



## SYKSYN 2023 MOVE!-MITTAUSTEN TOTEUTTAMINEN

*Move! on perusopetuksen 5. ja 8. vuosiluokkien oppilaille tarkoitettu fyysisen toimintakyvyn mittaus- ja palautejärjestelmä, jonka keskeisenä tarkoituksena on kannustaa lapsia ja nuoria omasta terveydestä ja hyvinvoinnista huolehtimiseen. Move! tukee koulujen ja vanhempien roolia liikunnallisen elämäntavan kasvattajina.*



### Mittausten toteuttaminen elo-syyskuun aikana

Move!-mittaukset toteutetaan elo-syyskuussa opetussuunnitelman perusteiden mukaisesti 5. ja 8. vuosiluokkien oppilaille. Vuonna 2021 päivitetty ohjeet mittausten toteuttamiseksi, tarvittavat materiaalit sekä oppilas- ja ryhmäkohtaiset tuloslomakkeet löytyvät osoitteesta: [www.oph.fi/fi/move](http://www.oph.fi/fi/move). Erytisen tärkeää on tutustua opettajan käsikirjaan. Ohjemateriaaleista ja tukivideoista löydät myös vinkkejä mittausten soveltamiseksi tukea tarvitseville oppilaille.

### Move!-mittaustulosten syöttäminen valtakunnallisessa tiedonkeruussa

Koulu syöttää oppilaiden mittaustulokset ilman tunnustietoja sähköiseen järjestelmään 30.9.2023 mennessä. Koulukohmainen linkki tulosten syöttämiseksi lähetetään elokuussa viikolla 33 Opintopolku-palveluun merkittyyn koulun yleiseen sähköpostiosoitteeseen, josta sitä voidaan jakaa eteenpäin tulosten syöttämisestä vastaaville henkilöille. Mittaustulosten syöttämisen jälkeen koulut saavat kustannuksettoman palauteraportin koulun mittaustuloksista marras-joulukuussa 2023.

### Move!-mittaustulosten siirtäminen kouluterveydenhuoltoon

Oppilaan Move!-mittausten tuloksia hyödynnetään huoltajan suostumuksella 5. ja 8. vuosiluokan laajoissa terveystarkastuksissa. Opetuksen järjestäjä vastaa tiedonsiirtoluvan kysymisestä. Lupa voidaan kysyä sähköisesti opetuksen järjestäjän omissa tietojärjestelmissä tai Move!-verkkosivuilla olevalla [paperilomakkeella](#).



*Sovittehan koulu yhteisössä liikunnanopettajien ja kouluterveydenhuollon välillä Move!-mittausten aikataulusta sekä tulosten siirtämisestä ja hyödyntämisestä. Lasten ja nuorten fyysisen toimintakyvyn ja hyvinvoinnin edistämiseksi tarvitaan yhteistyötä koululiikunnan ja kouluterveydenhuollon välillä.*

### Move!-tulosten laaja-alainen hyödyntäminen

Move! on yhtäaikaaisesti monipuolisesti käytettävissä oleva pedagoginen työkalu, yhteiskunnallisesti merkittävän tiedon keruun menetelmä sekä yksilöllisen terveysneuvonnan tuki kouluterveydenhuollossa. Lue lisää järjestelmästä ja tulosten hyödyntämisestä [Move!-verkkosivuilla](#).

### Syyskuun,

kehittämispäällikkö Mikko Huhtiniemi, Move!-järjestelmä, [mikko.huhtiniemi@jyu.fi](mailto:mikko.huhtiniemi@jyu.fi), puh. 040 805 3945  
opetusneuvos Matti Pietilä, Opetushallitus, [matti.pietila@oph.fi](mailto:matti.pietila@oph.fi), puh. 0295 331 172  
pääsihteeri Minttu Korsberg, Valtion liikuntaneuvosto, [minttu.korsberg@gov.fi](mailto:minttu.korsberg@gov.fi), puh. 0295 330 018

## Move!-prosessi ja tulosten hyödyntäminen

Move!-mittauksien tuloksia hyödynnetään laajasti.

