Terveystiedon koe 3.10.2019 Hyvän vastauksen piirteitä 

**OSA I**

**1. Tarttumattomien ja tarttuvien sairauksien syitä ja ehkäisykeinoja (20 p.)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Tarttumattomat sairaudet** | **Tarttuvat sairaudet** |
| **Esimerkkejä** | Syövät, sydäntaudit, diabetes, ahtauttava keuhkosairaus (COPD), allergiat, mielisairaudet,  tapaturmat, muistisairaudet, tuki- ja liikuntaelinsairaudet | Infektiosairaudet, mikrobien  (patogeenien) aiheuttamat  tulehdustilat:  Hengitystieinfektiot  (nuhakuume, keuhkokuume, välikorvatulehdus, influenssa), ruuansulatuskanavan infektiot (ripulit), virtsatieinfektiot,  hepatiitit, karies,  sukupuolitaudit (klamydia,  kuppa, tippuri, HIV), malaria, tuhkarokko, tuberkuloosi |
| **Syitä** | 1) Elämäntapavalinnat (ravinto, liikunta, tupakka, alkoholi,  auringolta suojautuminen)  2) Ympäristötekijät (epäpuhtaudet, UV, työympäristön altisteet)  3) Sosiaalinen ympäristö ja  sosiaaliset suhteet  4) Geneettiset tekijät (alttius syytekijöiden vaikutuksille)  5) Metaboliset riskitekijät  6) Muut tekijät esim. ikä, sattuma | 1) Mikrobi (bakteeri, virus,  sieni, parasiitti) siirtyy  eliöstä toiseen  2) Seksuaalikäyttäytyminen  (suojaamaton seksi)  3) Ympäristötekijät (saastunut vesi tai ruoka, huono hygienia, eläinten mikrobit)  4) Geneettiset tekijät  (immuunipuutokset)  5) Tartuntatavat esim. pisaratar tunta, kosketustartunta |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Tarttumattomat sairaudet** | **Tarttuvat sairaudet** |
| **Ehkäisykei**  **noja** | 1) Elämäntapaohjaus, -muutokset 2) Yhteiskunnan toiminta (verotus, kiellot, rajoitukset, yhdyskunta suunnittelu, pakkausmerkinnät, ohjaavat laatumerkit)  3) Lääkehoito: verenpaine,  kolesteroli  4) Seulonnat | 1) Hygienia (vesi, elintarvikkeet, käsien pesu, kondomin käyttö) 2) Rokotukset  3) Epidemioiden hallinta  (sairastuneiden eristäminen, altistuneiden tunnistaminen, eristäminen ja hoitaminen)  4) Ympäristömuutosten  ehkäisy ja eläimiin  kohdistuva toiminta (esim.  vektoreina toimivien  hyönteisten leviämisen  ehkäisy)  5) Normaaliflooran vahvistaminen (probiootit ja maitohappobak teerit)  6) Fyysinen suoja (hyttysverkot, vaatteet, hengityssuojaimet) |

**Pisteitys**: Esimerkkejä sairauksista (4 p.)

**2 pistettä**

Vastaus sisältää yhteensä 5 esimerkkiä, joiden joukossa on sekä tarttuvia että tarttumattomia sairauksia.

**4 pistettä**

Vastaus sisältää yhteensä 10 esimerkkiä, joiden joukossa on sekä tarttuvia että tarttumatto mia sairauksia.

**Pisteitys**: Sairauksien syitä (8 p.) ja ehkäisykeinoja (8 p.)