

1. LUOKKA

Itsetunto ja itsetuntemus

Tehtävien tarkoituksena on itsetunnon ja itsetuntemuksen kehittäminen. Oppilas pohtii, millaisia taitoja hänellä jo on, ja mitä hän haluaisi oppia.

Välineet: Piirustuspaperia ja värikyniä.

Aloitutus: MINÄ OSAAN!

Pyydetään oppilaita luettelemaan asioita, joita he osaavat. Piirretään jokaisen uuden taidon merkiksi taululle jokin yhteisesti sovittu kuva, kuten sydän, pallo tai kukka, tai merkitään taidot tukkimiehen kirjanpidolla. Ohjataan oppilaat huomaamaan aivan pieniä arkipäiväisiä asioita: hiusten harjaaminen, sukien jalkaan pukeminen, pallon heittäminen... Lasketaan lopuksi taitojen määrä. Tarkoitus on huomata, että osaamme aivan valtavasti asioita, joita pidämme itsestäänselvyyksinä. Voidaan myös keskustella siitä, että on asioita, jotka joku jo osaa, ja joita joku toinen tällä hetkellä harjoittelee.

Työskentely: MINÄ OSAAN JA OPETTELEN!

Jaetaan oppilaille piirustuspaperit. Neuvotaan oppilaita piirtämään pystysuora viiva keskelle paperia. Aloitetaan piirtämällä viivan vasemmalle puolelle kuva taidosta, jonka osaa. Viivan oikealle puolelle piirretään kuva taidosta, jonka haluaisi oppia. Oppilaita voi ohjeistaa piirtämään taitoon liittyviä tavaroita ja muita yksityiskohtia. Esimerkiksi jos oppilas osaa ajaa pyörällä, hän voi piirtää itsensä pyöräilemässä, mutta myös pyöräilykypärän, soittokellon, reitin, jossa pyöräilee ym.

Lopetus: PIIRUSTUSNÄYTTELY

Kootaan kuvat seinälle. Jokainen oppilas saa kertoa piirustuksestaan. Mietitään yhdessä, onko uuden taidon oppiminen aina helppoa. Miltä tuntuu, jos epäonnistuu ja muut nauravat? Entä jos epäonnistuu ja muut kannustavat yrittämään uudestaan? On hyvä painottaa oppilaille, että meidän luokassa saa yrittää ja epäonnistua, ja yrittää uudelleen. Lopuksi voidaan miettiä, millainen olisi hyvä kannustus- ja tsemppilause meidän luokkaan. Sanotaan se yhteen ääneen tunnin lopuksi.

Lähteet **KouluKunnossa yhdessä! - Osallistava hyvinvoinnin vuosikello**, s. 38 ja **Hyvinvoinnin vuosikello - Rovaniemi** (tehtävät muokattu lähteiden pohjalta).