

LÄHTEET

Aggression omahoito-ohjelma. N.d. Turvapaikkaharjoite. [Tervetuloa aggression omahoito-ohjelmaan - Mielenterveystalo.fi](#).

Ameo.fi. N.d. Ryhmäyttämisosas. [Ameo.fi - Ryhmäyttämisosas](#).

Avola, P. & Pentikäinen, V. 2019. Kukoistava kasvatus. Positiivisen pedagogiikan ja laaja-alaisen hyvinvointiopetuksen käsikirja. BEEHappy.

BuenoTalk. 2021. [Musta tuntuu, että mun on pakko juoda kaveriporukassa - BuenoTalk](#).

Dialogi ja dialogisuus. [Dialogi ja dialogisuus - Opetushallitus](#)

Haakana, K., Huuskonen, t., Hämäläinen, t. Ojalehto, M. & Thil, T. 2023. Sitouttava koulu yhteistyö. [SKY - sitouttava koulu yhteistyö 2021–2023](#).

Haakana, K., Huuskonen, T., Meinander, M, Penttilä, H, Ojalehto, M., Oksanen, J. & Thil, T. N.d. Keski-Suomen hankepilotti. Sosiaalisen vahvistamisen ryhmätoiminta -käsikirja. [Sosiaalisen vahvistamisen ryhmätoiminta: SohVa-käsikirja](#).

Huomaa hyvä! 2021. Sinnikkyysjumppa. [Sinnikkyysjumppa!](#)

Hyvinvoinnin vuosikello - Rovaniemi. 2018. [Hyvinvoinnin vuosikello - Rovaniemi](#).

Hyvän mielen treenivihko. 2020. [Mieli ry - Hyvän mielen treenivihko](#).

ITU. 2016. Menetelmäopas opettajan työn tueksi. [ITU – Itsetunto ja tunteet yhteiseksi vahvuudeksi - menetelmäopas](#).

Jokela, R. 2023. Kirje tulevaisuuteen.

Kankkonen, M & Suutarla, A. 2006. Työkirja pikku koululaisen oppimisen tukemiseen, Oppimistyökirja - MLL, JKK- projekti. [JKK Oppimistyökirja - MLL](#).

Kaveritaitoja Muumien tapaan. N.d. Suomen punainen risti. Oppimateriaalit. [Kaveritaitoja Muumien tapaan](#).

Kaveritaitoja Muumien tapaan – Itsetuntemus 2021. [Kaveritaitoja 2: Itsetuntemus](#).

Kaveritaitoja Muumien tapaan - Myötätunto ja itsemyötätunto. 2021. Suomen punainen risti. [Kaveritaitoja Muumien tapaan - Myötätunto ja itsemyötätunto](#).

Kaveritaitoja Muumien tapaan - Uuteen kaveriin tutustuminen. 2021. Suomen punainen risti. [Kaveritaitoja Muumien tapaan - Uuteenkaveriin tutustuminen](#).

Kaveritaitoja-ohjelma. N.d. Kaveritaitoni. Suomen punainen risti. [Kaveritaitoja-ohjelma](#).

KouluKunnossa yhdessä! 2022. Osallistava hyvinvoinnin vuosikello esi- ja perusopetukseen. [KouluKunnossa - Osallistava hyvinvoinnin vuosikello](#).

Kouluterveyskysely. 2023. [Kouluterveyskysely - THL](#).

Kuivala & Poijula. 2022. [Turvallinen Oulu - perusopetuksen tunne- ja turvataitokasvatuksen materiaali](#).

Kuka huomaa mut? 2022. [Kuka huomaa mut? -hanke 2019-2022 - Viola – väkivallasta vapaaksi ry \(ensijaturvakotienliitto.fi\)](#)

Kuuntelu, katselu ja tuntemukset. 2019. Yle Areena. Pikku Kakkonen: Juontopalat. [Kuuntelu, katselu ja tuntemukset - Pikku Kakkonen](#).

Lapset kertovat: Mitä tarkoittaa yhdenvertaisuus ja eriarvoisuus? 2018. Arvokas-ohjelma. Arvokasta asiaa. [Lapset kertovat: mitä tarkoittaa yhdenvertaisuus ja eriarvoisuus](#)

Lapsen oikeuksien neljä yleisperiaatetta. N.d. [Lasten oikeuksien neljä yleisperiaatetta \(lapsenoikeudet.fi\)](#).

Lapsen oikeuksien viikko. 2023. [Kouluille - Lapsenoikeudet.fi](#).

Lapsen oikeus syrjimättömyyteen: Termistöä. 2023. [Lasten oikeus syrjimättömyyteen: termistöä \(lapsenoikeudet.fi\)](#).

Lasten ja nuorten puhelin. 2023. [Lasten ja nuorten puhelin 116 111 - MLL Nuortennetti](#).

Leikkipankki. N.d. [Leikkipankki - Leikit](#).

Median käyttöä rajaavat sovellukset ja laitteiden ruutu-aika-asetukset. N.d. [Median käyttöä rajaavat sovellukset ja laitteiden ruutu-aika-asetukset - Mannerheimin Lastensuojeluliitto \(mll.fi\)](#).

Matilainen, M. & Puustinen, M. 2021a. Maltti ja Sinni. Harjoitteita itsesäätelytaitojen oppimiseen. PS-kustannus.

Matilainen, M. & Puustinen, M. 2021b. Maltti ja Sinni. Harjoitteita itsesäätelytaitojen oppimiseen. Lisämateriaali. PS-kustannus.

Mieli ry. N.d. Materiaalit ja koulutukset. [Materiaalit ja koulutukset - MIELI ry](#).

Mielenterveyden käsi. 2019. [Mieli ry - Mielenterveyden käsi](#).

Mikä on syrjintää. 2016. [Mikä on syrjintää? - Oikeusministeriö](#).

Mitä jos näkee kiusaamista? 2021. YLE Galaxi. [Mitä jos näkee kiusaamista?](#)

Mä oon jees! 2004. [Mä oon jees! Itsetunto ja itsetuntemus - aineisto ohjaajalle.doc](#). Aineisto itsetuntemuksesta tukioppilasohjaajalle.

Neuvokas perhe. 2023. Sydänliitto. [Neuvokasperhe.fi](#)

Nuorten akatemia. N.d. [Nuorten Akatemia - Harjoituspankki](#)

Nuorten netti. N.d. [Nuortennetti - MLL](#).

Nyyti. N.d. [Itsetuntemus - Nyyti ry](#)

Opetushallitus. 2020. Seisomaharjoitus 3.–6. luokat. [Seisomaharjoitus - Soundcloud](#).

Opetushallitus. 2024. [Kiusaamisen, häirinnän, syrjinnän ja väkivallan ehkäiseminen | Opetushallitus \(oph.fi\)](#).

Papunet Kuvapankki. N.d. [Papunet Kuvapankki](#).

Papunet Kuvapankki. 2023. Ahlström, H, Honkonen, P., Vanninen, E. ja Forsgren, B. & Rothberg, E. (ammattiopisto Spesia), <https://github.com/jehna/tekoalykuvat> 2023. [Papunet Kuvapankki - papunet.net](#).

Pesäpuu ry. 2017. [Pesäpuu Ry - videomateriaali](#).

Piirainen, T. Välkkäriini. 2023. Mielikuvaharjoitus.

Poikien puhelin. 2019. [Poikien puhelin - Mistä tunteet tulee? -video](#)

Rauhankasvatusinstituutti. N.d. Teflontesti. [Teflontesti - Maailmankoulu](#).

Rentouttava musiikki. 2022. [Rentouttavaa musiikkia](#).

Rikosuhripäivystys. 2019. [RIKU - Rikosuhripäivystys](#).

Ryhmärenki. N.d. [Liiku janalla ja kerro](#).

Ryhmyttämisosas. N.d. MAST. [Ryhmyttämisosas - ameo.fi](#).

Samanarvoinen elämäni. N.d. Suomen Caritas. Samanarvoinen elämäni. Pohdintamateriaali. [Samanarvoinen elämäni - Suomen Caritas](#).

Suojellaan lapsia ry. N.d. Mia ja Ella netissä - Hämmäntävä tilanne. Canadian Centre for Child Protection Inc. Kids in the know. [Mia ja Ella netissä - tilanne.pdf \(epressi.com\)](#) ja [Suojellaan Lapsia ry](#).

Suomen Punainen Risti. 2024. Oppimateriaalipalvelu. [Tervetuloa Punaisen Ristin oppimateriaalipalveluun! \(sroppimateriaalit.fi\)](#).

Suomen Unicef. 2019. [Video lasten oikeuksista](#).

Syö hyvää. 2016. Kuluttajaliitto. [Etusivu - Syö hyvää](#).

Tasa-arvo ei ole nollasummapeli. N.d. STTK. [Tasa-arvo ei ole nollasummapeli - videotallenne](#).

Tasa-arvoasiain neuvottelukunta. N.d. [Tasa-arvo kasvatuksessa - Käsitteet haltuun](#).

Tasa-arvolaki. 1986. [Laki naisten ja miesten välisestä tasa-arvosta 609/1986 - Ajantasainen lainsäädäntö - FINLEX®](#)

Tehtäväkortit. N.d. Mannerheimin lastensuojeluliitto. [Tehtäväkortit - Mannerheimin Lastensuojeluliitto \(mll.fi\)](#).

Terve koululainen. 2023. Alakoulu – Yläkoulu - Opetusmateriaalit. [Etusivu - Terve koululainen](#).

Terve urheilija. 2015. Smart Moves. [Smart Moves - Mielen hyvinvointi](#).

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos. 2012. Turvataitoja nuorille. [Terveyden ja hyvinvoinnin laitos - Turvataitoja nuorille](#).

Terveyskylä. N.d. [Terveystyökalu.fi](#).

Terveyskirjasto. 2017. Itsesäätelykyky. [Itsesäätelykyky - Terveystyökalu](#).

Tietoisuusharjoitteita lapsille, nuorille ja aikuisille. 2023. Opetushallitus. [Tietoisuusharjoitteita lapsille, nuorille ja aikuisille - Opetushallitus](#).

Tilanteita koulun arjessa. N.d. Mannerheimin lastensuojeluliitto. Draamaharjoitus. [Tilanteita koulun arjessa - MLL](#).

Toiminta-akatemia. 2023. Zones of regulation -menetelmä itse- ja tunnesäätelyn tukena. [Toiminta Akatemia - Zones of regulation ammattilaisille](#).

Tulevaisuuden haavekartta. 2015. Mielenaukea - materiaalipankki. [Tulevaisuuden haavekartta](#).

Turvallinen Oulu. 2022. [Turvallinen Oulu - Turvataitokasvatus.fi – Luokka-asteet 1–2](#).

Tunne- ja turvataitoja lapsille. 2019. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos. [Tunne- ja turvataitoja lapsille - Terveyden ja hyvinvoinnin laitos.](#)

Tussitaurit. 2022a. Unelmat sun ulottuvilla. Omat avaimet 4you -toiminta. [Unelmat sun ulottuvilla - Tussitaurit](#)

Tussitaurit. 2022b. Arvot elämän kompassina. Omat avaimet 4you -toiminta. [Arvot elämän kompassina - Tussitaurit.](#)

Valkeajoki, J. N.d. Kuvatiedosto.

Viitottu rakkaus. N.d. [Viitottu Rakkaus - Empatian supersankaripaketti](#) ja [Empatian supersankaripaketti - Viitottu Rakkaus -pdf.](#)

Vinkkejä ja työkaluja tunnetaitojen tukemiseen. 2023. Opetushallitus. [Vinkkejä ja työkaluja tunnetaitojen tukemiseen - Opetushallitus.](#)

Yhdenvertaisuus – Antirasistinen sanasto. N.d. [Sanasto - Yhdenvertaisuus.](#)

Yhdenvertaisuus – Mitä se tarkoittaa. 2016. Oikeusministeriö. [Yhdenvertaisuus - Mitä se tarkoittaa? - Oikeusministeriö.](#)

Yhdenvertaisuus. N.d. Oikeusministeriö. [Materiaalit - Yhdenvertaisuus.](#)

Yhdenvertaisuus ja syrjimättömyys. N.d. [Yhdenvertaisuus.fi - Videomateriaali.](#)

Yhdenvertaisuuslaki. 2014. [Yhdenvertaisuuslaki 1325/2014 - Säädökset alkuperäisinä - FINLEX®](#)

Yhteishengestä voimaa! Jatkoryhmäytysmalli. 2018. OSAVA-hanke. [Yhteishengestä voimaa- vihkovedos.pdf \(wordpress.com\).](#)

Ystävällisten toivotusten harjoitus. 2019. Vimeo. [Ystävällisten toivotusten läsnäoloharjoitus - Vimeo.](#)

Zones of regulation. N.d. [Zones of Regulation, Zones Of Regulation -materiaali.](#)

12 Muumiaiheista tietoiskua hyvästä yhteispelistä. 2015. MoominMusic. [12 Muumiaiheista tietoiskua hyvästä yhteispelistä.](#)

104 tunnetta aakkosjärjestyksessä. 2023. Opetushallitus. [104 tunnetta aakkosjärjestyksessä - Opetushallitus](#)