

VIIKUNTAVÄLIPALA- KORTIT



AUTTAVAT KESKITTYMÄÄN
OPPITUNNEILLA

X-HYPPY



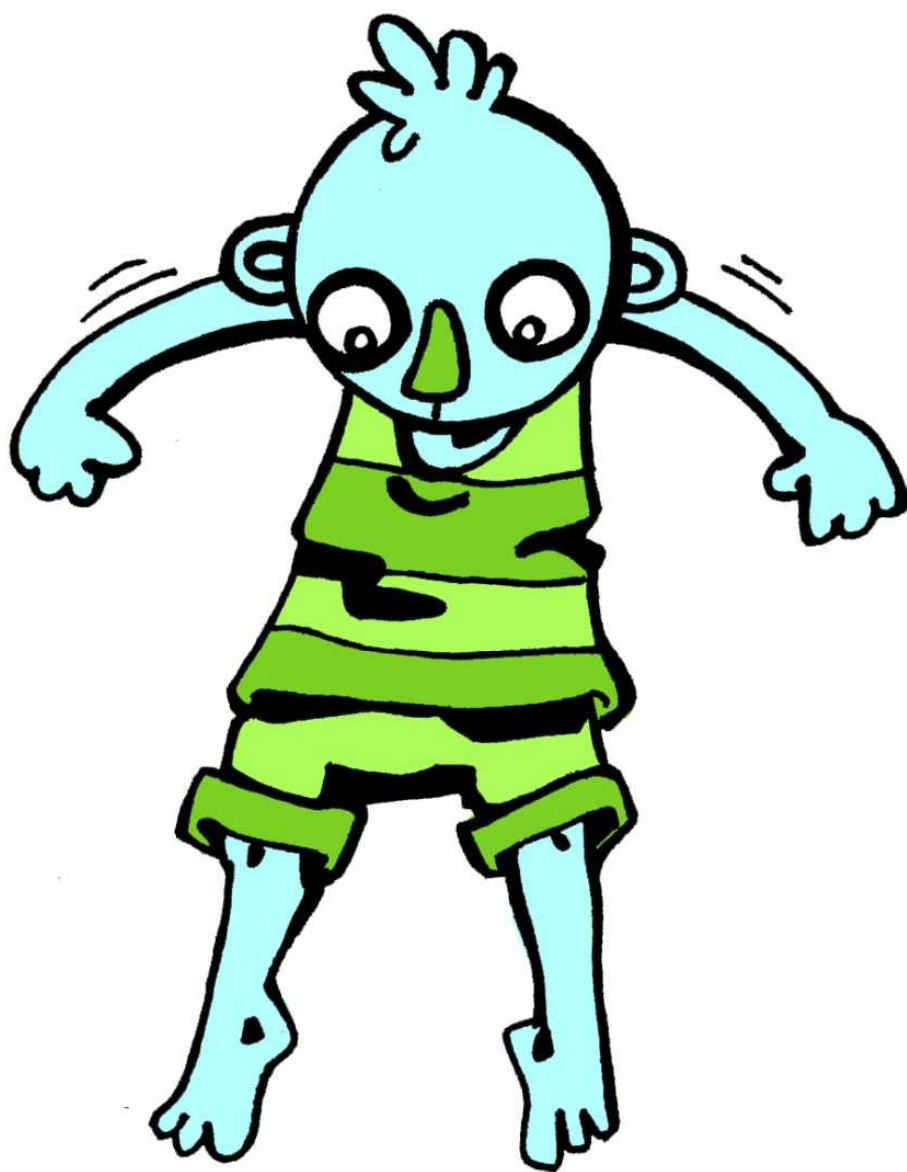
**Paikallaan
juoksu**



Nyckkeily



Yayoshypyt





Pää



Olkapäät



Peppu



Polvet



Yarpaat

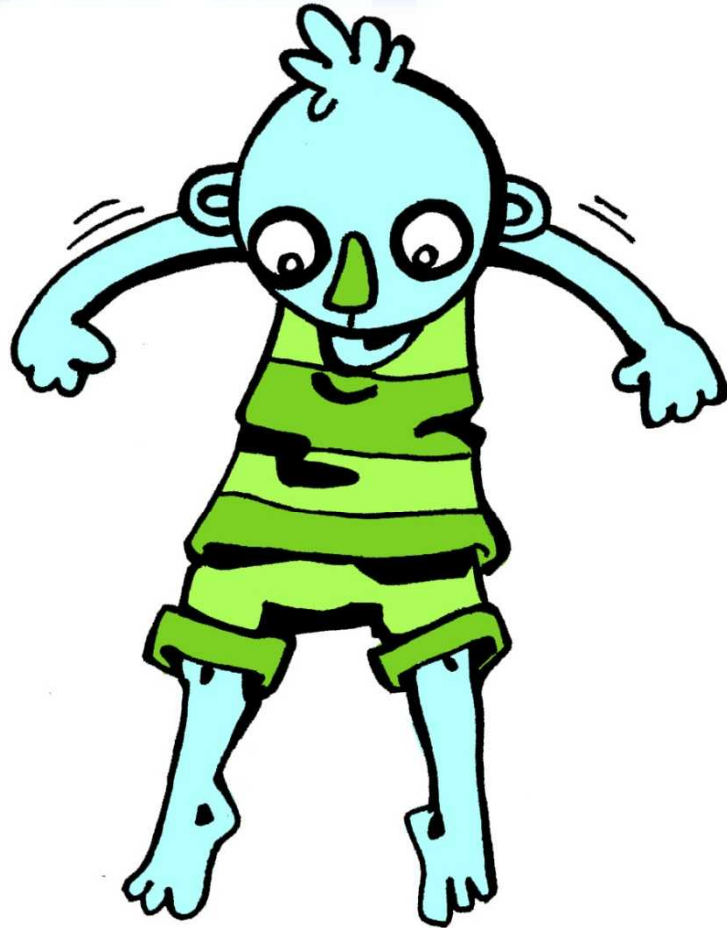
Slalom-hypyt



Jättiaskeleet



Yacpaille
Yacpaille
nousut
nousut



**puumikoo
kustelija**



Holi



Piipää kuvioita



Hula-hula
Hula-hula
Y9000C



Kyynoäitropolvi



Piipä suviokkoja



Pienestäisoksi



Nyckkeily sivuille



Нурі 360



Tuulimylly



Opettaja
keksii???



Oppilas keksii???





Jokainen oppilas keksii oman liikkeen



Ohjeet:

- Liikuntavälipala-kortteja suositellaan jokaiselle koulupäivälle, tai miksi ei jokaiselle oppitunnille!
- Pienet liikunnalliset hetket keskellä oppituntia edistävät oppimista ja tekevät oppitunnista mukavamman!
 - Valitse tai anna oppilaan valita summassa yksi kortti, tämän jälkeen koko luokka toistaa kyseisen kortin liikettä 1-5 min.
- Liikkeitä ei voi tehdä väärin, vain mielikuvitus on rajana liikkeille!
 - Kortit voi ottaa käyttöön esittelytuokiolla, missä oppilaat saavat keksiä oman liikkeen ja kirjoittaa se korttiin.

Viokit:

Samalla kun toistatte liikettä voitte kokeilla:

- Ta-vut-taa sa-no-ja
- Laskea kymmenlukuja
- Kerrata viikonpäiviä
- Laskea parillisia/parittomia lukuja
 - Kerrata kuukausia
 - Laskea takaperin
- Loruja, lauluja, lauseita jne.
- Ainoastaan mielikuvitus on rajana!
 - Makoisia liikuntavälipaloja!



Liikkuva koulu

Skolan i rörelse



Vantaa