

7. LUOKKA

Unelmat ja haaveet

Tavoitteena on ymmärtää unelmoinnin merkitys oman hyvinvoinnin ja tulevaisuuden näkökulmasta sekä opetella haaveilemisen taitoa, niin pienesti kuin suuresti.

Välineet: Välineet videon katselua varten, kynät ja Unelmakartta tulostettuna sivulta 2 jokaiselle oppilaalle.

Aloit: UNELMOI ISOSTI! – UNELMAT JA HAAVEET

Johdatukseksi aiheeseen katsotaan video linkistä [Unelmoi isosti!](#) (kesto 2:07). Voitte keskustella, millaisia ajatuksia video herätti.

Tämän jälkeen oppilaille luetaan alla oleva unelmia ja haaveita kuvaava teksti:

Unelmat ovat asioita, joista haaveilemme: Mitä toivon? Mitä haluaisin? Unelmat tekevät elämästä innostavaa ja antavat elämälle merkitystä.

Unelmointi ei ole haihattelua, vaan omien tarpeiden ja toiveiden kuuntelemista. Kaikilla on oikeus unelmiin. Ne ovat tärkeä osa elämäämme.

Jokaisen kannattaa välillä unelmoida ja haaveilla asioista, jotka ovat itselle tärkeitä. Unelmat voivat olla suuria tai pieniä. Unelmien toteuttaminen voi antaa elämälle uuden suunnan. Unelmat voivat myös muuttua elämän varrella

Unelmointi on aina hyväksi. Tavoittele siis unelmiasi. Ja vaikka kaikki unelmat eivät toteutuisikaan, ei se tarkoita epäonnistumista. Se on elämää.

Työskentely: UNELMAKARTTA

Oppilaille jaetaan Unelmakartta-tuloste sivulta 2, jonka avulla jokainen oppilas tekee itselleen unelmakartan. Tehtävä vaatii rauhoittumista ja keskittymistä. Tulevaisuuden minä -kohdassa oppilas voi miettiä itseään lähitulevaisuuteen esim. 5 vuoden päähän tai vähän pidemmälle esim. 10 vuoden päähän. Unelmat voivat olla pieniä tai suuria.

Lopetus: Unelmakartan tekemisen jälkeen voitte keskustella:

- Oliko tehtävä helppo tai vaikea? Jos, niin miksi?
- Miten voit itse vaikuttaa unelmiesi toteutumiseen?
- Kuka tai mikä voi auttaa unelmiesi saavuttamisessa?

Lähteet: Nuorten Akatemia, Opetushallitus ja [Turun kaupunki - Unelmoi isosti!](#)



Unelmakartta



Minä nyt

Mitä osaan? Mistä tykkään? Missä olen hyvä?

Miten ja missä haluaisin käyttää osaamistani?

Mitä haluaisin oppia?

Tulevaisuuden minä

Missä haluaisin olla? Millaisia asioita haluaisin tehdä? Mikä auttaa onnistumisessa?