

OPIKKELU YLÄKOULUSSA

Vinkejä seiskaluokkalaisten vanhemmille

HAASTEITA

- Uusi luokka ja uudet ihmiset – oman paikan löytäminen/roolin hakeminen
- Vaihtuvat aikuiset – kokeilu, auktoriteettien haastaminen, provosointi
- Opiskelumotivaatio
- Läksyistä huolehtiminen, kokeisiin valmistautuminen
- Kännykkä
- Uni
- Vapaa-aika
- Ruokailu ja napostelu. Aamupala!
- Päihteet, rikokset

KOULUNKÄYNNISTÄ HUOLEHTIMINEN

- 7. luokkalainen kaipaa edelleen vanhempien tukea koulunkäynnistä huolehtimiseen. Pyydä välillä näyttämään läksyjä, seuraa tarkasti Wilmaa.
- Oppilaan pitää käydä säännöllisesti omassa Wilmassa ja huolehtia tunnuksista: viestit, läksyt, kokeet, tuntimerkinnät ja kurssivalinnat löytyvät Wilmasta.
- Läksyt eivät ole rangaistus, vaan auttavat oppimaan.
- Älä opiskele lapsen puolesta, vaan ohjaa ja auta tarvittaessa.

MITEN KANNATTAA TOIMIA?

- Ole kiinnostunut ja kysele koulupäivän tapahtumista. Seuraa ruokailua ja nuoren rahankäyttöä.
- "Kaikki muutkin saavat" ei oikeasti pidä paikkaansa.
- Ole herkästi yhteydessä kouluun, jos joku asia huolettaa. Voit olla yhteydessä luokanvalvojaan tai suoraan aineenopettajaan, erityisopettajaan, opoon, kuraattoriin jne.
- Kännykkä kannattaa ehdottomasti jättää yöksi latautumaan esimerkiksi keittiön pöydälle, muuten unen määrä ja laatu takuulla heikkenee.

MITEN KANNATTAA TOIMIA?

- Arkirutiinien merkitystä ei voi korostaa liikaa. Kun syö ja nukkuu hyvin, mielialakin pysyy parempana.
- Arki-iltaisoin on hyvä rauhoittua iltatoimille viimeistään 21-22 aikoihin.
- Seuraa nuoren vapaa-ajanviettoa. Varmista että tiedät kenen seurassa hän liikkuu.
- Nuorten päihteidenkäyttö on vähentynyt. Niillä jotka käyttävät, on entistä suurempi riski syrjäytyä.
- 7.-luokkalaisen kanssa kannattaa olla tiukka, jotta vanhemman sana painaa vielä 9. luokallakin.



TSEMPPIÄ YLÄKOULULAISELLE JA VANHEMMILLE!

Ollaan yhteydessä!