

Avanzado – Viernes 27 de marzo de 2026.

El 8

El agobio -> c)

La alegría -> a)

El horror -> d)

La vergüenza -> e)

La humillación -> b)

El descaro -> f)

Cara dura. -> Tiene la cara más dura que el mármol.

Ej 10.

El agobio -> el alivio -> aliviar el peso.

La alegría -> la tristeza.

La vergüenza -> la dignidad.

El descaro -> el comedimiento.

Ej. 9

- ¿Qué haces si te das cuenta de que un amigo tuyo está triste?

¿Te pasa algo? Te noto triste.

Intento consolarla.

Estoy presente y escucho si quiere hablar sobre su problema.

Darle un abrazo reconfortante y recomendarle la cromoterapia.

Le ayudo con asuntos prácticos.

- ¿Con quién te gusta compartir tus alegrías?

Junto con mi marido.

Sobre todo en los foros del Internet con todo el mundo en el centro del discurso del odio.

- ¿Recuerdas algún momento en tu vida que te has sentido muy feliz?

Siempre porque los finlandeses somos los más felices del mundo.

Cuando nacieron los niños.

- ¿Cuándo estabas agobiado la última vez? ¿Cómo te aliviaste?

Estaba muy estresada cuando tuve que ir al hospital.

Cuando mi esposa murió.

Respirando profundamente.

Yendo a dormir aunque no sea de noche.

Ir a la sauna / tomar una sauna.

- ¿Qué situaciones te dan vergüenza? Por ejemplo, ¿te da vergüenza hablar en público?

Cuando digo un error.

Hay cosas que dan mucha vergüenza ajena.

A veces da vergüenza hablar si no se conoce bien el tema. No hay problemas si el tema es conocido.

- Cuando eras pequeño, ¿te daba miedo la oscuridad? ¿Y ahora de qué tienes miedo?

Sí me daba miedo la oscuridad y las tormentas.

Cuando era pequeño siempre estaba todo muy oscuro.

Tenía miedo a los perros agresivos porque no estaban encerrados / no estaban amarrados.

Tenía también miedo a los perros.

Tenía miedo de los vuelos porque eran bombarderos.

No te acerques al pozo que viene la “Mariquita trasquilada”.

Pág. 218

- A las 4 no suele dormir la siesta y aprovecha ese momento, como el mejor momento del día para relajarse.
- Respira la tranquilidad, el silencio.
- Se relaja, pone orden en la cabeza.

Es un momento que aprovecho para ...

Al volver del trabajo **aprovecho para** hacer las compras antes de llegar a casa.

- **Nunca he sido de siesta.** (Nunca he sido una persona que duerma la siesta.)
- **Siempre viene bien** comer algo dulce de postre.

- Siempre viene bien caminar o dar un pequeño paseo antes de ir a dormir.
- **en ese sentido**
- **en definitiva** / al fin y al cabo / resumiendo / para terminar /

Nunca he sido de ir de fiesta.

Nunca he sido de llegar tarde a los sitios.

Lola cocina mejor que sus hermanos.

1. Lola es **la que mejor** cocina **de** sus hermanos.
2. Pepe es **el que menos** deporte hace **de** sus amigos.

Lola es la mejor cocinando.