

5. LUOKKA

Itsetunto ja itsetuntemus

Tehtävien tarkoituksena on kiinnittää huomiota jokaisen omiin vahvuuksiin. Vahvuudet voivat olla näkyviä, piileviä tai vasta kehittymässä olevia. Vahvuuksia voidaan kehittää harjoittelemalla ja niitä voidaan hankkia lisää.

Välineet: Luonteenvahvuudet-kortteja tulostettuna ja leikattuna sivulta 2 niin paljon, että jokaiselle oppilaalle kortteja riittää kolme kappaletta (eri oppilailla voi siis olla samoja), sanoma- tai aikakauslehtiä, tusseja, värikyniä, A4-paperia, liimaa.

Aloit: MINUN VAHVUUTENI

Opettaja jakaa jokaiselle oppilaalle sattumanvaraisesti kolme vahvuuskorttia. Jos oppilaat ovat niihin tyytyväisiä, he pitävät ne. Jos he ovat sitä mieltä, ettei joku vahvuuksista sovi heihin, he voivat yrittää vaihtaa vahvuuksia toistensa kanssa. Jos joku ei millään löydä itselleen sopivia vahvuuksia valmiista vaihtoehdoista, hän voi kirjoittaa kortin kääntöpuolelle paremmin häneen sopivan vahvuuden.

Työskentely: VAHVUUSKOLLAASI

Oppilaat rakentavat vahvuussanoista omat vahvuuskollaasit sanoma- tai aikakauslehtien avulla. Oppilaat etsivät kuvia, jotka ilmaisevat heille jaettuja vahvuuksia. Vahvuussanat liimataan kuvien viereen. Lisäksi voidaan kirjoittaa tilanteita, joissa on itse käyttänyt tätä vahvuutta tai tilanteita, joissa sitä voisi käyttää.

Lopetus: MEIDÄN LUOKAN VAHVUUDET -näyttely

Opettaja voi kirjoittaa kartongille otsikon ”Meidän luokan vahvuudet” ja kiinnittää kollaasit otsikon alle seinälle. Jokainen oppilas kertoo lyhyesti kollaasistaan ja nimeää ainakin yhden vahvuutensa.

Lähde [Hyvinvoinnin vuosikello - Rovaniemi](#).

LUONTEENVAAHVUUDET



luovuus	rakkaus	reiluus
sosiaalisuus	uteliaisuus	iloisuus
harkitsevaisuus	oppimisen ilo	oma-aloitteisuus
vaatimattomuus	anteeksiantavuus	kärsivällisyys
innokkuus	rohkeus	huolellisuus
rehellisyys	sinnikkyys	rauhallisuus
ystävällisyys	johtajuus	ryhmätyötaidot
kiitollisuus	toiveikkuus	empaattisuus