Terveystiedon koe 3.10.2019 Hyvän vastauksen piirteitä

**OSA I**

**1. Tarttumattomien ja tarttuvien sairauksien syitä ja ehkäisykeinoja (20 p.)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Tarttumattomat sairaudet** | **Tarttuvat sairaudet** |
| **Esimerkkejä** | Syövät, sydäntaudit, diabetes, ahtauttava keuhkosairaus (COPD), allergiat, mielisairaudet, tapaturmat, muistisairaudet, tuki- ja liikuntaelinsairaudet | Infektiosairaudet, mikrobien (patogeenien) aiheuttamat tulehdustilat: Hengitystieinfektiot (nuhakuume, keuhkokuume, välikorvatulehdus, influenssa), ruuansulatuskanavan infektiot (ripulit), virtsatieinfektiot, hepatiitit, karies, sukupuolitaudit (klamydia, kuppa, tippuri, HIV), malaria, tuhkarokko, tuberkuloosi |
| **Syitä** | 1) Elämäntapavalinnat (ravinto, liikunta, tupakka, alkoholi, auringolta suojautuminen) 2) Ympäristötekijät (epäpuhtaudet, UV, työympäristön altisteet) 3) Sosiaalinen ympäristö ja sosiaaliset suhteet 4) Geneettiset tekijät (alttius syytekijöiden vaikutuksille) 5) Metaboliset riskitekijät 6) Muut tekijät esim. ikä, sattuma | 1) Mikrobi (bakteeri, virus, sieni, parasiitti) siirtyy eliöstä toiseen 2) Seksuaalikäyttäytyminen (suojaamaton seksi) 3) Ympäristötekijät (saastunut vesi tai ruoka, huono hygienia, eläinten mikrobit) 4) Geneettiset tekijät (immuunipuutokset) 5) Tartuntatavat esim. pisaratar tunta, kosketustartunta |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Tarttumattomat sairaudet** | **Tarttuvat sairaudet** |
| **Ehkäisykei****noja** | 1) Elämäntapaohjaus, -muutokset 2) Yhteiskunnan toiminta (verotus, kiellot, rajoitukset, yhdyskunta suunnittelu, pakkausmerkinnät, ohjaavat laatumerkit) 3) Lääkehoito: verenpaine, kolesteroli 4) Seulonnat | 1) Hygienia (vesi, elintarvikkeet, käsien pesu, kondomin käyttö) 2) Rokotukset 3) Epidemioiden hallinta (sairastuneiden eristäminen, altistuneiden tunnistaminen, eristäminen ja hoitaminen) 4) Ympäristömuutosten ehkäisy ja eläimiin kohdistuva toiminta (esim. vektoreina toimivien hyönteisten leviämisen ehkäisy) 5) Normaaliflooran vahvistaminen (probiootit ja maitohappobak teerit) 6) Fyysinen suoja (hyttysverkot, vaatteet, hengityssuojaimet) |

**Pisteitys**: Esimerkkejä sairauksista (4 p.)

**2 pistettä**

Vastaus sisältää yhteensä 5 esimerkkiä, joiden joukossa on sekä tarttuvia että tarttumattomia sairauksia.

**4 pistettä**

Vastaus sisältää yhteensä 10 esimerkkiä, joiden joukossa on sekä tarttuvia että tarttumatto mia sairauksia.

**Pisteitys**: Sairauksien syitä (8 p.) ja ehkäisykeinoja (8 p.)