

9. LUOKKA

Itsetunto ja itsetuntemus

Tehtävien tarkoituksena on vahvistaa oppilaiden itsetuntoa ja yhteistyötaitoja.

Välineet: Paperia ja kyniä.

Aloitutus: TÄGI/LOGO

Jokainen oppilas piirtää tägin tai logon, joka symboloi hänen omaa elämäänsä. Omasta tägistä/logosta kerrotaan parille, jos haluaa. Logosta voi kertoa esimerkiksi, mitä se symboloi ja mikä on sen viesti. Harjoitus auttaa miettimään, millaisena nuori kokee oman elämänsä.

Työskentely: HYVÄT OMINAISUUDET

Luokka jaetaan aluksi 4 oppilaan ryhmiin. Jokaista ryhmää ohjeistetaan piirtämään paperille neliö siten, että paperin laidoille jää hyvin tilaa.

Ryhmän tehtävänä on miettiä yhdessä kolme positiivista ominaisuutta, jotka heillä kaikilla on. Ominaisuudet kirjataan paperin keskelle neliön sisälle. Tähän vaiheeseen varataan aikaa noin 5 minuuttia.

Toisessa vaiheessa ryhmäläiset miettivät jokaisesta ryhmäläisestä kolme hyvää ominaisuutta, joita muilla ryhmäläisillä ei ole. Kaikki ryhmäläiset voivat osallistua keskusteluun, myös hän, josta sillä hetkellä keskustellaan. Ominaisuudet kirjataan neliön sivuille. Tähän vaiheeseen on hyvä käyttää aikaa n. 10 minuuttia.

Keskustelut voidaan koota koko luokan kesken. Jokainen ryhmä kertoo ryhmän yhteiset hyvät ominaisuudet ja halutessaan jokaisen ryhmäläisen hyvät ominaisuudet.

Lopetus: ASIAT JÄRJESTYKSEEN

Oppilaita neuvotaan taittamaan paperi puoliksi, taas puoliksi ja vielä kerran puoliksi. Kun paperi avataan, siinä on kahdeksan ruutua. Oppilas kirjoittaa jokaiseen ruutuun yhden tärkeän asian, jonka haluaa saavuttaa lukuvuoden aikana. Aikaa kirjoittamiseen annetaan noin 5 minuuttia. Tämän jälkeen paperit revitään tai leikataan taitoksia pitkin irrallisiksi lapuiksi.

Seuraavaksi oppilaat asettavat laput eteensä riviin. Tämän jälkeen kaikki tekevät ohjaajan tahdissa ”yksi – kaksi – kolme – poista/revi yksi”. Tätä jatketaan nopeaan tahtiin niin kauan, kun jäljelle jää vain yksi paperi. Se on tavoitteista tärkein. Lopuksi käydään kierros, jossa jokainen halutessaan kertoo, minkä tavoitteen jätti, ja miksi se jäi jäljelle.

Lähde [Nuorten akatemia - Harjoituspankki](#).