

3.-6.Ik LIIKUNTASUUNNITELMA KEVÄT 2022

<u>VKO</u>	<u>PÄIVÄT</u>	<u>OPPIMISYMPÄRISTÖ</u>	<u>LAJIT</u>	<u>VARUSTEET</u>
1.	3.-5.1.			
2.	10.-14.1.	PALLOILU/ SALILIIKUNTA/ JÄÄLIIKUNTA	Kori-, lento-, käsipallo, futsal, sähly, ringette, jäähkiekko yms.	sisäliikuntavarusteet luistimet ja kypärä
3.	17.-21.1.			
4.	24.-28.1.			
5.	31.1.-4.2.			
6.	7.-11.2.			
7.	14.-18.2.			
8.	21.-25.2.			
9.	28.2.-4.3.	LUMILIIKUNTA	hiihto	sukset, sauvat ja monet
10.	7.-11.3.	HIIHTOLOMA		
11.	14.-18.3.	LUMILIIKUNTA		
12.	21.-25.3.			
13.	28.-1.4.			
14.	4.-8.4.			
15.	11.-15.4.			
16.	18.-22.4.	SALILIIKUNTA	musiikkiliikunta	sisäliikuntavarustus
17.	25.-29.4.			
18.	3.-7.5.		sisäpalloilu	sisäliikuntavarustus
19.	10.-14.5.			
20.	17.-21.5.	KENTTÄLIIKUNTA	jalka- ja pesäpallo	ulkoliikuntavarustus
21.	24.-28.5.			
22.	30.5.-3.6.	ULKOLIIKUNTA	frisbeegolf	ulkoliikuntavarustus

Luistelun ja hiihdon pakkasraja on -15 astetta **tunnin alkaessa!** Varasuunnitelmana pakkasella ja huonolla kelillä sisäliikunta.

Liikunnanopettaja ilmoittaa mahdolliset uinnit erikseen!

