

Motoriikka-rata golf-teemalla

Muodostetaan liikuntasaliin neljä rataa päästä päähän. Oppilaat jakautuvat näiden ratojen päähän (4-6 oppilasta jonossa per rata). Jonojen ensimmäiset lähtevät etenemään radalla, ja kun hän pääsee radan läpi niin seuraava saa lähteä. Radan läpäissyt palaa oman jononsa perälle. Edetään näin esimerkiksi 5 minuuttia, minkä jälkeen kaikki ryhmät siirtyvät seuraavalle radalle. Radoille saa haastetta asettamalla niille erilaisia minigolf-tyyppisiä esteitä.

Rata 1. Pujottelu

Minigolf-mailalla pallon pujottelu tötsien välistä. Radan päässä puttaus tarra-alustaan. 3 yritystä.

Rata 2. Tasapaino

Hyppiminen merkiltä toiselle, voi vuorotella yhtä jalkaa ja tasajalkaa. Radan päässä chippi maalipussiin. 3 yritystä.

Rata 3. Hyppääminen

Tasajalkahyppy aitojen yli, voi ottaa eri kierroksilla eri päin. Radan päässä chippi tiin päältä maalitauluun. 3 yritystä.

Rata 4. Extra

Jos on paljon porukkaa, niihin neljänneksi radaksi voi tehdä esimerkiksi parkour-tyyppisen radan tai trampoliinilta hyppäämisen patjalle.

