****

**PÄIVÄHOIDON SAPERE HUONEENTAULU:**

1. **AIKUINEN PÄÄTTÄÄ MITÄ SYÖDÄÄN JA MILLOIN, LAPSI PÄÄTTÄÄ KUINKA PALJON**
2. **LAPSI SAA OTTAA ITSE RUOKAA JA VOIDELLA LEIPÄNSÄ AIKUISEN AVUSTUKSELLA**
3. **EI OLE PAKKO SYÖDÄ EIKÄ EDES MAISTAA, MUTTA KANNUSTAA SAA SENKIN EDESTÄ**
4. **JUOMANA MAITO, PIIMÄ TAI VESI**
5. **LEIPÄ EI OLE PALKKIO SYÖDYSTÄ RUOASTA**
6. **OSALLISTUMINEN LISÄÄ KIINNOSTUSTA RUOKAAN**
7. **RUOKAPUHETTA=KESKUSTELUA RUOAN ALKUPERÄSTÄ, MAUSTA YMS.**
8. **AIKUISEN HYVÄ ESIMERKKI ON TÄRKEÄÄ**
9. **SANOTAAN KIITOS JA OLE HYVÄ**
10. **EI MAKEITA JUHLATARJOILUJA**

**RUOKAILOA KAIKILLE!**