

## JÄMSÄN LUKION PSYKOLOGI- JA KURAATTORIPALVELUT

Yhteisöllinen ja yksilökohtainen opiskelijahuolto

Koulupsykologin ja -kuraattorin työn tavoitteena on tukea opiskelijoiden hyvinvointia, myönteistä kehitystä, koulunkäyntiä, osallisuutta, sosiaalista vastuullisuutta ja elämänhallintaa yhteistyössä lukion henkilökunnan kanssa. Oppilas- ja opiskelijahuoltolain mukaisesti psykologi- ja kuraattoripalvelua tarjotaan ensisijaisesti koko kouluyhteisöä koskevana opiskelijahuoltotyönä. Koulupsykologi ja -kuraattori osallistuvat opiskelijahuollon suunnitteluun ja kehittämiseen sekä toimivat oppilaitoskohtaisen opiskelijahuoltotyöryhmän jäseninä.

Koulupsykologi ja – kuraattori tarjoavat myös yksilökohtaisen opiskelijahuollon palveluja tapaamalla opiskelijoita erikseen sovittuina vastaanottoaikoina Jämsän musiikkiopiston luokkatila 3:ssa (koulupsykologi keskiviikkoisin klo 8-12 ja koulukuraattori torstaisin klo 8-12). Tarvittaessa vastaanotto voidaan järjestää myös muuhun toimipisteeseen esimerkiksi perhe- tai verkostopalaverina. Palvelut ovat vapaaehtoisia, luottamuksellisia ja maksuttomia. Opiskelija voi ottaa yhteyttä psykologiin tai kuraattoriin puhelimitse, tekstiviestillä, Wilman kautta tai sähköpostitse. Palveluun voi hakeutua myös esim. rehtorin, opettajan, opinto-ohjaajan, opiskeluterveydenhoitajan, lääkärin tai huoltajan välityksellä.

Lukiopsykologin kanssa voi selvittää psyykkisen terveydentilaan liittyviä huolenaiheita (esim. opiskelustressi, masennus, ahdistuneisuus, syömishäiriöt, ihmissuhdevaikeudet, kriisitilanteet tai yleinen pahan olon tunne). Psykologin työnkuvaan sisältyy psykologiset selvittelyt, tutkimukset ja arvioinnit. Lukiokuraattorin kanssa voi keskustella esimerkiksi opiskelumotivaatiosta, poissaoloista, perhe-, ystävyys- ja seurustelusuhteisiin liittyvistä huolenaiheista, yksinäisyyden tunteesta, elämänhallinnan kysymyksistä, itsenäistymisestä, päihteiden käytöstä, vapaa-ajan harrastuksista sekä asumiseen ja taloudelliseen toimeentuloon liittyvistä asioista. Psykologi ja kuraattori kartoittavat opiskelijan elämäntilannetta ja tuen tarvetta sekä ohjaavat tarvittaessa jatkotutkimuksiin ja –hoitoon. Työtehtäviin kuuluu yhteistyö huoltajien ja opiskelijan muun palveluverkoston kanssa.

Koulupsykologi Jari Moilanen

puh. 040 5866278

[jari.moilanen@jamsa.fi](mailto:jari.moilanen@jamsa.fi)

Koulukuraattori, vastaava kuraattori Marita Aaltonen

puh. 050 4123223

[marita.aaltonen@jamsa.fi](mailto:marita.aaltonen@jamsa.fi)