



Lukiokoulutuksen lukuvuosisuunnitelma 2025-2026

Sisällys

1.	PERUSTIEDOT.....	1
2.	LUKUVUODEN PAINOPISTEET	3
3.	OPPIMISKÄSITYS, OPPIMINEN JA LUKION TOIMINTA-KULTTUURI	3
4.	KEHITTÄMISKOhteet JA HANKKEET 2025-2026.....	4
5.	OPPIMISEN TUKE.....	6
6.	OPISKELIJAHUOLTO JA OPISKELIJATERVEYDENHUOLTO	6
7.	LUKION JÄRJESTYSSÄÄNNÖT 1.11.2023-	7
9.	LINKKEJÄ	9

KOULUN TIEDOT	Koulun nimi Jämsän lukio	Lukuvuosi 2025-2026
	Koulun rehtori Juha Damskägg (31.1.2026 saakka) Soile Kukkonen (1.2.2026 lähtien)	Luokat/ryhmät Aloitussvuodet 2025, 2024, 2023, 2022

1. PERUSTIEDOT

Koulun perustiedot

Koulu: Jämsän lukio
Lähiosoite: Kelhänkatu 8, 42100 Jämsä
Sähköposti: koulu.lukio@jamsa.fi

Kanslia

Johtava rehtori: Juha Damskägg
Puhelin: 040 836 1604

Soile Kukkonen
Puhelin: 040 527 6420

Apulaisrehtori: Susanna Ruusu
Puhelin: 040 7122 487

Koulusihteeri: Iris Ahonen
Puhelin: 040 357 8432

Opinto-ohjaaja: Hanna Härmälä
Puhelin: 040 712 2494

Opiskelijaterveydenhoitaja: Satu Kannisto
Sähköposti: etunimi.sukunimi@hyvaks.fi

Lääkäri: Avoin

Nuoriso-ohjaaja: Juho Kurjonen-Rovio
Puhelin: 040 559 8668

Järjestelmätuki: Mika Himanen
Sähköposti: etunimi.sukunimi@jamsa.fi

Opiskelijahuolto

Kuraattori Sari Hagren
Puhelin: 040 682 2046

Psykologi Terhi Hirvonen
Puhelin: 044 901 7333

Opiskelijatiedot

Tytöt	138
Pojat	128
Opiskelijat yhteensä	266

Kahden tutkinnon opiskelijat

Tytöt	14
Pojat	7
Yhteensä	21

Opettajatiedot (pääkoulu lukio)

Opettajatiedot	Pätevät	Epäpätevät
Rehtori	1	
Tuntiopettaja	3	
Lehtori	14	
Opettajat yhteensä	18	

Opettajatiedot (pääkoulu perusopetus)

Opettajatiedot	Pätevät	Epäpätevät
Tuntiopettaja	1	
Lehtori	1	
Erityisopettaja	1	
Opettajat yhteensä	3	

Tuntikehys

Tuntikehys	opetus (2 op)	kerroin	Yhteensä		
Valtakunnalliset	235,3	23,53	258,83		
Koulukohtaiset	45,5	4,55	50,01		
Erityisopetus	4	0	4		
Muut tehtävät	59,07	0	59,07		
Yhteensä	343,87	28,08	372,0		

2. LUKUVUODEN PAINOPISTEET

Lukuvuoden 2024-2025 painopiste lukiossamme oli keskittyminen ja kannustamme siihen edellen. Se kattaa laajasti eri tavoitteita, kuten pitkäjänteisen työskentelyn, hyvän työrauhan ja opiskelutaitojen kehittämisen.

Keskittyminen paranee, kun siihen kiinnitetään huomiota. Häiriötekijät (matkapuhelimet, tietokoneen viihdekäyttö) poistamalla keskittyminen paranee ja opiskelu tehostuu. Opiskeluun käytetty aika jopa lyhenee.

Keskittymistä voi kehittää esimerkiksi lukemalla kirjoja, tekemällä kädentöitä ja harrastamalla liikuntaa. Kaikki tämä luo opiskelijalle hyvinvointia ja jaksamista sekä ehkäisee stressiä.

Lukuvuoden 2025–2026 painopistealue on vuorovaikutus:

Vuorovaikutustaidot ovat keskeisiä taitoja työelämässä ja ihmissuhteissa. Siihen kuuluvat hyvä käytös, kuuntelutaidot ja kyky ilmaista itseään sekä suullisesti että kirjallisesti.

Lukiomme arjessa pyrimme vahvistamaan näitä taitoja ja siten antamaan opiskelijalle hyvät valmiudet elämään. Kannustamme esimerkiksi keskusteluihin oppitunneilla ja opiskelijoiden kesken, emmekä salli mobiililaitteita oppitunneilla.

Lv. 2025-2026 toiminnan arviointia

3. OPPIMISKÄSITYS, OPPIMINEN JA LUKION TOIMINTA-KULTTUURI

Lukiokoulutus antaa opiskelijalle valmiudet aloittaa korkeakoulututkintoon johtavat opinnot yliopistossa tai ammattikorkeakoulussa.

Lukiokoulutuksen tarkoituksena on tukea opiskelijoiden kasvamista hyväksi, tasapainoisiksi ja sivistyneiksi ihmisiksi ja aktiivisiksi yhteiskunnan jäseniksi sekä antaa opiskelijoille työelämän, harrastusten sekä persoonallisuuden monipuolisen kehittämisen kannalta tarpeellisia tietoja, taitoja ja valmiuksia. Lisäksi koulutuksen tarkoituksena on antaa opiskelijoille valmiuksia elinikäiseen oppimiseen ja itsensä jatkuvaan kehittämiseen. Koulutusta alle 18-vuotiaalle

opiskelijalle suunniteltaessa, järjestettäessä ja siitä päätettäessä on ensisijaisesti huomioitava lapsen etu. (Lukiolaki 2 §)

Jämsän lukiossa pidämme tärkeänä työn arvostusta, hyviä tapoja, suvaitsevaisuutta, henkilökunnan ja opiskelijoiden hyvinvointia sekä ympäristöstä huolehtimista.

Haluamme parantaa opiskelijoiden tietoteknisiä valmiuksia, kehittää lukiopedagogiikkaa, parantaa lukiolaisten työelämävalmiuksia ja luoda kansainvälisiä kontakteja. Lukion vuosisuunnitelmaa ohjaavat myös kaupungin hyvinvointisuunnitelma ja strategiaan perustuvat talousarviot 2025 ja 2026, taloussuunnitelma vuosille 2027-2029 sekä siinä päätetyt tavoitteet ja tavoitteiden mittarit.

Näihin tavoitteisiin päästään kohdentamalla tuntikehystä aineisiin, jotka ovat tärkeitä ylioppilaskirjoitusten ja jatko-opintojen kannalta. Lukioon on perustettu omat työryhmät edistämään digitaalisen pedagogiikan kehittämistä, työelämäyhteyksiä, viestintää, kansainvälistymistä, kestäväää kehitystä, markkinointia, kulttuuria, turvallisuutta ja hyvinvointia sekä pedagogisen tuen ryhmä. Lukion nykyinen opetussuunnitelma on otettu käyttöön 1.8.2021 ja sen mukaan opiskelevat kaikki lukion opiskelijat. Opetussuunnitelma ja oppivelvollisuuden nostaminen tukevat osaltaan keskeisimpien tavoitteiden saavuttamista.

Lv. 2025-2026 toiminnan arviointia

4. KEHITTÄMISKOHTEET JA HANKKEET 2025-2026

Lukion Erasmus+-ohjelma 2025-2026:

syys-lokakuu 2025:

Opiskelija kolme viikkoa yksilövaihdossa Boden, Ruotsi

helmikuu vko 6 (2.2.-6.2.2026)

Ryhmäliikkuvuus Jämsä-Bordeaux, ranskalaiset Jämsässä, projektin aihe kestävä kehitys , opiskelijoita 11+11.

helmikuu vko 7 (9.2.-13.2.2026)

Job shadowing Jämsän lukiolla, 1 matematiikan opettaja (Erich-Fried Realgymnasium, Wien, Itä-valta) Vastuupettajat Teemu Nurmi, Merja Lahtinen ja Kari Rytönen

maaliskuu vko 10 (2.3.-6.3.2026)

Ryhmäliikkuvuus Jämsä-Schwerin, saksalaiset Jämsässä, projektin aihe kestävä ja vastuullinen matkailu. Vastuupettajat Piia Hytönen ja toinen opettaja.

huhti-toukokuu 2026

Opiskelija kuusi viikkoa yksilövaihdossa Boden, Ruotsi

Mahdollisuus opettajalle saattaa opiskelija ja olla job shadowingissa (Björknäsgymnasium) Ennan ekalla viikolla eli ma 13.4.-pe 17.4.2025)

huhtikuu vko 16 (13.4.-17.4.2026)

Job shadowing, matematiikan opettaja Teemu Nurmi, Erich-Fried-Realgymnasium, Wien Itävalta

huhtikuu vko 17 (20.4.-24.4.2026)

Ryhmäliikkuvuus Bordeaux'hon Ranskaan, 11 opiskelijaa ja 2 opettajaa

huhtikuu-toukokuu vko 17 ja 18 (pe 24.4.2026-su 3.5.2026)

Ryhmäliikkuvuus Schweriniin maata pitkin matkustaen, 11 opiskelijaa ja 2 vastuopettajaa, Piia Hytönen ja toinen opettaja

Projektin aihe : Kestävä ja vastuullinen matkailu

LUKUVUODEN AIKANA : Syysloman jälkeen RO-tuokioissa opiskelijat esittelevät viime kevään projekteja ja liikkuvuuksia ja niiden tuloksia sekä myöhemmin esim. ro-tuokioissa tai ruotsin tunneilla vaihto-opiskelija kertoo kokemuksistaan Ruotsissa. Myöskin opettajat kertovat kokouksissa kokemuksistaan projekteista ja liikkuvuuksista.

Koulunuorisotyöhön saadulla avustuksella lukiolla on nuoriso-ohjaaja. Myös seurakunnan nuoriso-ohjaaja käy lukiolla joka toinen viikko kahden tunnin ajan.

Liikkuva opiskelu –ohjelma jatkuu yhteisöllisten tapahtumien ja teemapäivien järjestämisillä, hyvinvointitutorointina sekä kannustamalla arjen liikkumisen lisäämiseen ja koulumatkaliikkumiseen. Uusia yhteistyötahoja pyritään löytämään ja hyödyntämään. Hyvinvointineuvontaa ja puheeksi ottamista arjen hallinnasta pyritään lisäämään myös henkilökohtaisesti opiskelijoiden kanssa.

Lv. 2025-2026 toiminnan arviointia

4. TAPAHTUMAT JA RETKET

- uusien opiskelijoiden ryhmäytyminen 14.8. Velisjärvellä
- Lukiolaisten liiton edustajien vierailu ti 26.8.
- koulukuvaus 5.9.
- syksyn YO-kirjoitukset 15.-29.9.
- Maxim Fedorovin luento 7.10.
- taksvärkkipäivä 29.10.
- mahdollinen kirjailijavierailu lukuvuoden aikana
- Teatterimatka ja taidenäyttelyssä vierailu 5.11.
- kulttuurimatka kevätlukukaudella
- työelämäiltapäivä, ajankohta selviää myöhemmin
- vanhempainillat
 - ykkösille 22.10.
 - kakkosille 6.11.
 - kolmosille 12.11.
 - yhdeksäsluokkalaisten vanhemmille 12.2.
- Studia-messut ja sijoittajakurssin matka 26.11.
- Rinneharjoittelija-kurssi yhteistyössä Himoksen kanssa
- itsenäisyysjuhla 5.12. iltajuhlana

- jatko-opintopäivä 18.12.
- yökirkko 18.-19.12.
- tutustumispäivä Jämsän kaikille 9. luokkalaisille ke 14.1.
- penkkarit ti 3.2.
- vanhojen tanssit pe 13.2.
- talviliikuntailtapäivä
- kevään YO-kirjoitukset ajalla 10.-25.3.
- korkeakouluviikko vapaaehtoisille 13.-17.4.
- yhteisöllinen tapahtuma pe 29.5.
- kevätjuhlaharjoitukset pe 29.5. klo 13-15
- kevätjuhla ja ylioppilaiden lakitus 30.5. klo 10.30
- muita mahdollisia retkiä ja tapahtumia

Lv. 2025-2026 toiminnan arviointia

5. OPPIMISEN TUKI

Opiskelijalla, jolla on kielellisten erityisvaikeuksien tai muiden oppimisvaikeuksien vuoksi vaikeuksia suoriutua opinnoistaan, on oikeus saada erityisopetusta ja muuta oppimisen tukea yksilöllisten tarpeidensa mukaisesti. Tukitoimet toteutetaan opetushenkilöstön yhteistyönä.

Tuen tarvetta tulee arvioida opintojen alussa sekä säännöllisesti opintojen edetessä. Tukitoimet kirjataan opiskelijan pyynnöstä opiskelijan henkilökohtaiseen opintosuunnitelmaan. (Lukiolaki 28 §)

Toimenpiteet 2025-2026:

Kaikki lukion opiskelijat osallistuvat opintojen alussa lukiseulaan ja sen tulosten perusteella tehdään lukitestit.

Opiskelijan oppimista tuetaan tarjoamalla tukiopetusta tai muuta opiskelijan tarpeen mukaista tukea. Opiskelijan oppimista tuetaan myös tarjoamalla erilaisia hyvinvointia ja oppimista edistäviä opintoja, jotka antavat tukea esimerkiksi opiskelutaitoihin, elämänhallintaan tai eri oppiaineiden opiskeluun.

Lv. 2025-2026 toiminnan arviointia

6. OPISKELIJAHUOLTO JA OPISKELIJATERVEYDENHUOLTO

Lukion opiskeluhuoltoryhmä kokoontuu lv. 2025–2026 suunnitelmallisesti kerran kuukaudessa. Sovitut tapaamisajat ja käsiteltävät aiheet:

- tiistaina 19.8. klo 8.00–9.30 (suunnittelukokous)
- perjantaina 12.9. klo 8.00–9.30 (Digilukiseulan tulosten yleistasoinen esittely)

- tiistaina 28.10. klo 8.00–9.30 (1. vuosiluokan opiskelijat)
- tiistaina 2.12. klo 14.00–15.30 (Abiturienttien asiat)
- tiistai 20.1. klo 8.00–9.30 (24abc-ryhmien asiat)
- tiistai 17.2. klo 14.30–16.00
- tiistai 17.3. klo 8.00–9.30
- perjantai 24.4. klo 8.00–9.30
- maanantai 1.6. klo 9.00–11.00 (kuluneen lukuvuoden arviointi ja tulevan suunnittelu)

Opiskeluhuollon kuraattori tapaa opiskelijoita torstaisin ja perjantaisin. Psykologi ottaa vastaan maanantaisin ja tiistaisin. Psykologilla ja kuraattorilla on vastaanottotila Kelhänkadun virastotalon kolmannessa kerroksessa.

Opiskeluterveydenhuollon tilat ovat Paunun toimipisteessä, 2. krs. Terveystarkastuksen vastaanotto on tiistaisin ja torstaisin klo 8-15 sekä parittomina viikkoina perjantaisin. Terveystarkastukset tehdään lakisääteisesti terveydenhoitajan toteuttamana lukion 1. vuosiluokan opiskelijoille. Lääkärintarkastus on pääsääntöisesti lukion 2. luokalla. Lisäksi toteutetaan tarvittaessa yksilöllisiä terveystarkastuksia ja lisäkäyntejä. Kutsuntojen ennakkoterveystarkastukset kutsuntavelvollisille ajoittuvat kevätlukukaudelle (pääsääntöisesti lukion 2. luokalla).

Lv. 2025-2026 toiminnan arviointia

7. LUKION JÄRJESTYSSÄÄNNÖT

1.11.2023-

1. Järjestyssääntöjen tarkoitus

Järjestyssääntöjen tarkoitus on turvata lukioyhteisön jäsenille hyvät opiskelu- ja työolosuhteet sekä taata kaikille työrauha, viihtyvyys, turvallisuus ja opiskelun esteetön sujuminen.

2. Oikeus turvalliseen opiskeluympäristöön

Opiskelijalla on oikeus turvalliseen opiskeluympäristöön. Opiskelijaa tulee suojata kiusaamiselta, väkivallalta ja häirinnältä.

Opiskelijat ovat tasavertaisia sukupuolten välisen tasa-arvon, seksuaali- ja sukupuolivähemmistöjen, sekä kielellisten, kulttuurillisten ja uskonnollisten vähemmistöjen oikeuksien suhteen. Kouluyhteisössä tulee edistää kulttuurisesti moninaisen ilmapiirin ja kulttuurien välisen ymmärryksen syntymistä.

Oppilaitokseen ei saa tuoda eikä työpäivän aikana pitää hallussa sellaista esinettä tai ainetta, jonka hallussapito on muussa laissa kielletty tai jolla voidaan vaarantaa omaa tai toisen turvallisuutta taikka joka erityisesti soveltuu omaisuuden vahingoittamiseen, ja jonka hallussapidolle ei ole hyväksyttävää syytä (lukiolaki 40 § 2 mom.). Esimerkkinä näistä esineistä ovat teräaseet, ampuma-aseet, voimakkaita laserosoittimet ja tulentekovälineet.

Opettajan tai rehtorin tulee ilmoittaa tietoonsa tulleesta oppimisympäristössä tai koulumatkalla tapahtuneesta häirinnästä, kiusaamisesta, syrjinnästä tai väkivallasta niistä epäillyn ja niiden kohteena olevan opiskelijan huoltajalle tai muulle lailliselle edustajalle (lukiolaki 40 § 7 mom.).

3. Kurinpito

Opiskelijalle, joka häiritsee opetusta tai muuten rikkoo järjestystä taikka menettelee vilpillisesti, voidaan antaa kirjallinen varoitus. Jos rikkomus on vakava tai jos opiskelija jatkaa edellä tarkoitettua epäasiallista käyttäytymistä kirjallisen varoituksen saatuaan, hänet voidaan erottaa oppilaitoksesta määräajaksi, kuitenkin enintään kolmeksi kuukaudeksi (lukiolaki 41 § 1 mom.). Menettely on kuvattu tarkemmin opinto-oppaassa.

Opetusta häiritsevä opiskelija voidaan määrätä poistumaan jäljellä olevan oppitunnin ajaksi luokkahuoneesta tai muusta tilasta, jossa opetusta annetaan, taikka oppilaitoksen järjestämästä tilaisuudesta (lukiolaki 41 § 2 mom.).

Opiskelijan osallistuminen opetukseen voidaan evätä enintään kolmen työpäivän ajaksi, jos on olemassa vaara, että toisen opiskelijan tai oppilaitoksessa tai muussa opetustilassa työskentelevän henkilön turvallisuus kärsii opiskelijan väkivaltaisen tai uhkaavan käyttäytymisen vuoksi taikka opetus tai siihen liittyvä toiminta vaikeutuu kohtuuttomasti opiskelijan häiritsevän käyttäytymisen vuoksi (lukiolaki 41 § 3 mom.).

4. Opiskelijan velvollisuudet

Opiskelijalla on velvollisuus osallistua opetukseen, jollei hänen poissaololleen ole perusteltua syytä (lukiolaki 30 § 1 mom.). Opiskelijan poissaoloa koskevat menettelytavat on kuvattu lukion opinto-oppaassa. Opiskelijan on suoritettava tehtävänsä tunnollisesti ja käyttäytyttävä asiallisesti. Opiskelijan on käyttäydyttävä muita kiusaamatta ja syrjimättä sekä toimittava siten, ettei hän vaaranna muiden opiskelijoiden, oppilaitosyhteisön tai opiskeluympäristön turvallisuutta tai terveyttä (lukiolaki 30 § 1 mom.).

Opiskelijan tulee käyttäytyä hyvien tapojen mukaisesti. Tähän kuuluu mm. toisten huomioiminen, työ- ja opiskelurauhan edistäminen ja kunnioittaminen, tervehtiminen sekä ohjeiden noudattaminen.

Opiskelijan tulee saapua oppitunneille ajoissa ja pitää kiinni sovituista ajoista sekä ilmoittaa aina viipymättä esteestä.

Roskaaminen on kielletty ja omat jäljet tulee siivota.

5. Tupakan ja päihteiden käyttökielto

Tupakkatuotteita ei saa käyttää oppilaitoksen sisä- eikä ulkotiloissa (tupakkalaki 74 §). Kielto koskee kaikkia opetuksessa käytettäviä tiloja, kuten esimerkiksi liikuntahallia.

Päihteiden ja huumeiden hallussapito, käyttäminen ja niiden vaikutuksen alaisena esiintyminen lukiossa ja sen alueella on kielletty. Kielto koskee myös kaikkia lukion järjestämiä tilaisuuksia, retkiä, matkoja ja tapahtumia.

6. Lukion omaisuuden käyttö ja siisteys

Lukion omaisuudessa olevia välineitä tulee käsitellä huolellisesti. Lukion irtaimen omaisuuden ja kiinteistön vahingoittamisesta seuraa korvausvelvollisuus.

7. Digitaalisten laitteiden käyttö

Digitaalisia laitteita, kuten puhelimia ja kannettavia tietokoneita saa käyttää oppituntien aikana vain opiskeluun liittyvissä asioissa. Puhelimien ja kannettavien tietokoneiden viihdekäyttö on kielletty oppituntien aikana.

Muita henkilöitä, kuten toisia opiskelijoita, lukion henkilökuntaa tai vierailijoita ei saa kuvata ilman asianomaisen lupaa. Toisia henkilöitä koskevien kuvien ja videoiden julkaisu internetissä, sosiaalisessa mediassa tai muussa julkisessa paikassa on kielletty ilman asianomaisen henkilön lupaa.

Mahdollisissa väärinkäyttötilanteissa toimitaan Opetushallituksen antamien ohjeiden ja voimassa olevan lainsäädännön mukaisesti.

8. Järjestyssääntöjen seuranta ja tarkistaminen

Järjestyssäännöistä tiedotetaan koulun kotisivuilla ja niitä käsitellään lukuvuoden alussa ryhmänohjaajan johdolla.

Järjestyssääntöjen toimivuutta seurataan ja arvioidaan lukuvuoden päätteeksi.

Koulukohtainen lisäys 1.8.2024 alkaen: Välipalat ja juomat nautitaan taukojen aikana

9. LINKKEJÄ

- [Jämsän kaupunki lukiokoulutus](#)
- [Lukion Pedanet-sivut](#)
- [Lukion opetussuunnitelma](#)
- [Lukion opiskeluhoito](#)
- [Lukion opiskeluhoitosuunnitelma](#)
- [Ylioppilastutkinto](#)
- [Lukiolaki](#)
- [Lukioasetus](#)
- [Oppivelvollisuuslaki](#)