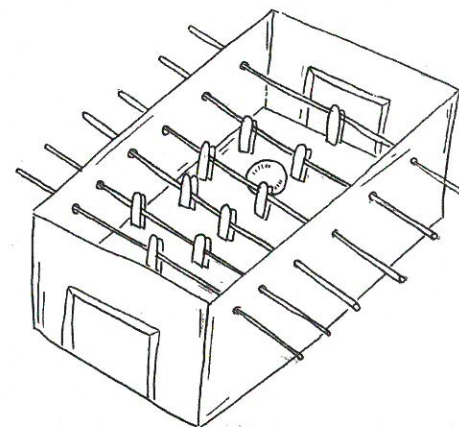




LIIKETTÄ PINGISPALLOLLA

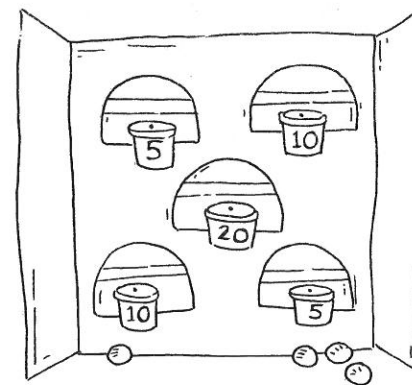
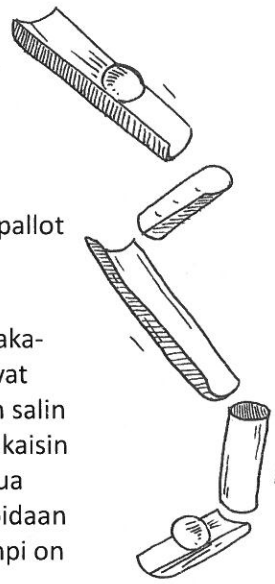


1. **Laatikkofudis.** Rakentakaa laatikkofudiksen pelikenttä kenkälaatikosta, 12 pillistä ja 10 pyykkipojasta. Peliä pelataan pingispallolla. Leikatkaa kenkälaatikon päätyihin suorakulmion muotoiset aukot maaleiksi. Teipatkaa pillit yhteen niin, että saatte kuusi pitkää pilliä. Pujottakaa pillit läpi laatikon reunoihin tyhdyistä rei'istä niin, että pilliä jää hieman laatikon ulkopuolelle. Näin pilliä voi liikutella. Laittakaa reunimmaisiiin pilleihin aukon eteen yksi pyykkipoika maalivahdiksi ja keskimmäisiin pilleihin kaksi pelaajaa eli pyykkipoikaa jokaiseen pilliin. Käyttäkää kahden värisiä pyykkipoikia erottamaan joukkeet tai värittäkää puiseen pyykkipoikaan joukkueiden värit. Peliä voi pelata parin kanssa tai pienryhmissä, jolloin joukkueessa voi olla kolmekin pelaajaa. Tehtävä on pilliä kääntämällä osua palloon ja saada pallo vastustajan maaliin. Peliä voi pelata pöydällä, lattialla tai jopa ulkona.

2. **Pingispalloränni.** Liimatkaa ja teipatkaa pahviin tai vaneeriin vessa- ja talouspaperirullia jonoksi. Rullat voivat olla kokonaisia tai halkaistuja. Rakentakaa eri muotoisia reittejä. Testatkaa, mikä reitti on nopein ja hitain.

3. **Pallopantti.** Levittäkää pingispallot lattialle. Kerätkää pingispallot yksitellen ja pudottakaa vesikanisteriin.

4. **Pingisrohmu.** Laittakaa tilan keskelle vanteen sisälle paljon pingispalloja ja tilan molempiin pätyihin isot vesikanisterit. Jakaakaa ryhmä kahdeksi joukkueeksi. Äänimerkistä joukkueet saavat lähteä karhukävelyllä hakemaan yhden pingispallon kerrallaan salin keskeltä. Laittakaa pingispallo leuan alle ja kuljettakaa pallo takaisin rapukävelyllä ja pudottakaa se omaan kanisteriin. Pingisrohmu leikitään niin kauan, kun palloja on vanteen sisällä. Lopuksi voidaan laskea, kuinka monta palloa on kummallakin joukkueella. Kumpi on hurjempi rohmu?



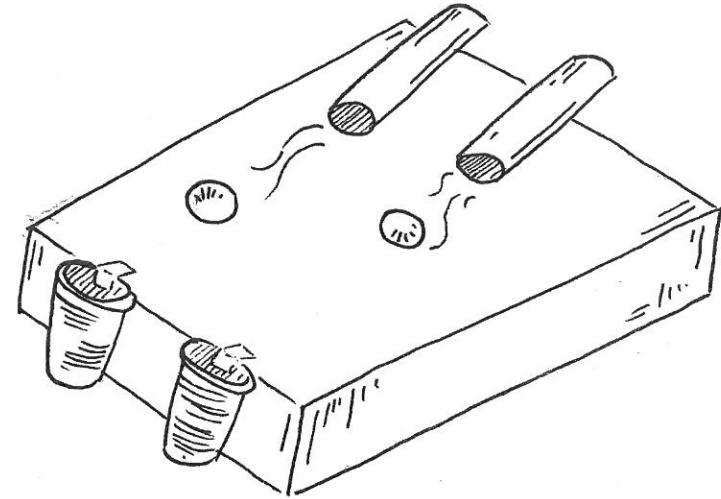
5. **Minikoris.** Rakentakaa pahvilaatikosta, viidestä kertakäyttömukista ja kartongista minikoriskenttä. Leikatkaa pahvilaatikko auki, jotta se jää puolikaaren muotoon pystyyn. Liimatkaa viisi koripaikkaa laatikkoon kiinni. Koreihin voi teipata vielä numerot eli pisteet, kuinka monta pistettä saa korista. Minikorista voi pelata eri tasoissa: seisten, istuen tai maaten.

6. **Reikälaatikko.** Leikatkaa pahvilaatikkoon ympyrän muotoisia aukkoja. Värittäkää ympyrän reuna jollakin värillä, kuten valkoinen, oranssi, punainen, vihreä ja sininen. Pingispallot ovat usein valkoisia tai oransseja, joten värittäkää niihin punainen, sininen ja vihreä merkki. Pudottakaa pallo oikean värisestä aukosta. Tyhjentäkää laatikko, kun kaikki pallot on pudotettu ja leikki voi alkaa uudestaan.

7. **Formularata.** Merkitkää teipillä tai hyppynaruilla pingispallolle formularata. Puhaltakaa pillillä pingispalloa merkitty matka. Käyttäkää mahdollisimman erilaisia asentoja. Pysykö pallo radalla?

8. **Lusikkapallo.** Laittakaa lusikan kädensija suuhun ja pingispallo lusikan päälle. Siirtäkää lusikalla pingispalloa astiasta toiseen käyttämättä käsiä. Onnistuuko oikealta vasemmalle, entä vasemmalta oikealle?

9. **Pallon puhallus.** Teipatkaa pöydän reunaan kertakäyttömuki. Puhaltakaa pöydän läpi talouspaperirullalla pingispalloa muovimukiin. Kuinka monella puhalluksella pallo putoaa koriin? Kokeilkaa parin tai pienryhmän kanssa. Kuka saa ensimmäisenä korin? Millä voimalla kannattaa puhalttaa?



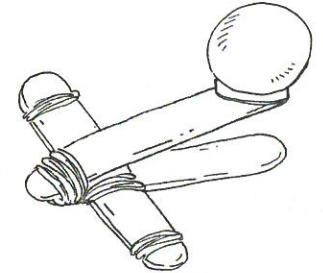
10. **Big Foot.** Leikatkaa pahvista jättiläisrantasandaalit eli flip flopit. Laittakaa varpaiden kohdalle pienet teippipalat ja teippipalojen päälle pingispallot. Liukukaa eli hiihtäkää pahvien päällä merkitty matka, vaikkapa maton poikki ja yrittäkää pitää varpaat eli pallot paikoillaan.

11. **Puhalluspeli.** Laittakaa pingispallo keskelle pöytää. Käykää parin kanssa vastakkain pöydän molemmin puolin. Puhaltakaa palloa parin puolelle. Se, joka saa pallon putoamaan pöydältä parinsa puolella, on voittaja. Kokeilkaa nelinpeliä, jolloin kaikilla pöydän sivustoilla on pelaaja. Kuka on kovin puhaltaja?

12. **Pomppivat kananmunat.** Laittakaa ämpäri maahan sopivan etäisyyden päähän. Pompauttakaa pingispallo maan kautta ämpäriin. Kuinka monta palloa kymmenestä pallosta osuu ämpäriin? Halloweenin aikaan sama leikki voidaan toteuttaa pomppivina silmämunina.

13. **Ammu alas.** Tarkkuusammunta vesipyssyllä. Laittakaa muovipullojen sisään vettä tai kiviä ja ottakaa korkki pois. Laittakaa korkin paikalle pingispallo. Rakentakaa viisi tarkkuusammuntakohdetta vierekkäin. Ampukaa vesipyssyllä pingispallo pullon päältä alas. Kuinka monta palloa putoaa yhden vesipyssyn säiliöllä?

14. **Katapultti.** Laittakaa jäätelötikkuja T-kirjaimen muotoon päällekkäin ja nitokaa tikut kuminauhoilla. Laittakaa ylimmän tikun pätyyn pingispallo ja singotkaa se mahdollisimman pitkälle. Laittakaa erilaisia maaleja, kuten kori, ämpäri ja pahvilaatikko, johon pallokatapultilla singotaan palloja.

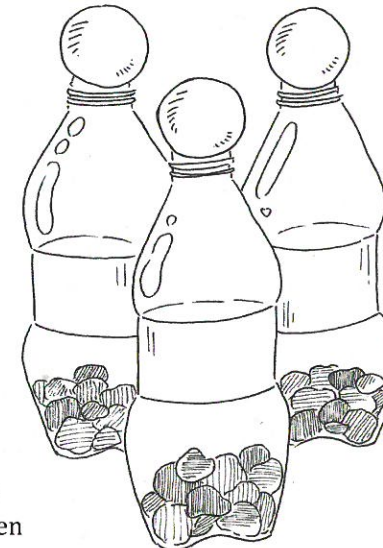


15. **Pingis-tii.** Laittakaa tiin päälle pingispallo ja ampukaa pingispallo vesipyssyllä tai puhaltamalla alas. Vaihdelkaa etäisyyttä palloista.

16. **Leijaileva pingispallo.** Pidä pingispallo ilmassa hiustenkuivaajalla. Vaihtelee hiustenkuivaajaa eri tasoissa ja asennoissa oikeassa ja vasemmassa kädessä. Kuinka pitkään onnistuit pitämään palloa ilmassa?

17. **Pingislabyrintti.** Liimaa kenkälaatikkoon pilleistä lähtöalue, rata ja maalialue. Laita pingispallo lähtöalueelle. Kääntelee laatikkoa ja pujottelee pingispallo labyrintin läpi maaliin saakka. Pääsitkö koko radan läpi? Voit ottaa aikaa: kuinka nopeasti saat pallon kuljetettua radan läpi? Kokeile omaa ennätystä!

18. **Tonttulakkikaato.** Laittakaa sukkahousujen sisään pieni pallo, kuten tennispallo. Sujauttakaa sukka päähän niin, että pallo roikkuu pitkänä lakkina. Ottakaa muovipulloista korkki pois ja laittakaa muovipullon korkin paikalle pingispallo. Pudottakaa pingispallo pullon päältä käyttämättä käsiä ja kaatamatta pulloa. Pulloihin voi laittaa painoksi vettä, hiekkaa tai kiviä.



Ideoiden kokoaminen:
Satu-Maria Ruotsalainen

Kuvat:
Siiri Sainio