat ovat ajan tasalla. Tarkista, että päivitykset ovat ajan tasalla, jotta opetuksen alkaessa ei ole päivitysrumba edessä. Kun valmistaudut hyvin, sujuu opiskelu jouhevasti.

2. Järjestä itsellesi hyvä työpiste. Sängyllä tai sohvalla opiskelu ei kannata: kroppa ei edes tiedä sinun heränneen vaan luulee, että on rentoilun aika. Siksi on tärkeää, että opiskelet jossakin muualla, mielellään ergonomisessa asennossa pöydän ääressä.
Extravinkki: Laita näytön alle kirjoja ja saat seisomapöydän!

3. Vaihda yöpuku pois ja vähän skarpimmat kotivaatteet päälle, pese kasvot ja hampaat. Kun teet normaalit aamutoimet ennen opiskelun aloittamista, kroppasi herää alkavaan päivään. Syö myös hyvä aamupala, jotta nälkä ei häiritse keskittymistäsi.



4. Jaa päivät osiin. Milloin olet vireimmilläsi, opiskele silloin. Pidä kunnon ruokatauko ja käy välillä ulkona. Kunnon tauko virkistää ajattelua kummasti. Muista myös syödä opiskelun välissä.

Extravinkki: Laita ajastin hälyttämään vaikka aina tunnin välein. Kun opiskelet tunnin intensiivisesti etkä keskeytä tekemistäsi esimerkiksi somen selailulla, voit pitää huoletta pienen tauon, jonka jälkeen jatkat taas opiskelua tunnin verran. Aika voi olla myös lyhyempi, esimerkiksi 45 minuuttia.

5. Tee itsellesi opiskelusuunnitelma. Kunnon suunnitelma auttaa hahmottamaan opiskeluun kuluvan ajan ja auttaa pysymään aikataulussa.

6. Siivoa ja pese tiskit jo edellisenä iltana, jotta sinulle ei keskellä päivää tule pakottavaa tarvetta järjestellä ja siivota koko kämppää tai huonetta. Kotona keskittyminen herpaantuu helposti ja huomio saattaa siirtyä keskeneräisiin projekteihin, siivoamiseen ja järjestelyyn.

Extravinkki: Myös puhelin kannattaa viedä toiseen huoneeseen tai laittaa vaikka lentotilaan, tällöin keskittyminen ei keskeydy turhien ilmoitusten takia.

7. Pidä yhteyttä kavereihin videopuheluiden avulla. Voitte jutella vaikka siitä, miten teidän opiskelunne on sujunut ja jakaa toisillenne vinkkejä. Myös ryhmätöitä voi helposti tehdä etänä vaikkapa videopuheluiden tai Skypen välityksellä. Erilaiset verkossa olevat palvelut, kuten esimerkiksi Google Drive, auttavat ryhmäprojektien teossa. Kun projekti on kunnossa, kaikki ryhmään kuuluvat voivat tehdä muutoksia samaan tiedostoon ja materiaalien kerääminen on helpompaa.

8. Muista tehdä joka päivä myös jotain kivaa. Jos opiskelet tehokkaasti vaikkapa kuusi tuntia päivässä, jää aikaa myös muulle. Ulkoile, tee ruokaa, katso telkkarista jotain hyvää sarjaa - kun opiskelun jälkeen on odotettavissa jotain kivaa, opiskelukin sujuu helpommin.

LINKKEJÄ

Studia generalia: <https://www.helsinki.fi/fi/avoin-yliopisto/ajankohtaista/studia-generalia/aiemmat-luentosarjat>

MOOC: <https://www.mooc.fi/#courses>

Järvenpään opisto: <https://www.opistopalvelut.fi/jarvenpaa/index.php?l=fi>

Helsingin työväenopisto: <https://ilmonet.fi/>