

Debes

- Debes beber unos dos litros de agua al día.
- Debes dormir suficientemente.
- Debes moverte mucho, estar activo.
- Para evitar los accidentes, debes usar gafas de seguridad en trabajos con sierras, casco cuando vas en bici o en moto, zapatos con tachuelas, reflectores para la oscuridad.

Tienes que

- Tienes que comer muchas verduras.
- Tienes que controlar tu peso.
- Tienes que hacer ejercicio físico.
- Tienes que ir al bosque, allí puedes desarrollar el equilibrio y la coordinación, incluso puedes encontrar la piedra filosofal.

Intenta

- Intenta reducir el consumo de carne.
- Intenta relajarte y evitar las prisas y el estrés.
- Intenta moverte mucho al aire fresco / al aire libre.
- Intenta mantener una buena postura combatiendo la osteoporosis. Hacer ejercicio es imprescindible para mantener la salud.

Es bueno

- Es bueno dormir suficiente.

- Es bueno tomar alcohol con moderación, si es posible.
 - Es bueno comer muchos vegetales.
 - Es bueno dormir al aire libre en un saco de dormir.
 - No es bueno
 - No es bueno fumar.
 - No es bueno comer mucha carne roja.
 - No es bueno comer animales muertos. / No es bueno matar animales para comer.
 - No es bueno tomar medicinas por tu cuenta, pero el botiquín es necesario en situaciones de emergencia y es bueno tenerlo en casa o en el coche.
- Automedicación.

Puedes

- Puedes participar en un ejercicio agradable.
- Puedes dejar de fumar como objetivo de año nuevo.
- Puedes evitar las grasas.
- Puedes cultivar flores, las abejas y los insectos estarán contentos también / se beneficiarán y puedes inspirarte en el arte.

Lo mejor es

- Lo mejor es disfrutar de la vida, la familia y los amigos.
- Lo mejor es hacer pasatiempos que te interesen y ejercicio físico que te gusten.
- Lo mejor es estudiar y leer.

- Lo mejor es la capacidad para ver el lado risueño e irónico de las cosas no hay nada más serio que el humor.

Huelga de enfermeras.

Hay una lista de espera grande.

- **El lenguaje corporal.**

Además de con la boca, ¿Con qué otras partes del cuerpo hablamos? ¿Qué otros aspectos forma parte de la comunicación?

Manos, los movimientos con las manos.

Por los gestos de la cara.

¿Qué están haciendo estas personas?