

Perhekeskuksen palveluita lapsiperheille ja nuorille

Oletko jo kuullut perhekeskuksesta?

Perhekeskus on monialainen perheiden palveluiden verkosto. Sen tehtävänä on tukea ja edistää lasten ja nuorten hyvää arkea sekä koko perheen terveyttä ja hyvinvointia. Perhekeskuksen palvelut tarjoavat tietoa, ohjausta ja tukea eri elämäntilanteisiin ja ikävaiheisiin. Perhekeskus ei ole yksittäinen rakennus tai uusi palvelu, vaan kattaa kaikki lapsille, nuorille ja perheille suunnatut palvelut ja toiminnan kunnissa, hyvinvointialueella, järjestöissä ja seurakunnissa.

Perhekeskustoimintaa kehitetään ja vakiinnutetaan koko Lapin alueella. Kehittämistyössä ollaan hyvin eri vaiheissa eri kunnissa. Tässä muutamia perhekeskusverkoston tarjoamia matalan kynnyksen palveluita lapsiperheille ja nuorille koko Lapissa.

- Pyydä apua! on lapsiperheiden ja nuorten matalan kynnyksen sähköinen yhteydenottokanava. Pyydä apua! –nappia painamalla voit kysyä mieltäsi askarruttavaa asiaa juuri silloin, kun se sinulle sopii. Yhteydenottoihin vastaavat perhekeskuksen työntekijät 1–2 arkipäivän aikana. Pyydä apua! on käytössä suomeksi, pohjoissaameksi ja inarinsaameksi. Löydät sen osoitteesta lapha.fi/pyyda-apura
- Apua huoliin -chat tarjoaa apua lappilaisten nuorten ja lapsiperheiden vanhempien huoliin. Vastaajana lappilaisia nuorten ja perheiden kanssa työskenteleviä ammattilaisia. Chat on avoinna tiistaisin–torstaisin klo 15–17. Löydät chatin osoitteesta lapha.fi/apua-huoliin
- Vanhempien En jaksa –verkkopalvelusta ja nuorten Onks tää normaalia? – verkkopalvelusta löydät lyhyitä videoita tueksi perhearkeen ja erilaisiin elämäntilanteisiin. Vanhemmille suunnatun sivuston löydät osoitteesta enjaksa.fi ja nuorten sivuston osoitteesta normaali.fi.
- Lapin perhekeskuskoordinaattorit järjestävät kuukausittain kaikille avoimia, maksuttomia vanhemmuuden webinaareja. Webinaarit järjestetään teamsissä ja osallistua voi nimellä tai nimimerkillä. Webinaareja on kaksi kertaa kuukaudessa, tiistaisin klo 18-19. Joka toisessa webinaarissa on saameteema, aiheet tarkentuvat myöhemmin. Mukaan pääsee osoitteesta bit.ly/perheweb.

Syksyn 2024 webinaarit tiistaisin klo 18-19

13.8. Kiusaaminen: millaista se voi olla, miten puutun siihen ja tuen omaa lastani tai nuortani?

27.8. Saamewebinaari (saamewebinaarien aiheet tarkentuvat myöhemmin)

10.9. Eron jälkeen

24.9. Saame webinaari

8.10. Aistiyliherkkyydet

22.10. Saamewebinaari

12.11. Perhearjen pelisäännöt

26.11. Saamewebinaari

10.12. Sateenkaariperhe

Tutustu, lue lisää ja seuraa meitä!

- lapha.fi/perhekeskukset
- inari.fi/fi/perhekeskus
- Facebook: Inarin perhekeskus, Instagram: @inarinperhekeskus