

Ejercicio 2 página. 72

A menudo: patatas, lechugas, manzanas, café, pan, queso, fruta, verduras, yogur natural sin grasa, pollo, tomates.

De vez en cuando: pescado, yogur, macarrones, garbanzos y lentejas, aguacate, arroz, melocotones, detergente, granos de cebada, muesli, queso manchego.

Nunca o casi nunca: Nísperos, tunas, berberechos, caviar, ostras, embutidos, sushi, bebidas / refrescos con mucho azúcar (como fanta, o coca cola), insectos.

¿Hay otras cosas que no comes o bebes nunca?

No como berberechos porque soy alérgica.

No como carne de vacuno después de la enfermedad de las vacas locas.

No me gusta la salchicha negra.

Ej 4.

-Si una persona no come carne ¿Qué otros alimentos puede comer?

-Puede comer legumbres (lentejas, garbanzos, habichuelas o alubias, habas...)

- Frutos secos, tofu, soja,

- Productos lácteos (pero no todos los vegetarianos toman productos lácteos, por ejemplo los veganos no, lo mismo para los huevos).

- Frutas, verduras, arroz, productos de la huerta, es decir, hortalizas, hortalizas de raíz, raíz alimenticia o verdura de raíz,

- Setas

¿Cómo se llaman a las personas que no comen carne?

Vegetariano

Juan Ramón Jiménez.

- Vegano.
- Vegetariano.
- Ovo-lacto-vegetariano
- Crudivegano -> crudo -> come la comida cruda.
- Paleovegano -> **Paleolítico**
- Fenoveganos -> solo comen verduras finlandesas.

Flan -> Flanera

Paella -> Paellera

Olla rápida / olla express.

